

# 高知市認知症カフェのご紹介



認知症カフェとは・・・

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家など誰でも気軽に集える場です。

認知症カフェは、「認知症に対する理解を深めることができる場」「認知症の人や家族の心のケアと共に地域での理解や支えあいが生まれる場」です。

誰もがホッとできる居心地の良い場づくりを目指しています。カフェにお茶を飲みに行くような気楽な気持ちで訪れてください。

お問合せ先：高知市基幹型地域包括支援センター

☎088-823-9121

# 認知症カフェはどんな場所？

Q1

## 認知症の人が行くところじゃないが？

A

認知症の人だけでなく、誰もが訪れることができる場です。認知症について学びたい、知りたいなど認知症になっても安心して暮らせる地域について考える場です。

Q2

## 地域のサロンやデイと何が違うが？

A

高齢者や認知症の人だけでなく、子どもから大人まで誰でも訪れることができます。認知症について気軽に学び、集い、認知症の人や家族の悩みを共有し合いながら、専門職に相談もできる場所となっています。

Q3

## 身近に認知症の人もおらんし、まだ自分は行かんでえい

A

認知症は、誰にでも起こり得る病気です。将来の自分自身のため、また大切な誰かのために認知症について正しく理解することは、とても素晴らしいことです。気負わず、カフェに立ち寄るような気楽な気持ちで訪れてください。

Q4

## どこでやりゆが？参加費や送迎などはあるが？

A

高知市内の認知症カフェの一覧は裏面をご覧ください。参加費用は、カフェによって多少異なります。送迎はありません。カフェの内容や雰囲気もそれぞれですので、お近くのカフェをまずは、訪れてみてください。

# 高知市内の認知症カフェ一覧

令和6年3月末時点

名称	開催場所	開催日時	参加費	問合せ先
ひなたカフェ	株式会社小白方 ひなた薬局 高知市仁井田653-2	毎月第4土曜日 14:00~16:00	100円	ひなた薬局 ☎088-847-3680
和(なごみ)カフェ	I M Cグループホーム高須地域交流スペース 高知市高須2丁目14-7	毎月第3金曜日 13:30~15:30	100円	I M Cグループホーム高須 ☎088-878-8655
つくしカフェ	グループホームつくしの里 高知市鴨部1079-1	毎月第4木曜日 13:30~15:30	150円	グループホームつくしの里 ☎088-850-0087
かがみ笑顔カフェ	RIO鏡公民館 高知市鏡大利1	毎月第2金曜日 13:00~15:00	100円	初月・鏡地域包括支援センター 【鏡地区】 ☎088-896-2580
ゑびすわくわくカフェ	宅老所ゑびす(えびす) 高知市神田820-9	毎月第4火曜日 13:00~15:00	200円	宅老所ゑびす ☎088-831-5137
うめちゃんカフェ	梅ノ木公民館 高知市鏡梅ノ木1236-1	偶数月第1火曜日 14:00~16:00	無料	初月・鏡地域包括支援センター 【鏡地区】 ☎088-896-2580
オレンジカフェふなおか	船岡団地北集会所 高知市神田23-1	毎月第1水曜日 (第2水曜の場合あり) 13:30~15:30	150円	鴨田地域包括支援センター ☎088-802-8668
えいとカフェ	高知市旭町2丁目21-6 障害者福祉センター2階調理実習室	毎月第2水曜日 13:00~15:30	100円	旭街地域包括支援センター ☎088-843-5171
とりごえカフェ	健康カフェとりごえ 高知市鳥越1-1	毎月第3木曜日 14:00~15:00	100円	健康カフェとりごえ ☎088-856-6470
おらんくかふえ	イオン旭町店2階おらんく広場 高知市旭町3-94	毎月第2火曜日 10:00~12:00	無料	旭やるかい 旭街地域包括支援センター ☎088-843-5171
オレンジサニーカフェ 山手	サニーマート山手店 高知市山手町78-1	毎月第2金曜日 14:00~16:00	100円	サニーマート山手店 ☎0120-143-232 旭街地域包括支援センター ☎088-843-5171
オレンジカフェ	デイサービスセンターはまもと 高知市長浜6557-57	毎月日曜日 (実施週不定) 9:00~11:30	500円	デイサービスセンターはまもと ☎088-856-7774
さくらカフェ	お遍路ハウス33 高知市長浜4719-1	毎月第2水曜日 13:30~15:30	100円	長浜・御豊瀬・浦戸地域包括支援センター ☎088-841-5755
すまいるカフェ	アネックスホール (大川内科隣) 高知市萩町1丁目6-52	毎月最終水曜日 13:30~14:30	100円	潮江地域包括支援センター ☎088-802-8482
ほっとカフェうしおえ	六泉寺町公民館 高知市六泉寺町5-11	毎月第2金曜日 13:30~15:30	100円	潮江地域包括支援センター ☎088-802-8482

