



高知家のおしごと



高知家で働こう！

高知県の就職環境と県のサポート



令和6年11月
高知県商工労働部 商工政策課 担い手対策室

お金のゆとりがあるのは？

	東京都	大阪府	高知県
初任給	220,500円	210,100円	193,700円
家賃	74,499円	57,529円	34,349円
差額	146,001円	152,571円	159,351円

（出典）総務省統計局「令和元年賃金構造基本統計調査」、「平成30年住宅・土地統計調査」

実は高知の方がお金のゆとりがある!?

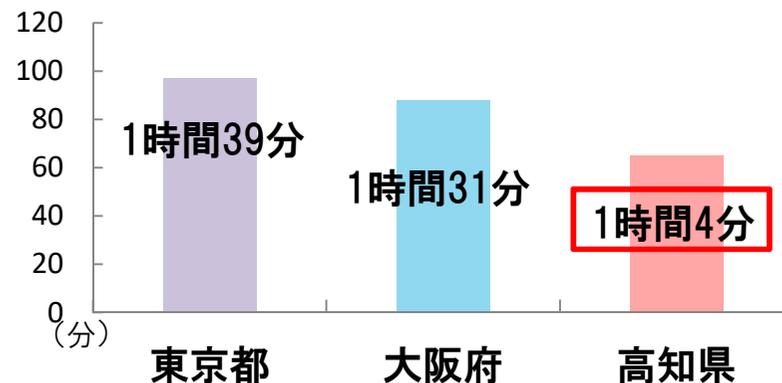
大卒初任給から家賃を差し引くと、手元に残る金額は大都市と比較して高知の方が多い。

平日の生活時間

活動時間内容	東京都	大阪府	高知県
1次活動時間 【睡眠・食事など】	10時間32分	10時間43分	10時間58分
2次活動時間 【仕事・家事など】	8時間1分	7時間33分	7時間21分
3次活動時間 【自由時間】	5時間27分	5時間45分	5時間40分

（出典）総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」：行動者平均時間

通勤・通学時間／平日（往復時間）



（出典）総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」：行動者平均時間

仕事と生活の調和をとりやすい!

大都市と比較して通勤・通学時間が短く、一方、仕事、家事以外の自由時間は多く、余暇を楽しむことができる。

東京都と比較すると、平日の睡眠や自由時間などが…

- ◆ 1日あたり**約40分**多い
- ◆ 1週間では**約3時間20分**多い
- ◆ 1ヶ月では**約13時間20分**多い



数字でみる高知家（暮らし編②）

子育てしやすい環境

▶ 育児をしている女性の有業率

東京 74.5% 大阪 70.3% 高知 81.6%

全国平均 73.4% (出典)総務省統計局「令和4年就業構造基本調査」

仕事と子育てを両立しやすい！

大都市圏と比較して「育児をしている女性の有業率」が高いことから、仕事と子育てを両立しやすい環境が整っていると言える。

女性が活躍

▶ 会社などの役員に占める女性の割合 **全国6位**

東京 26.5% 大阪 28.0% 高知 29.6%

▶ 都道府県別起業者に占める女性の割合 **全国5位**

東京 24.4% 大阪 24.9% 高知 24.6%

(出典)総務省統計局「令和4年就業構造基本調査」

女性の活躍する場が多い！

働く人、管理職、起業家のいずれも、女性の割合が高知県は全国トップクラス！はちきんという言葉があるように、とにかく女性が元気！

グルメ

▶ 地元ならではの美味しい食べ物が多かった

1位 石川県 2位 高知県 3位 福井県

(出典)じゃらんリサーチセンター「じゃらん宿泊旅行調査2021」

▶ 喫茶店店舗数(人口1千人あたりの軒数)

