

土曜日の朝に、みんなで一緒にまちづくりについて学びませんか？

第6期



一緒にやろうや！

# 地域活動 実践ゼミナール

## 受講生募集



2024

9/28(土) - 1/11(土)

2025

9:00~10:30

※特別講座回は金曜日19:00~20:30

受講料 無料

申込み

申込用紙または申込フォームから  
詳細については、裏面をご覧ください

### ● ちーかつの流れ (講座のイメージ) ●



講座で「学び」知識UP

意見交換やグループワークで  
「交流」し「つながる」!



学んだことを地域で活かそう!



## ちーかつについて

### “ちーかつ”とは？

“ちーかつ”では、まちづくりに取り組むうえで役立つような、地域団体の組織力の向上や活動活性化の方法、多様な地域活動の紹介や関わり方、仲間や参加者・活動資金の増やし方、受講生の所属団体に関する具体的な悩みの解決など、やりたいことの実現に向けた学習講座を実施しています。

### 土曜日の朝にちーかつ始めませんか？

第6期の“ちーかつ”は、まちづくりに関する講座を6回実施します。

また、実際に地域活動に参加してもらう機会も設けます。まだ地域活動に参加したことのない方はもちろん、すでに地域活動をされている方も、他地域の活動に参加することで新たな気付きや閃きが得られると思います。

みなさんのまちづくり活動のプラスになるような講座や、受講生同士が交流できるような内容を実施します。気軽に参加できる講座となっていますので、ぜひ、ご参加ください！

## 経験豊富な全体講師



**ちーかつ** いしづつ さとる  
**石筒 覚 氏**  
(高知大学 地域協働学部 准教授)

地域では、身近なところにも様々な資源が埋もれています。それを掘り起こして活用するヒントを、ここでぜひ見つけてください！



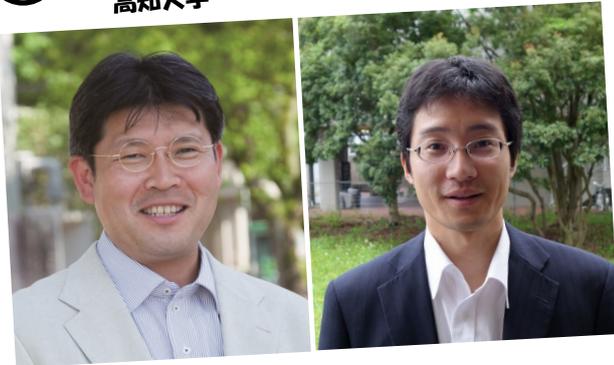
**ちーかつ** おおさき すくむ  
**大崎 優 氏**  
(高知大学 次世代地域創造センター地域コーディネーター)

地域づくりは一朝一夕では進みません。ちーかつで学ぶとともに、仲間を見つけましょう！

## 各講座について

### **ちーかつ** 第1回 9月28日(土) 9時～

高知市たかじょう庁舎6階



### 「ちーかつ」をはじめましょう！

ちーかつを通じてどのような学びが得られるか、他の参加者がどのような活動をしているか等を、講師も含めた交流の中で理解していきましょう。

### **ちーかつ** 第2回 10月19日(土) 9時～

高知市たかじょう庁舎6階



### 地域課題解決のヒント

～経営視点(ヒト・モノ・カネ)を持った地域づくり～  
高知県初のコミュニティファンドである「こうち未来基金」の活動紹介を中心として、市民活動団体やNPO、学生団体における活動資金の集め方を一緒に学びましょう！！

**ち** 特別講座 11月8日 (金) 19時～

高知市たかじょう庁舎6階

**ち** **陶山 智美氏** おすそわけ食堂 まど



**共感の輪を広げよう!**

地域の方からの様々な"おすそわけ"を活用して運営している「おすそわけ食堂まど」の活動とその思いについてお話しします。共感を集め、活動の輪を広げていく方法を考えていきましょう!

