

長浜・御豊瀬 連携協議会 広報誌

第7号
令和5年 3月 発行
編集委員
大久保、片岡、田内、内田
発行
長浜・御豊瀬連携協議会
長浜ふれあいセンター内
毎年1回 発行予定



ユリ・マルシェの祭典 こじゃんと! ゆり海道 2023 鎮守の森公園で開催

高知市では、令和2年3月に策定した「長浜・御豊瀬・浦戸地域振興計画」に基づき、地域の皆さんと力を合わせて、地域の賑わいづくりに取り組んでいます。その一環として2月26日(日)に、長浜地区の特産であるユリをテーマにした地域協働イベントを若宮八幡宮鎮守の森公園で開催し、地域内外から約1400人の方にご来場頂きました。当日はコロナウイルス対策も万全を期し、ユリの花・球根の即売・フラワーアレンジメント教室開催等でユリの花にふれて頂くとともに、テイクアウトマルシェでは飲食・雑貨の売店により大変賑わいました。

今回は旧御豊瀬小学校で実施しています地域おこし学校「こうちみませ楽舎」の成果展示を行い、教室の中で企画した「元親武者ムシャバガール」を浦戸地区のお店に協力頂き販売することが実現できました。

来場者からは「地域を代表するユリをPRする良い機会」「地元が協力し合って活気があった」「来年の開催も楽しみ」との声をいただき、この場を借りまして開催にご尽力頂きました皆様から御礼申し上げます。

地域協働イベントとして地域の皆さんと一緒に作り上げ、多くの方にこの地域へ訪れて頂くことで、長浜・御豊瀬・浦戸地域全体の活性化に繋がるものと考えておりますので、引き続きご協力頂きますようお願い致します。

高知市地域活性推進課
課長 松尾 大樹

長浜・御豊瀬連携協議会 加盟一覧・専門部会構成表

令和5年 3月 現在

地域福祉部会			
活動目的		部会役員	
地域住民間の絆を深め、お互いに支えあいながら、子供から高齢者まで地域住民が安心して暮らせる町づくりに取り組む		部会長	永吉 誠志 東塩谷公民館 館長
		副部会長	長浜小学校PTA会長 南海中学校PTA会長
No.	名称	No.	名称
1	御豊瀬ふれあいセンター	12	高知市立長浜小学校
2	長浜ふれあいセンター	13	長浜小学校 PTA
3	長浜市民会館	14	長浜小学校子供見守り協議会
4	長浜保育園	15	高知市立南海中学校
5	御豊瀬地区民生委員児童委員協議会	16	南海中学校 PTA
6	長浜地区人権啓発推進委員会	17	南海地区補導委員会
7	御豊瀬地区社会福祉協議会	18	御豊瀬地区人権啓発推進委員会
8	長浜地区民生委員児童委員協議会	19	杉の子せと幼稚園
9	長浜・御豊瀬・浦戸地域包括支援センター	20	社会福祉法人 おさなごの園
10	高知地区更生保護女性会南分区	21	個人会員
11	高知保護区保護司会南分区		

地域活性化部会			
活動目的		部会役員	
地域の文化・スポーツ活動など通じて、地域住民の交流や活性化に取り組む		部会長	坂本 径世 もとちかこじゃんと楽市
		副部会長	堀 美智雄 長浜体育会 高見 充子 みませ祭実行委員会
No.	名称	No.	名称
1	御豊瀬ふれあいセンター運営委員会	7	長浜小学校区青少年育成協議会
2	長浜ふれあいセンター運営委員会	8	長浜地区体育会
3	JA高知市長浜支所	9	長浜女性学級
4	高知県漁業協同組合御豊瀬支所	10	みませ祭実行委員会
5	長浜地区町内会・公民館連合会	11	元親こじゃんと楽市
6	御豊瀬地区町内会	12	土佐の鎌倉 長浜を歩く会

安全・安心部会			
活動目的		部会役員	
地域の防災・防犯・交通安全活動の推進に努め、安全・安心・快適な町づくりに取り組む		部会長	青木 健一 防災士「長浜会」会長
		副部会長	新川 泰造 消防団御豊瀬分団長 中山 伸一 交通安全協会高知南支部長浜分会長
No.	名称	No.	名称
1	防災士「長浜会」	5	長浜交番連絡協議会
2	消防団 長浜分団	6	交通安全協会高知南支部長浜分会
3	消防団 南部分団	7	長浜小学校交通安全会議
4	消防団 御豊瀬分団	8	長浜防災連合会

長浜・御豊瀬 連携協議会 (事務局) 〒781-0270 高知市長浜690-5 高知市長浜ふれあいセンター内 TEL:088-842-2211 FAX:088-842-2239	新規加盟案内 本会の主旨に賛同し、共に地域の発展に協力頂ける団体・個人の方の加入を歓迎します。 ご希望の方は、左記事務局までご連絡下さい。
---	--