1位 高知県 2位 岐阜県 3位 和歌山県

(出典)総務省統計局「令和3年経済センサス 活動調査」

豊かな自然の中で育った

美味しい食材が豊富！

雄大な自然に囲まれた高知県は、地元ならではの美味しい食材が豊富。喫茶店店舗数(人口1千人あたりの軒数)は全国1位。

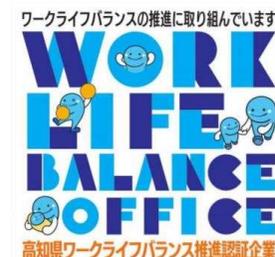


高知県の企業を知る

高知県の企業を見つける視点

【Point①】視野を広げて、色々な角度から業界や企業を知る
会社の「規模」だけでなく、**福利厚生**や**社会貢献の活動**もチェック！

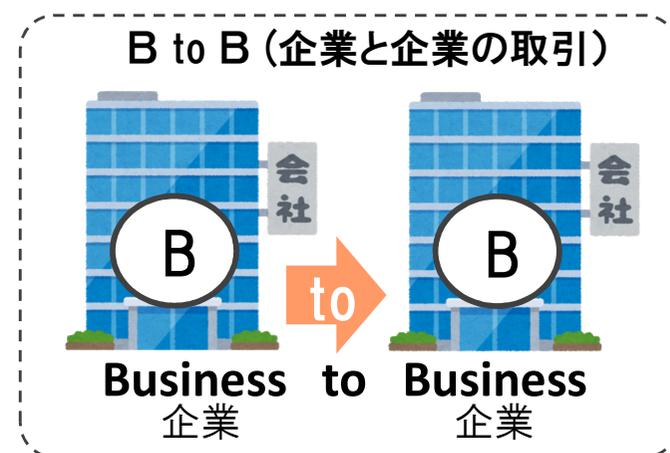
- ★「高知県ワークライフバランス推進企業」の認証企業 529社 (R6.8)
- ★「こうちSDGs推進企業登録制度」の登録企業 516社(R6.8)



【Point②】地方の面白い企業を見つける

「**B to B**」企業、特殊な技術を持っている企業をチェック！

→特殊な部門で世界一・日本一のシェアを占める企業も多数



【Point③】インターンシップ、説明会等へ参加し、社員から直接話を聞く

興味がある企業も、これまで知らなかった企業も含めて多くの企業の話聞き、
インターンシップ等も活用して、企業や仕事を見学・体験してみよう！

ポイント

多くの企業を知れば、自分に合った仕事に出会える可能性アップ！



「こうち学生登録」制度

「こうち学生登録」にご登録いただいた学生や保護者の皆さまに、高知の企業を知るためのお役立ち情報をお届けしています！

【登録できる方】 ※高知県出身でない方もご登録いただけます。

- ・保護者
- ・学生（高校生、専門学校生、大学生、大学院生等）
- ・既卒3年以内の方

登録は無料です！

＼こんな情報をお届けします！／

▼高知の企業情報

郵送

▼インターンシップ情報

メルマガ

▼イベント情報

▼行政の支援情報

今和6年度 UIJターン就職促進四国連携事業

待ってろ、しこく。

来場者全員プレゼント
Amazonギフト券
最大2,000円分
プレゼント!!

四国UIJターン・インターンシップフェア
四国の企業 & 自治体大集合

日時 2024年7月6日(土) 会場 梅田スカイビル ステラホール

午前部 10:30~13:30 開場10:00
午後部 14:30~17:00 開場14:00

ご登録は「高知求人ネット」
学生サイトから！



学生の皆さんの就活を応援します

社会人の方はこちら >

ふるさとの未来は
わたしたちがつくる。

今まで高知で生活してきた人も、
これから高知に帰ろうとしている人も、
高知で「働く」ことを考えてみませんか？

高知の企業を探す

高知でしかできないこと、
高知から世界に羽ばたいている事業、
たくさんの魅力的な企業が高知にはあります。

こうち学生登録



高知 県内企業を知るための交流会・セミナー

高知県の就職環境や県内企業の魅力をお伝えするためのイベント・交流会を開催しています。自宅から気軽に参加できるオンラインのイベントもあります！

令和6年度開催イベント（抜粋）

新規大卒等就職フェア

（7月5日（金））

- ・企業と学生等による面接・面談会
- ・ハローワーク・ジョブカフェうち・高知県商工政策課による就職相談
- ・就職に役立つ各種支援情報の提供・相談

〔主催〕高知労働局・高知県・高知市・ハローワーク (@高知)



高知就職・転職フェア

（6月29日（土）大阪、30日（日）東京）

- ・高知県最大規模のUIターン就職相談会
- ・UIターン者を積極的に採用している高知の優良企業（約60社）が出展
- ・企業の採用担当者と面談できるほか、新卒採用やインターンシップ情報の提供、学生対象の就職相談コーナーもご用意

〔主催〕高知県UIターンサポートセンター (@東京・大阪・オンライン)



