

# 2024年度民間社会福祉施設職員等 オンライン海外研修・調査（高齢者班）

## 研修のテーマ・企画ポイント

～ 高齢者の自立生活を支えるデンマークの高齢者福祉 ～

◎ デンマークの充実した社会福祉サービスについて、日本と比較しながら解説します！

- ・ デンマークの高齢者介護システム  
プライエム（特別養護老人ホーム）からプライエポーリ（介護職員付住宅）へ  
「施設から在宅への移行」について
- ・ デンマーク流認知症対策  
「認知症コーディネーター」「認知症カフェ」「パーソン・センタード・ケア」「回想法」  
五感を刺激する介護ロボット等
- ・ エイジング・イン・プレイスとクオリティ・オブ・ライフ、高齢者三原則
- ・ デンマークの年金制度（国民年金・労働市場付加年金・早期退職年金）

### 1日目：講義

実施日時 2024年9月20日（金）

日本時間 16:00～18:00

デンマークの基礎知識・社会福祉の沿革について  
日本と比較しながら解説します!!

- ☆デンマークの高齢者福祉の概要、歴史、文化的背景
- ☆プライエムからプライエポーリへ
- ☆エイジング・イン・プレイス  
（住み慣れた地域で、自分らしく最期まで）
- ☆ホームドクターシステム・家族介護サポート  
高齢者の食事と栄養・職員教育等
- ☆2日目の高齢者施設の概要
- ☆質疑応答

### 2日目：施設視察

実施日時 2024年9月26日（木）

2024年9月27日（金）

日本時間 15:30～18:00

実際に行っている具体的なケアについて  
施設長・スタッフとライブ中継で解説します!!

- ☆デンマーク流認知症対策について  
（事前に録画したビデオをご覧ください）
- ☆QOLについて高齢者施設とライブ中継をします。
- ☆受講者と施設長・スタッフの質疑応答の時間があります。
- ※ 2グループに分けて実施する予定です。日程については  
決定通知でご確認ください。
- ※ 最後の30分は受講者同士の交流の時間とします。

コーディネーター・通訳

三浦 久子 氏



デンマーク在住歴27年で、  
デンマークの高齢者福祉や障害者福祉、  
幼児保育等のコーディネーター・アシスタント業務を  
長年担当しています。

また、デンマーク公認ガイドとして、日本語でデンマークの街並みを  
紹介するなど、ガイド・コーディネーターとしても活動しています。

近年では、福祉についてのオンラインセミナー研修も担当しており、  
幅広く活躍しています。

視察先施設「デメンスセンター ビーレフセット」  
高齢者住宅・認知症ケアハウス・デイケア施設

一般的な高齢者住宅と、認知症の市民の為のケアハウス、デイケア施設からなる複合施設です。  
入居者124人中100名が認知症高齢者という認知症に特化した施設で、ハンチントン病、アルツハイマー病、血管性認知症、レビー小体型認知症について専門知識をもっています。

大きな公園の中に施設が建てられており、また施設の中にも庭園があるため、入居者は花を眺めながら散歩をしたり常に緑に囲まれた環境でリラックスしながら過ごすことができます。



オンライン会議システム  
「Zoom」を使用します。