



今月のイチオシ



第70回よさこい祭り  
×  
高知市役所踊り子隊

4年ぶりに通常開催されたよさこい祭り。  
今年は記念すべき70回目！4日間雨にも負けず、  
高知のまち全体が熱気に包まれました。

なるこニャン子のちょっとディープな  
土佐弁講座



VOL. 38

今月の一言

## 「しのべる」

【意味】片づける 始末する



道具を使えばなしにせんづく、  
つこいで済んだらしのべちよき。  
(道具を使えばなしにせんづく、  
使い終わったら片づけなさい。)

**SNSでも随時 情報発信しています！**

高知市の魅力や旬な情報、イベント情報など、移住・定住についての楽しい情報を随時お知らせしています！  
気になる方はぜひフォローやいいね！をお願いします♪



高知市公式Instagram  
「暮らすにぼっちり高知市移住・定住」



高知市公式フェイスブック  
高知市×移住「こうちらいふ」



8月下旬、ZOOMで高知まんなかエリアのオンラインイベント「高知まんなからしのぶっちゃけジモトーク」を開催しました。高知まんなかエリアとは、高知市・南国市・香南市・香美市の4市で構成されており、ほどよい田舎でありながら、商業施設や公共交通も整っている便利なエリアです。

まんなかエリアでの暮らしがイメージできるように、香美市在住の家族をモデルに1日の過ごし方を紹介したり、クイズを実施しながら、まんなかエリアのことを知っていただきました。

また、参加者の皆さんから事前にいただいた質問に各市が回答し、4市それぞれの違いや魅力をお伝えしました。

「家賃相場は？」「車は必要？」「南海トラフの対策はしている？」など、イベント中にもチャットでたくさんの質問をいただき、皆さんの不安に思っていることや疑問にも本音でお答えしました。

まんなかエリアのリアルな生活スタイルを聞いて、参加者の皆さんが少しでも高知移住に興味を持っていただけたら幸いです。

12月には、まんなか4市を巡る「高知まんなか移住体験ツアー-2023」を開催します（裏面に詳細あり）。実際にまんなかエリアを巡って、移住後の生活をイメージしてみませんか？  
皆さんのご参加をお待ちしております♪



司会は高知を拠点に活躍中のお笑い芸人「あつかんDRAGON」のおたちゃん。終始笑いが起る楽しいイベントになりました♪



海へ、山へ、車で約25分。都会と田舎、両方の魅力を  
ほどよく持った高知市の暮らしをご紹介します。



## 中国・四国もうひとつのふるさと探しフェアin大阪2023

中国四国地方共同による移住・交流フェアを開催します。  
地方での暮らしや滞在などの魅力を発信します！  
4県以上のブースで相談された方の中から、中国四国地方の特産品をプレゼントする抽選会もありますので、ぜひお気軽にお越しください♪

**日時：** 10月1日（日）10:00～16:00  
**会場：** 難波御堂筋ホール10階 ホール10  
（大阪市中央区難波4-2-1 難波御堂筋ビルディング）  
**参加費：** 無料・事前予約不要  
**お問い合わせ：** 中国四国共同移住・交流フェア実行委員会事務局  
TEL 086-226-7862



## 第2回移住者交流会 「土佐山恵みの味わい」土佐山学舎

土佐山学舎の生徒がおもてなしメニューを考案！  
土佐山の食材を使った高知の郷土料理と一緒に楽しみませんか？  
お料理は花しょうぶの会の皆さんが調理を担当します☆  
昼食前にはこんにやく作り体験もあります。  
是非ご参加ください♪

**定員 20名**  
応募者多数の場合は抽選

- **日時：** 10月6日（金） 9:45～12:15
- **参加費：** 1,500円（昼食代等）
- **集合場所：** 菖蒲ふれあいの里（高知市土佐山菖蒲656）  
※送迎希望者は高知市役所正面入口集合
- **申込期限：** 9月21日（木）17時まで
- **詳細・申込み：** こうちらいふHPをCheck★
- **お問い合わせ：** 高知市地域活性推進課 移住・定住促進室  
TEL 088-823-8813



## コラム・こじゃんと！ Vol.9

こんにちは！  
地域おこし協力隊の吉田です。  
先日、ゆずはら雲の上の図書館に行ってきました。  
梶原町の中心部、小高い丘の上に立つ象徴的な建物は、建築家隈研吾氏による設計です。木の温もりを肌で感じ、リラックス空間に癒され、気づいたら4時間ほど読書に没頭していました。  
この日は、夏休み期間中だったので、児童も多く来館しており、賑わいと活気にあふれていました。  
高知空港から車で約1時間40分で行けますので、是非みなさんもリフレッシュをしに行ってみてください！



## 高知まんなか移住体験ツアー2023

高知県のまんなか4市（高知市、南国市、香南市、香美市）の生活を体験してみませんか？2日間で4市イチョシの場所を巡ります！  
高知市では、池公園の土曜日「オーガニックマーケット」と月の名所「桂浜」に皆さんをご案内します。  
申込方法など、詳細は4市ホームページまたは高知家で暮らす。のWebサイトにて、9月中旬頃に情報解禁します。お楽しみに！

**開催日時：** 12月1日（金）～2日（土）〈1泊2日〉  
**募集期間：** 9月19日（火）～10月20日（金）



## 地域活性コーディネーター便り

皆さん、こんにちは！ANAより地域活性化企業人制度にて高知市に参りました、地域活性コーディネーターの西川です。  
去年に引き続き、今年もよさこい祭りに参加しました！  
台風の影響で祭りの開催自体が危ぶまれましたが、みんなの思いが通じ、無事開催されることに、やっぱりよさこいパワーはすごい♪  
本祭2日目は日差しが強すぎるくらいの快晴になり、最高のよさこい日和となりました。

今年もよさこい祭りには、県外からの参加者や、県外チームも多数出場していました。高知市役所踊り子隊では移住者・移住希望者枠を毎年募集しております。よさこい祭りに参加し、高知の夏を是非感じてほしいです。一度踊ると高知がますます好きになること間違いなしですよ♪



## 転入者アンケートにご協力をお願いします

高知市へ転入された方を対象に、転入窓口で「転入者アンケートはがき」をお配りしています。  
アンケートにご協力いただいた方の中から、抽選で毎月3世帯に「高知みらい科学館プラネタリウム鑑賞券」をプレゼントしています。窓口で受け取られていない方や、紛失された方がいらっしゃいましたら、はがきの再交付も可能ですので、高知市移住・定住促進室までご連絡ください！

- 「ぼっち通信」は、移住相談会やイベント等でご相談いただいた方、高知市へ転入された際に転入者アンケートにお答えいただいた方のうち、暮らしに関する情報の送付を希望された方に毎月お送りしています。
- 引越しをされた方、情報の送付を希望されない方は、お手数をおかけしますがご連絡をお願いします。
- すでに高知市に転入された方については、原則として転入した月から2年間、お送りします。

## 高知市地域活性推進課 移住・定住促進室

〒780-8571 高知市本町5丁目1番45号 本庁舎4階  
Tel 088-823-8813 Fax 088-823-9382 Mail kochi-life@city.kochi.lg.jp

高知市の移住・定住に関する情報は

こちららふ

検索

