

KOCHI  
KAIGO CAFE vol.15



*Presented by Kochi kaigo cafe's sympathizer*



# こうち 介護カフェ



介護事業所による出展ブース



こうち介護カフェ  
これまでのあゆみ

こうち介護カフェは、平成30年度から始まった『介護人材の離職防止・新規人材の確保』に向けた取り組みのひとつです。

介護の仕事に関わる様々な人が集まり、普段はつながりのない他事業所の職員等と日頃の悩み等を共有する“つながりをつくる場”を目指しています。

開催当初は市内のカフェで飲み物を飲みながらの開催、新型コロナウイルス感染症拡大後はオンライン形式での開催となっています。

実際に会えなくても、“つながりをつくる場”として続いておりました。第15回となった今回は、「介護の魅力に触れていただくため、どなたでも参加できるような形で、オーテピアにて開催いたしました。」

## 当日の流れ～9月10日～

12:00 開会

12:00 介護事業所によるブース出展

- ・VR高齢者疑似体験
- ・福祉用具展示
- ・相談コーナー
- ・花柄手形をつくっちゃおう
- ・くじ引き
- ・認知症に関する紙芝居
- ・こども縁日
- ・昔あそび体験

### 介護・高齢者に関する講演

12:00 介護関連本の紹介（オーテピア高知図書館）

12:15 「私がケアマネージャーをライフワークと思える理由」  
～ 休 憩 ～

13:00 高知大学奇術部によるパフォーマンス

13:15 「介護のプロに学ぶ！正しいおむつの装着法」

13:45 「高齢者の交通・運転について」（高知県警）

14:15 いきいき百歳体操

16:30 閉会



## 【Instagram】

高知市介護保険課「こうち介護カフェ」  
ユーザーネーム:kochi\_kaigocafe



## 【Twitter】

高知市介護保険課「こうち介護カフェ」  
ユーザーネーム:kochikaigocafe

