

## 10 その他子育てに関する情報

### インターネットで検索できる子育て情報

#### ★ 高知市公式ホームページ

詳しくは  
こちらへ



#### ★ Facebook 高知市子ども未来部 『ほのぼの子育て』

詳しくは  
こちらへ



子育て情報や各事業の雰囲気  
なども掲載しています。

#### ★ 高知市LINE公式アカウント



イベントや、子育て  
情報配信のほか、保  
育所の検索やごみ収  
集日の通知、分別方  
法の検索など、便利  
な機能も！！

操作方法は  
こちらへ



LINEアプリからの  
「友だち追加」は  
こちらへ



## ★高知くらしつながるネット (愛称「Licoネット」)

詳しくは  
こちらへ  
→



高知くらしつながるネット(愛称「Licoネット」)は高知市内の医療機関や相談窓口等のサービス情報を検索するための情報サイトです。

医療・子育て等のカテゴリから、地区毎での検索にも対応していますので、是非ご活用ください。

### 利用のイメージ

- ・ 引っ越したばかりで、どこの病院に行けばいいのかわからないなあ。
- ・ 子どもと一緒に出かけられる場所はどこだろう？



ネットで検索

高知くらしつながるネット



カテゴリ、キーワード、住所から検索

#### 📁 カテゴリから検索

医療機関	一覧表示	詳細区分表示	更新	介護保険 介護予防	一覧表示	詳細区分表示	NEW
			599件				961件
障害福祉	一覧表示	詳細区分表示	NEW	子育て	一覧表示	詳細区分表示	更新
			635件				220件
地域資源	一覧表示	詳細区分表示	更新	相談窓口	一覧表示	詳細区分表示	更新
			775件				204件

#### 🔑 キーワードから検索

キーワードを入力してください

#### 📍 地区から検索

布御田

#### 📍 住所から検索

詳細検索へ



(イメージ)

## ★親子のための相談LINE

- 「親子のための相談LINE」では、子育てに対する不安や家族関係の悩みなど、子どもに関わる保護者の方や子どもからの相談を受け付けています。
- 相談は無料で、匿名で相談ができます。

どんなお悩みでも大丈夫ですので、ひとりで悩まないで、お気軽にご相談ください。

### ■相談受付時間

毎週月曜日から金曜日(祝祭日・年末年始を除く)  
午前9時から午後5時まで

### ■対象者

県内にお住まいの子ども・保護者の方など

詳しくは  
こちらへ  
→



## ★こうちプレマnet



詳しくは  
こちらへ  
→



- 高知県では、妊娠・出産・子育て応援サイト「こうちプレマnet」を開設し、赤ちゃんが生まれるまでの心と身体のケア、生まれてからの赤ちゃんの生活など、妊娠・出産・子育ての情報を掲載しています。
- 妊娠や出産、子育てに関する悩みの相談を受け付ける「プレママ相談」では、助産師があなたのお悩みにアドバイスします。
- プレマLINEでは、妊娠周期やお子さんの年齢に合わせた情報や、子育てに関する情報を配信しています。
- 妊娠中の方や子育て中の皆さんが買い物などの際に店舗ごとの優待サービスを受けられる「こうち子育て応援の店」も紹介しています。

# 高知市で配布している子育てに関する情報冊子



<p><b>高知市子育てガイド 「ぱむ」</b></p> <p>詳しくは こちらへ →</p> 	<p>妊娠期から子育て中(主に就学前まで)の市民の方向けに、相談窓口や遊び場等の施設、防災情報等をまとめています。</p> <p>【冊子に関する問い合わせ先】 子ども育成課 TEL:088-823-9482</p>
<p><b>ふくしの便利帳</b></p>	<p>ひとり親家庭の方を対象に、相談窓口や各制度の情報をまとめています。</p> <p>【冊子に関する問い合わせ先】 子育て給付課 TEL:088-823-9447</p>
<p><b>障害福祉のしおり</b></p> <p>詳しくは こちらへ →</p> 	<p>障害のある方を対象に相談窓口や各制度の情報をまとめています。</p> <p>【冊子に関する問い合わせ先】 障がい福祉課 TEL:088-823-9378</p>
<p><b>高知市の障害福祉 サービス等の利用の 手引き</b></p>	<p>高知市で障害福祉サービスや障害児通所支援等の利用を希望されている方に向けての利用の手引きです。</p> <p>【冊子に関する問い合わせ先】 障がい福祉課 TEL:088-823-9378</p>
<p><b>サポートファイル</b></p> <p>詳しくは こちらへ →</p> 	<p>支援の必要な子どもが切れ目なく支援を受けられるように、子どもの情報を1冊にまとめて記入できるようにしたファイルです。</p> <p>【冊子に関する問い合わせ先】 子ども育成課(子ども発達支援センター) TEL:088-823-9552</p>