

わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



10月は「食品ロス削減月間」、

10月30日は「食品ロス削減の日」です。

食品ロス削減推進法により、10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」と定められました。これは、食品ロスの削減に関する国民の理解と関心を深めることを目的としています。

食品ロスとは

『食品ロス』=本来食べられるのにもかかわらず捨てられている食品のことです。

令和4年度に、国内では年間約472万トンの食品ロスが出ており、そのうち、約半分は家庭から発生しています。

これを、日本人一人あたりに換算すると、年間約38kg、1日約103g(おにぎり約1個分の量)の食べ物を捨てている計算になります。食品ロス削減のためには、家庭での取組が重要です!

高知市食べきり協力店登録制度

高知市では、食品ロス削減運動の一環として、外食時の食べ残しの削減に積極的に取り組んでいたただける、市内の飲食店・宿泊施設などを「高知市食べきり協力店」として登録しています。

協力店は、新エネルギー・環境政策課HPでご紹介しており、お店にも下のステッカー等を掲示していますので、お店を選ぶときの参考にしていただき、料理を適量でおいしく残さず食べきっていただくなど、食べ残しの削減にご理解、ご協力をお願いします。

ご家庭でできる食品ロス削減

<お買い物では>

- ・安いからといって買いすぎないように注意しよう!
- ・買い物前に冷蔵庫をチェックしよう!

<食品の保存では>

- ・冷蔵庫を整理しよう!

<調理するときは>

- ・食べきれ的分だけ作ろう!
- ・残った料理はリメイクしよう!

HPはこちらから↓



今日から実践してみよう!!

環境維新・高知市
マスコットキャラクター「ケーちゃん」