



高知市いきいき健康チャレンジ 2024 スタートイベントを開催しました！！



令和6年5月26日(日)に
開催したスタートイベントに、
たくさんの方が参加してくださいました。

講演

「人と地域とのつながりが健康をつくる」
講師：前高知市保健所長 堀川 俊一 氏



健康に関するデータを用いた効果的な実践方法の紹介
や、仲間の存在が健康づくりにおいて大切な要素である
ことなど、健康習慣を身につけたいと思わせる講演内容
で、参加者の方々にも大変好評でした。

たくさんの方に
ご参加いただきました！

健康に関する本が取り揃え
られ、多数の貸出がありま
した。



チャレンジ
応援コーナー

協力団体による、健康相談や
健康に関する測定コーナー
も、大変賑わっていました。



『オーテピア高知図書館』
出前図書館



高知市いきいき健康チャレンジ 2024
申込締切：令和6年10月11日(金)
ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております！

イベントでのたくさんのお申込み、ありがとうございました！