地域活性活動コーナー

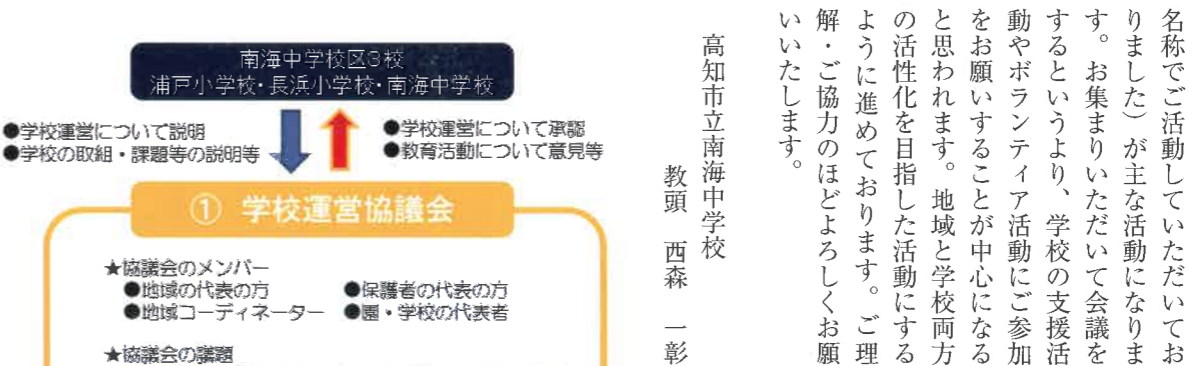
「南海中学校区コミュニティ・スクール」が始まります

本年から地域ぐるみの新たな学校づくり

日頃は、南海中学校区3保育園（うらら龍馬保育園・おさなごの園・長浜保育園）・3校（浦戸小学校・長浜小学校・南海中学校）の教育活動にご理解・ご支援をいただき誠にありがとうございます。また、令和4年10月23日（日）に実施いたしました南海中学校区防災活動の日には、お休みの中841名の皆様のご参加・ご協力いただき津波避難訓練、被災者支援活動訓練を無事終えることができました。重ねてお礼申し上げます。

さて、南海中学校区の3保育園・3校は、これまで魅力ある地域づくりと子どもたちの健全な成長を育むために「南海中学校区地域校園協議会」を設置し地域ぐるみの教育活動に取り組んできました。令和5年度からは、この精神を引き継ぎ、更に発展させて、地域の皆様の声を学校運営に生かしていく、学校と地域が一体となって学校づくりを進めていく「南海中学校区コミュニティ・スクール」をスタートします。

「南海トランプ地震臨時情報」は沿岸部で地震発生から30分以内津波が到着する地域に対し、気象庁より避難開始が発表される。南海トランプ地震は概ね90年から150年毎に発生する周期性と、南海トランプの東側で地震が発生した後、32時間後や2年後に西側で（南海トランプ）で地震が発生したという連続性が知られています。



高知市立南海中学校
教頭 西森 一彰

11月27日、暖かい日差しの日曜日。当協議会主催で呼び掛け、15名の参加者で案内講師に「土佐の鎌倉・長浜を歩く会」代表武田末男氏を迎え実施しました。参加者は若宮八幡宮に集合して、諸注意を確認し元氣よく徒歩で出発。バイパス道の新川川の橋上から、長宗我部元親公の初陣地となる「戸の本古戦場」の位置を遠望、更に江戸時代に土佐藩家老・野中兼山により開墾され、長浜の繁栄の礎をなした新川川を、当時では重機も無い時代で人力のみで掘削開墾された苦労など忍びました。雪隠寺では由緒ある歴史を学び、数多くの偉人も輩出し、長宗我部家の菩提寺ともなり、国の重要文化財で我が国を代表する仏像16体が安置されている霊宝殿も見学させて頂きました。隣接されている秦神社では、大久保名誉宮司に出迎え頂き直接講話を賜り、長宗我部家の菩提寺である雪隠寺が、明治3年に廃仏稀釈の影響で廃寺となり、安置されていた重要品を土地の有志が貰い受け、元親公を祭神に創建された経緯等の説明を受けました。

