

行動変容ステージ別のACP(人生会議)普及手法整理表

行動変容ステージ	状態	主な対象	ツール及び活用方法	現在の高知市での取組内容	各団体での取組内容	今後の取組案
<p>無関心期</p> <p>・利点を知る ・周りへの影響を考える</p>	<p>6か月以内に行動変容を起こす意思がない</p> <p>※人生会議を知らない、終末期の対応を考えたことがない</p>	<p>市民全体 (特に一般高齢者)</p>	<p>広報</p> <p>・ポスター ・リーフレット ・TV、ラジオ ・HP</p>		<p>【高知県】 ・ポスター、リーフレット</p>	
<p>関心期</p> <p>・気づき ・感情体験</p>	<p>6か月以内に行動変容を起こす意思がある</p> <p>※関心はあるが、どう行動したらいいのかわからない、抵抗がある</p>	<p>一般高齢者</p> <p>患者 要介護者 その家族</p>	<p>公開講座</p> <p>地域での啓発活動 (いきいき百歳体操、町内会、自治会等)</p> <p>終末期医療に関する 情報提供・声かけ</p>	<p>出前講座</p>		
<p>準備期</p> <p>・自信をもつ ・周囲へ実行することを宣言する</p>	<p>1か月以内に行動変容を起こす意思がある</p> <p>※エンディングノートなどを購入し、準備を始める</p>	<p>一般高齢者</p> <p>患者 要介護者 その家族</p>	<p>実践的なセミナー</p> <p>エンディングノート活用紹介</p> <p>終末期医療に関する 意思確認書の紹介</p>	<p>【高知市在宅医療介護支援センター】 ・ACP市民対象研修(2回コース)</p>		
<p>実行期</p> <p>・専門家や友人、家族からの理解、サポート</p>	<p>明確な行動変容が観察されるが持続が6か月未満</p> <p>※人生会議を行う</p>	<p>一般高齢者</p> <p>患者 要介護者 その家族</p>	<p>エンディングノートを 記入した上での話し合い</p> <p>意思確認書を記入した上での 話し合い</p>			
<p>維持期</p>	<p>明確な行動変容が6か月以上続いている</p> <p>※定期的に人生会議を行う</p>	<p>一般高齢者</p> <p>患者 要介護者 その家族</p>	<p>エンディングノートを活用して、 身近な人や医療関係者と話し合 い、内容の見直しを行う</p> <p>意思確認書を活用して、 身近な人や医療関係者と 話し合い、内容の見直しを行う</p>			

(参考)高知県主催:令和5年度ACP市町村担当者等情報交換会