名称	開催場所	開催日時	参加費	問合せ先
よりそいカフェ	デイサービスよりそい 高知市瀬戸2丁目13番47号	奇数月第4火曜日 14:00~15:30	100円	グループホームぐりーんはうす ☎088-841-7005
認知症カフェ 停車場in 瀬戸	長浜・御豊瀬・浦戸地域包括支援センター瀬戸サテライト 高知市瀬戸東町2丁目9番地	毎月第2・4木曜日 14:00~16:00 (祝日の場合は金曜日 に変更)	100円	認知症カフェ停車場・瀬戸事務局 ☎088-855-6388
一宮ふれあいカフェ別館	一宮ふれあいセンター 高知市一宮中町1丁目5-20	毎月第1木曜日 14:00~15:00	無料	一宮ふれあいカフェ実行委員会 ☎090-2891-6496
オレンジサロン石淵	布師田石淵公民館 高知市布師田2574-7	原則第3土曜日 11:30~14:00	300円	布師田ふれあいセンター ☎088-845-1305
オレンジカフェとさ	保健福祉センター 高知市塩田町18-10	毎月第3木曜日 13:00~15:00	100円	認知症のひとと家族の会高知県支部 ☎088-821-2694
あいこうカフェ	愛幸病院 東館1階ホール 高知市入明町14-2	毎月第2日曜日 13:00~15:00	無料	愛幸病院 ☎088-822-2739 (喫茶メニュー注文の場合100円~)
高知おれんじドア	タウンモビリティステーションふくねこ 高知市はりまや町1-1-24	毎月第3日曜日 13:30~15:30	100円	高知県若年性認知症のひとと家族と支援者の会事務局(菜の花診療所内) ☎088-825-1622
おしゃべりカフェ秦	秦の里(宅老所) 高知市中秦泉寺182番	毎月第4木曜日 13:00~15:00	100円	☎088-823-9001
よしだサロン	コープよしだ2回組合員活動室 高知市吉田町6-6	毎月第2火曜日 13:00~15:00	100円	南街・北街・江ノ口地域包括支援センター ☎088-821-7551
いせざき こひつじカフェ	高知伊勢崎キリスト教会 高知市伊勢崎町	年4回	100円	南街・北街・江ノ口地域包括支援センター ☎088-821-7551
にじいろカフェ	(株)長瀬 1Fホール 高知市中万々167-1	毎月第3金曜日 13:30~15:30	100円	居宅介護支援事業所長瀬 ☎088-873-5015
のんびりしー屋	高知市旭街地域包括支援センター 高知市塚ノ原37-19	毎週金曜日 14:00~16:00	無料	高知市旭街地域包括支援センター ☎088-843-5171
マルナカオレンジサロン	マルナカ高知インター店2階紡 高知市一宮南町1丁目15-13	第3金曜日 13:00~15:00	年会費 1100円	マルナカ高知インター店2階紡 ☎088-845-6311
認知症カフェけらけら	有料老人ホームあり通り 高知市介良乙3011 ※会場が異なる場合があります	偶数月第2土曜日 14:00~15:00	無料	高知県作業療法士会 地域連携部認知症班 メール 2017ncd@gmail.com
永国寺カフェ	高知県立大学永国寺キャンパス 高知市永国寺町2-22	第1土曜日 13:30~15:30 ※1、8月休み	100円	上街・高知街・小高坂地域包括支援センター(土曜の永国寺カフェ実行委員会) ☎088-871-5963

名称	開催場所	開催日時	参加費	問合せ先
一宮ふれあいカフェ	有料老人ホーム 千金の一日 高知市一宮東町5丁目1-15	毎月第3水曜日 14:00~15:00	有	一宮ふれあいカフェ実行委員会 ☎090-2891-6496



\* 日時や会場に変更がある場合がありますので、新たに参加を希望される方は、事前に各会場にご確認ください。