**ち** 第3回 11月30日 (土) 9時～

高知市たかじょう庁舎6階

**ち** **石筒 覚氏** 高知大学 **ち** **大崎 優氏** 高知大学



**活動実践報告会**

第1回講座からの2か月の間に経験したこと、学んだことについて情報共有!様々な地域活動について学べます!

**ち** 第4回 12月14日 (土) 9時～

高知市たかじょう庁舎6階

**ち** **小林 洋実氏** 株式会社 SHIFT PLUS



**コミュニティづくりの第一歩は、「情報発信」から!**

やりたいこと、考えていること、活動をしていることを発信することで、他の方から見つけてもらいやすくなります。情報発信のポイントや、生成AIを活用した時短テクニックなどをご紹介します。

**ち** 第5回 1月11日 (土) 9時～

高知大学朝倉キャンパス

**ち** **高橋 萌瑛氏** 高知大学



**ち** **石筒 覚氏** 高知大学 **ち** **大崎 優氏** 高知大学

**旅のしおりで振り返ろう**

ちーかつの講座で学んだことや経験した地域活動について、「旅のしおり」形式で描いて振り返ります。また、これから活動についても「旅の計画」として立ててみましょう。

**新たな気づきや出会いがあるかも!!**

## 申込みについて

- 【募集要件】 地域活動を発展・活性化させたい方  
現在の地域活動に新たな閃きを加えたい方  
地域活動に興味・関心のある方

【募集人数】 50名程度

【申込締切】 9月24日(火)まで (第2回講座以降はその後も随時申込可能)

【申込方法】 下記の「申込用紙」をご記入のうえ、高知市地域コミュニティ推進課へ提出または、右下の二次元コードを読み取り、申込フォームにてお申し込みください。

《主催》高知市 《後援》高知大学・特定非営利活動法人NPO高知市民会議

【問合せ・申込先】 高知市地域コミュニティ推進課(大谷・田中)

住所: 〒780-8571 高知市鷹匠町2丁目1番43号 たかじょう庁舎2階

TEL: 088-823-9080 FAX: 088-824-9794 E-mail: kc-102000@city.kochi.lg.jp

URL: [https://apply.e-tumo.jp/city-kochi-kochi-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=6745](https://apply.e-tumo.jp/city-kochi-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=6745)  
(右の二次元コードからアクセスできます)

申込フォーム

はこちらから→



..... 切り取り .....

### 申込用紙

フリガナ	
氏名	
年代	当てはまるものに「✓」(チェックマーク)をしてください。 <input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代 <input type="checkbox"/> 80代以上
住所	〒 —
電話番号	
メールアドレス	@
職業	当てはまるものに「✓」(チェックマーク)をしてください。 <input type="checkbox"/> 高校生 <input type="checkbox"/> 大学生 <input type="checkbox"/> 専門学校生 <input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 公務員 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> その他( )
地域活動団体への所属の有無	当てはまるものに「✓」(チェックマーク)をしてください。 <input type="checkbox"/> 所属している(団体名: ) <input type="checkbox"/> 所属していない
希望する受講コース	受講を希望するコースに「✓」(チェックマーク)をしてください。(複数選択可) <input type="checkbox"/> 全講座(9/28~1/11) <input type="checkbox"/> 第1回講座(9/28) <input type="checkbox"/> 第2回講座(10/19) <input type="checkbox"/> 特別講座(11/8) <input type="checkbox"/> 第3回講座(11/30) <input type="checkbox"/> 第4回講座(12/14) <input type="checkbox"/> 第5回講座(1/11)
ちかつを知らなかったきっかけ	当てはまるものに「✓」(チェックマーク)をしてください。(複数選択可) <input type="checkbox"/> チラシ案内(町内会等経由) <input type="checkbox"/> チラシ案内(各学校経由) <input type="checkbox"/> チラシ案内(自宅郵送) <input type="checkbox"/> 高知市広報誌 あかるいまち <input type="checkbox"/> 高知市ホームページ <input type="checkbox"/> 紹介 <input type="checkbox"/> その他( )