

受講料  
無料

# 就職支援講座

日時

2025年

1月7日(火)～10日(金)・15日(水)～16日(木)

13:30～16:30 (受付 13:15)



企業が求める人物像を理解し、自己分析、自己理解を深めることで自分に合った職を把握するとともに、応募書類の書き方、面接時のマナー、コミュニケーション能力向上等の就職に必要な実践的なスキルの習得を目指します。

**会場** 高知市勤労者交流館 第1研修室・第2研修室(高知市丸池町1番1-14)

**対象** 高知市内への就職希望者

**定員** 15名 ※先着順のため、定員になり次第締切

**締切** 2025年1月6日(月) お申込み詳細は裏面へ。ホームページから申込可能。

この講座は、6回で完結する構成です。(本講座への参加は、雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。)

日程	内容	講師
1.7(火)	自己分析・自己理解 ～理想の職業を見つけよう!～	NPO法人 キャリア・ライフ高知 代表理事 <b>影山 淳子氏</b> ●公認心理師 ●1級キャリアコンサルティング技能士
1.8(水)	仕事のコミュニケーション力① ～聞く力でコミュニケーションの質を高める～	株式会社Be soil 代表取締役 <b>土居 雅夫氏</b> ●国家資格キャリアコンサルタント ●CDA (キャリア・デベロップメント・アドバイザー) ●MBTI認定ユーザー
1.9(木)	仕事のコミュニケーション力② ～ロジカルシンキングで進化するコミュニケーション力～	
1.10(金)	応募書類の書き方のコツ ～履歴書からお礼状までの実践ガイド～	<b>小川 真奈氏</b> ●国家資格キャリアコンサルタント ●公認心理師 ●FP2級
1.15(水)	面接時の自己PR ～自信を持ってアピールする面接自己PR術～	オフィスCキャリア 代表 <b>平野 智佐氏</b> ●国家資格キャリアコンサルタント ●CDA (キャリア・デベロップメント・アドバイザー)
1.16(木)	面接時マナー(内容・所作) ～面接での第一印象を決めるポイント～	

高知市無料職業紹介所にて、キャリアコンサルタントとの職業相談もあります。

高知市雇用創出促進協議会

〒780-8571 高知市本町5丁目1-45 高知市役所二庁舎 2階  
<https://www.kochi-koyo-kyogikai.jp>

TEL 088-873-5716

FAX 088-873-5717

申込詳細は  
裏面へ▶

