

## はじめに

高知市では、子どもたちの成長や発達のプロセスに合わせて、切れ目なく適切な支援をおこなうことができるよう、関係機関との連携をはかっています。

この「ふくふくまっぷ」では、関係機関の情報をまとめ、障害や医療的ケア等の支援が必要なお子さん※と、そのご家族・支援者の方に向け、相談窓口や支援制度のご紹介をしています。

子育ての中で、不安や心配なこと、「どこに相談したらいいのだろうか?」と思った時に、この「ふくふくまっぷ」を道しるべとしていただければ幸いです。

各項目には、担当課の連絡先に加え、より詳しい情報をご覧いただけるよう、ホームページ等のQRコードを掲載しておりますので、あわせてご活用ください。

また、相談先に迷う場合には、高知市の代表番号(088-822-8111)にご連絡していただくか、ご来庁の際に総合窓口でご相談いただければ、担当課におつなぎいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

私たちは、必ずみなさんの近くにいます。どうかご家族だけで悩まず、私たちにご相談ください。お子さんたちがすくすく幸せに育っていくことができるよう、一緒にできることを考えていきましょう。

※主に、乳幼児期から18歳まで



# もくじ

## 01 妊娠や出産

### 妊娠・出産準備に関する相談やサービス

- ・ 母子健康手帳の交付・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- ・ パパママ教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- ・ 妊産婦・子育て相談はぐぐみ・・・・・・・・・・・・・・・・ 2

### 産後に受けられる健診やサービス等

- ・ 新生児聴覚検査・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- ・ 産後ケア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- ・ 産婦健診・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- ・ 赤ちゃん誕生おめでとう訪問・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- ・ 乳児健診・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- ・ 離乳食教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
- ・ 多胎家庭支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
- ・ 多胎の集い『さくらんぼ』・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
- ・ 予防接種・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6

## 02 子どもの成長や発達

### 子どもの成長や発達を確認する

- ・ 1歳6か月児健診/3歳児健診・・・・・・・・・・・・・・・・ 7

### 子どもの成長や発達に関する相談

- ・ 子ども発達支援センター・・・・・・・・・・・・・・・・ 8



## 小児慢性特定疾病に関する相談

- ・ (小児慢性特定疾病) 自立支援事業…………… 10
- ・ 小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業…………… 11

## 医療的ケアが必要なお子さんに関する相談

- ・ 子ども発達支援センター…………… 12
- ・ 重症心身障害児者・医療的ケア児等支援センター『きぼうのわ』…………… 12

## 目に関する相談

- ・ 高知県立盲学校…………… 13

## きこえに関する相談

- ・ 新生児聴覚検査の結果が「要再検査」だった場合…………… 14
- ・ 難聴児通所「ポニー」…………… 15
- ・ 高知県立高知ろう学校…………… 16

## 歯の健康に関する相談

- ・ 高知県歯科医師会 歯科保健センター…………… 17



## 児童福祉に関する専門的相談

- ・ 子ども家庭支援センター…………… 18
- ・ 高知県中央児童相談所…………… 18

## 読書に関する相談(視覚・肢体・発達・知的障害など)

- ・ 様々な理由で読書が難しい方へ…………… 19

## 03 就園前～就園

### 就園前に利用できる施設

- ・ 一時保育・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21
- ・ 病児保育・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21
- ・ ひまわり園・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 22

### 保育所等の入所申請

- ・ 心身において特別な配慮が必要なお子さんや、  
発育・発達の面で気になるお子さんの申請の流れ・・・・ 23
- ・ 医療的ケアが必要なお子さんの入所について・・・・ 24

### 特別支援保育に関すること

- ・ 特別支援担当保育士の配置について・・・・ 25

## 04 就学

### 特別支援教育に関する相談

- ・ 教育研究所・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 27
- ・ 病弱のお子さんの教育・・・・・・・・・・・・・・・・ 28
- ・ 医療的ケアの必要なお子さんへの支援・・・・・・・・ 28
- ・ 就学相談について・・・・・・・・・・・・・・・・ 29

