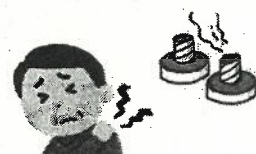


鴨田ふれあいセンター 夏の市民学校

## 「はじめてのお灸教室」 ご案内

お灸は熱刺激によって、体の不調を改善することができます。  
ツボのみつけ方とお灸の使い方がわかれば、ご自宅でもできるようになります。  
一緒にいかがでしょうか。ご参加お待ちしております。

受講日時 令和6年7月24日(水) 13:30~15:00  
受講会場 鴨田ふれあいセンター 多目的ホール  
講師 福川 裕徳 先生(きげんどう鍼灸院)  
定員 先着15名  
材料費 300円  
持参物 座布団、ヨガマット、バスタオルのいずれか1つ  
筆記用具・飲み物(水分補給用)



申込日時 令和6年7月3日(水) 13:30~14:30  
申込会場 鴨田ふれあいセンターサロン

◎ 定員に達しない場合は、14:30から電話受付(844-3238)を  
いたします。

9:00~17:00(日曜日・月曜日・祝日は休み)

※ 材料費は前納のため、7月13日(土)までにお支払いください。