長浜の街中と裏街道も歩き、塩谷の遍路宿で休憩後、最後に元親公銅像地に辿り着き、元親公の四国制覇に纏わる足跡等学びました。

約2時間程度のウォーキングとなり、心地よい汗もかき改めて長浜を見つめ直す良い機会でもありました。

事務局長 内田 俊彦



地域防災活動コーナー

南海中学校で 高知市総合 防災訓練実施 高知市地域防災推進課

11月13日、国土交通省主催の「大規模津波防災総合訓練」に合わせて、高知市主催で防災訓練が南海中学校で開催されました。

当日は、天候悪化にもかかわらず長浜防災連合会・防災士「長浜会」はじめ多くの方に参加頂き、心より御礼申し上げます。

訓練内容は、当該地域が沿岸部であり「南海トランプ臨時情報」が気象庁より発せられた時の住民の方の避難について、VTRで更に講習をメインとして実施され更に避難時に必要となる受付をデジタルでの実証訓練等が実施されました。残念ながら雨天で屋外での訓練予定は規模縮小となりましたが、参加頂いた約1000名の方は各ブースに立ち寄り、係員からの説明を熱心に聞かれました。

その他、自衛隊及び地元の方によるカレー等での炊き出し、パルクッキング料理もあり堪能されていました。



会場でビデオによる講習を受ける参加者

南海トランプ地震が発生した場合、高知市は大きな揺れが起きているため、地震が発生したら「すぐに」「最優先で」「命を守る行動が必要」です。

南海トランプ地震

臨時情報ご存じですか？ 高知市地域防災推進課

南海トランプ地震が発生した場合、高知市は大きな揺れが起きているため、地震が発生したら「すぐに」「最優先で」「命を守る行動が必要」です。

「南海トランプ臨時情報」はこのように南海トランプ地震の周期性や連続性を活用して、南海トランプ地震の想定震源域等で異常な現象が観測され、地震発生の可能性が相対的に高まっていると評価された場合に「気象庁」から発表される情報になります。

皆さん、百歳体操をご存じですか？高知市で発祥し、介護予防を目的とした体操として、高知市内の公民館集会所等、各地で開催されています。この百歳体操では

① 筋力を付ける

「いきいき百歳体操」

② 口や舌を動かす

「かみかみ百歳体操」

③ 認知機能を高める

「しゃしゃしゃ百歳体操」

百歳体操をすることで、どのような効果があるのか。高知の方の中には「疲れるだけだ」と思われるかもしれませんが、無理な運動はせず、自分の体力範囲で続けて行うことで、運動機能や

はじめてみませんか？ いきいき百歳体操

長浜・御豊瀬・浦戸地域包括支援センター
088-841-5755

実施会場	住所	実施日
御豊瀬ふれあいセンター	御豊瀬252	火・木10:00
DSぐりーんぴーす	瀬戸2丁目13-47	火・金10:30
長浜ふれあいセンター	長浜690-5	水13:00 ± 9:00
長浜宅老所	長浜4252-22	月・水10:45 @ 12:30
横田野公民館	長浜5874-5	木10:20
南地集会所【元気で百歳会】	長浜4873-1	火14:00
長浜門前公民館	長浜825-2	水・金10:00
長浜山公民館	長浜2907-2	木13:00
ミニサービスともだち	長浜2845-1 ミニサービスともだち	金11:40
瀬戸南町公民館	瀬戸南町2丁目2-18	火・金10:30
瀬戸タウン月見ヶ丘公民館	瀬戸南町2丁目10	水10:00
さつき会【クリーンセンター内】	長浜2000-10 クリーンセンター新1F	火・金10:00
東塩屋公民館	長浜6166	火10:00
長浜芝集会所	長浜5201-41	水13:30
長浜集会所	長浜5276-1	金10:00
宇賀公民館【6月再開予定】	長浜6327-1	日10:00
宅老所しおさいの家	浦戸837-112	火・木・金10:30



この度、長浜ふれあいセンターで勤務することになりました。山地淳（やまぢ じゆん）と申します。長浜生まれの長浜育ちで今も長浜に住んでおります。永らく高知市役所に勤務しておりましたが、縁あってセンターでお世話になることとなりました。力不足ではありますが、精一杯頑張りますので、宜しくお願いします。

新任 長浜ふれあいセンター長 山地 淳

長浜ふれあいセンター センター長が交替されます

退職のご挨拶

前 長浜ふれあいセンター長 片岡 武志

平成25年3月に41年間勤められた高知市役所を退職し、その翌日から長浜ふれあいセンターで仕事をさせて頂くこととなり、はや10年間という月日が流れ、この3月末日を以て退職となりました。

永きにわたり毎日の仕事が出来ましたのも、ふれあいセンター運営委員会・センター職員・地域の各団体及び学校関係皆様のご協力があったからこそ、感謝の気持ちが一杯で心より御礼申し上げます。10年間の想い出を大切に、これからの人生を頑張ります。

就任のご挨拶

新任 長浜ふれあいセンター長 山地 淳

基礎代謝の向上で、病気が転倒防止に繋がります。毎週2回3ヵ月体操した結果、歩くスピードが増し、立ち上がりで膝が楽になりました。