### ことばの発達に関する相談

- ・ ことばの教室とは・・・・・・・・・・・・・・・・ 30

### LD・ADHD・自閉症・情緒障害等の通級指導に関する相談

- ・ LD・ADHD・自閉症・情緒障害通級指導教室とは・・・・ 31

### 不登校に関する相談

- ・ 教育研究所 教育支援センターみらい・・・・・・・・ 32

## 05 子どもの医療

### 医療に関する情報

- ・ こうち医療ネット・・・・・・・・・・・・・・・・ 33
- ・ 子どもの心の診療機関マップ・・・・・・・・ 35

## 06 子どもの障害福祉制度

### 手帳に関する相談

- ・ 身体障害者手帳の交付・・・・・・・・・・・・ 36
- ・ 療育手帳の交付・・・・・・・・・・・・・・ 37
- ・ 精神障害者保健福祉手帳の交付・・・・・・ 37

### 通所サービス・・・・・・・・・・・・・・・・ 38

### その他のサービス・・・・・・・・・・・・ 41

### 日常生活用具の給付や補装具費の支給など

- ・ 日常生活用具とは・・・・・・・・・・・・ 42
- ・ 補装具とは・・・・・・・・・・・・・・ 44
- ・ 難聴児補聴器購入助成事業・・・・・・・・ 45

### 医療的ケアが必要なお子さんの保護者の方へのサービス

- ・ 高知市重症心身障害児等在宅レスパイト事業・・・・ 47
- ・ 高知市重症心身障害児等定期受診支援事業・・・・ 49

## 07 助成・手当等

### 医療費などの助成制度

- ・ 医療費公費負担制度・・・・・・・・・・・・・・・・ 50
- ・ 福祉医療費助成制度・・・・・・・・・・・・・・・・ 51
- ・ 自立支援医療/精神通院医療・・・・・・・・・・・・ 52

### 主な手当

- ・ 障害児福祉手当・・・・・・・・・・・・・・・・ 53
- ・ 特別児童扶養手当・・・・・・・・・・・・・・・・ 54
- ・ 高知県重度心身障害児療育手当・・・・・・・・・・・・ 54

### 各種割引・減免

- ・ 税の減免・運賃割引等・・・・・・・・・・・・・・・・ 55
- ・ 交通・・・・・・・・・・・・・・・・ 55
- ・ 公共料金・・・・・・・・・・・・・・・・ 56

## 08 災害に備える

- NTT『災害時用ダイヤル(171)』・・・・・・・・・・・・ 57
- NTT『災害時用伝言板(Web171)』・・・・・・・・・・・・ 58
- 高知市Net119 緊急通報システム・・・・・・・・・・・・ 59
- 避難行動要支援者対策・・・・・・・・・・・・・・・・ 60
- 緊急避難場所・避難所・・・・・・・・・・・・・・・・ 62

## 09 地域や仲間とつながる

### 遊び・交流の場

- ・ 地域子育て支援センター…………… 66
- ・ 子育てサロン…………… 67

保護者の会…………… 68

## 10 その他子育てに関する情報

### インターネットで検索できる子育て情報

- ・ 高知市公式ホームページ…………… 73
- ・ 高知市子ども未来部Facebook  
「ほのぼの子育て」…………… 73
- ・ 高知市公式LINE…………… 73
- ・ 高知くらしつなごるネット…………… 74
- ・ 親子のための相談LINE…………… 75
- ・ こうちプレマnet…………… 75

高知市で配布している子育てに関する情報冊子… 76

ここも  
チェック!

- サポートファイル…………… 9
- ハザードマップ…………… 63
- 『災害時個別支援計画』について…………… 65
- ほおっちょけん相談窓口…………… 67