

ピックアップ information

いつも頑張っているあなたへ 女性健診

基本健診▶計測、診察、血圧、血液検査(脂質代謝・肝機能・糖代謝・腎機能・貧血)。歯科健診▶歯周病検診、口腔衛生指導。がん検診▶子宮頸がん検診(2年度に1回の受診)。健診結果説明会▶健診結果の見方の説明、保健師と栄養士による健康相談(健診から約1カ月後。不参加の方には結果を郵送)。

7月21日～28日は「肝臓週間」です

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染することで肝臓の細胞が壊れていく病気で、熱や痛みなどの症状はほとんどありません。一度は検査を受けてみませんか。

編集室

■今回の特集は町内会。特集を担当する中で、活動している2人にインタビューをしました。今こそ町内会には関わっていますが、あの若さにして…、お年を重ねられても…、やる気をもって活動されている姿に感銘を受けました。(津)

PRESENT!



しもだお豆腐店 手作りお豆腐セット
一丁一丁、丁寧に手作りされたお豆腐です。大豆の自然な甘みと、ほのかな香りが漂う奥深いお豆腐をご賞味ください。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・プレゼントの名称・アンケート①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。

郵送先▶〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報はプレゼントの発送・広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。また、事業者から直接発送の場合は当選者の個人情報を提供します。

アンケート

- ① 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
② 取り上げてほしい企画や内容(任意)
③ あかるいまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

子宮頸がん予防接種

現在、接種勧奨を行っていない期間に定期接種の対象であった方に対し、無料で接種ができる「キャッチアップ接種」を実施しており、令和6年度が最終年度となります。キャッチアップ接種の対象者は9価ワクチンの接種も可能です。接種は合計3回で、接種を完了するまでに約6カ月間かかりますので、希望される方は計画的に接種を進めてください。

がん患者アピアランスケア支援

がん治療による脱毛や乳房切除等、外見の変化により社会参加への不安を持つがん患者の方に対して、ウィッグや乳房補整具等の購入費用を助成します。対象となる補整具等▶①ウィッグ…全頭用・部分用ウィッグ、頭皮保護用のネット。②乳房補整具…補整下着、人工乳房、専用入浴着。補助金額▶上限2万円

ちゃんと受けよう?

健康診断

健康診断は定期的を受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。

40歳以上の方

1 特定健診(個別)

対象▶令和6年度中、40～74歳の高知市国保加入者
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶無料

2 後期高齢者健診(個別)

対象▶後期高齢者医療被保険者
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶無料

3 健康増進法健診(個別)

対象▶40歳以上の生活保護等受給者
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶無料

4 胃がん検診(個別)(集団)

対象▶(個別)50歳以上(集団)40歳以上
内容▶(個別)胃内視鏡検査(集団)バリウム検査
料金▶(個別)3,300円(集団)700円
※(個別)受診の翌年度は胃がん検診受診不可

5 大腸がん検診(個別)(集団)

対象▶40歳以上の方
内容▶検便による便潜血検査
料金▶無料
※(個別)申し込みは各検診実施医療機関へ

6 胸部検診(集団)

対象▶40歳以上の方
内容▶X線撮影
ただし、65歳以上は結核健診
料金▶無料

女性の方

7 子宮頸がん検診(個別)(集団)

対象▶20歳以上の女性(2年度に1回)
内容▶視診・内診・細胞診検査
料金▶(個別)1,200円(集団)600円

8 乳がん検診(個別)(集団)

対象▶40歳以上の女性(2年度に1回)
内容▶マンモグラフィ
料金▶(個別)1,050円または1,350円(集団)800円または900円

9 女性健診(集団) ※7/10(水)ウェブ申し込み開始

対象▶20～39歳の女性
内容▶基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)
料金▶1,400円 ※詳しくは23ページ参照

Table with columns: 実施日, 会場, 受付時間, 検診種目 (胃, 大腸, 胸部, 女性健診). Includes dates from 8月2日 to 8月29日 and locations like 保健福祉センター(塩田町).

その他のお知らせ

エイズ(HIV)・梅毒検査(無料)

▶定期検査…7月1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)15時半～16時半。▶夜間検査…7月8日(月)17時半～19時。いずれも総合あんしんセンター2階で。定期検査は予約不要、夜間検査は7月8日(月)12時までまでに要予約、定員9人。

不妊治療費助成

40歳未満の方で、体外受精または顕微授精を受けた方を対象に助成します。回数は夫婦1組につき1回のみで、助成額は一律4万円です。詳しくは、母子保健課HPをご覧ください。