

笑って元気!



落語と笑いヨガ

みんな笑顔で、元気に過ごしたい!そんな皆様、ぜひ一緒に「落語」を聞いて笑い、「笑いヨガ」で身体を動かし、楽しい時間を過ごしませんか?子供から大人まで、幅広い年代が楽しめる内容となっておりますので、ぜひご参加ください♪

講師

おおの さやか
大野 沙耶花 さん

(笑いヨガ講師/アマチュア落語家 花の家こなつ)

「笑いのチカラで心も身体も元気に、そして人と人をつなげます」をテーマに、県内各地での出張講演など活動中



【日 時】令和6年12月8日(日)14時~15時半

【場 所】大津ふれあいセンター ※できるだけ公共交通機関でお越しください。

【参加費】無料

【定 員】20人

【申込み】大津ふれあいセンターまで直接または電話で申込み

(TEL 088-866-2311)

※11月30日(土)9時から受付開始

【備 考】当日は、動きやすい服装でお越しください。