子どものための就活サポートセミナー

（R7.1月頃予定）

- ・学生の就職活動を支える保護者の方を対象としたセミナー（学生も参加可）
- ・講師からの講演のほか、県内の有力企業も登壇
- ・登壇企業や各種相談機関による個別相談も実施

〔主催〕高知県 (@高知)



四国UIターン・インターンシップフェア

（7月6日（土））

- ・四国4県及び四国経済連合会で構成する『四国UIターン就職促進協議会』が、四国の企業へのUIターン就職の促進を図るため、大学生等と企業との就職交流会を開催
- ・四国の企業44社が、仕事内容やインターンシップ情報を説明

〔主催〕四国UIターン就職促進協議会 (@大阪)



今後の開催予定は「高知求人ネット」学生サイトから！

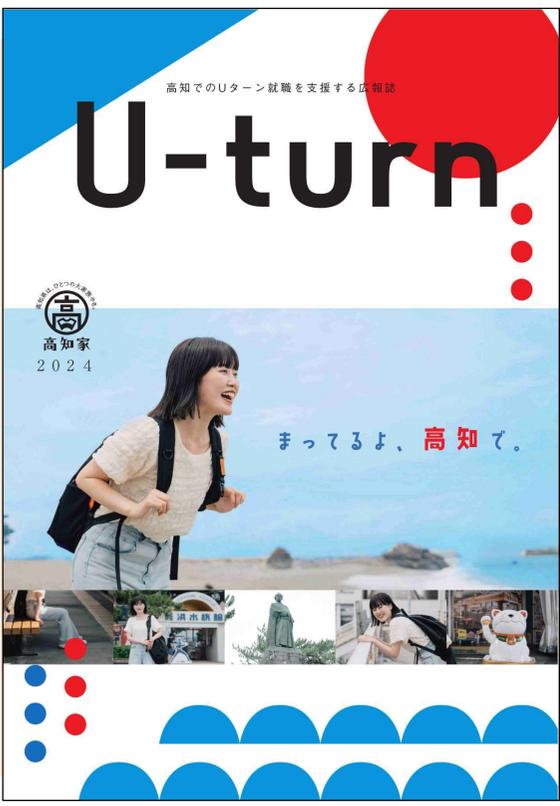
高知求人ネット 学生

検索



高知県Uターン就職サポートガイド

県内外の大学生やその保護者の方等に向けた、高知県内での就活準備に役立つ情報をまとめた情報誌「高知県Uターン就職サポートガイド」を定期的に発行しています。



【最新号】vol.15 (2024.7月)

- ・自分らしい未来をつかむ！！
「就活のススメ」
- ・採用のプロが聞いてみた！！
高知県企業インタビュー 等

★バックナンバーは「高知求人ネット」学生サイトから閲覧できます！



＜主な配布先＞

- ・保護者会
- ・Uターン相談会 等

【vol. 14】



【vol. 12】



【vol. 13】



【創刊号】 【vol. 2】 【vol. 3】 【vol. 4】 【vol. 5】 【vol. 6】 【vol. 7】 【vol. 8】 【vol. 9】 【vol. 10】 【vol. 11】





高知県内での就職活動を応援！交通費支援制度

高知県外在住の学生が高知県内でのインターンシップや就職活動を行う際の
交通費・宿泊費を支援しています。ぜひご活用ください。

高知県での就職活動を応援します！

県外在住の学生の方へ

高知県内で就職活動を行う際の

交通費支援

【提出先・問い合わせ先】

高知県大学生等就職支援事業(交通費等助成)委託先

事務局 株式会社ケンジン

電話：088-850-0560

Email：kotsu-hi@kenjin.ne.jp

【対象者】 ※高知県以外の出身の方も歓迎！
高知県での就職を希望する
県外在住の学生、既卒3年以内の方

【対象となる就職活動等】

- ・高知県が主催又は協力する就職活動関連イベント
- ・県内企業が県内で実施するインターンシップ^o、
個別企業説明会、採用面接 等
(公務員採用に係る就職活動等は対象外)

＼同一年度内に1人3回まで申請可能です！／

- (1) **交通費** <対象> 鉄道、路面電車、航空機、バス、旅客船、高速料金
<上限> 学生が居住する都道府県ごとに上限あり
- (2) **宿泊費** <対象> 1泊分
<上限> 5,000円 (1回あたり宿泊施設1泊分のみ対象)



詳細は「高知求人ネット」
学生サイトから！





高知で働きたいと考える方へ！奨学金返還支援制度

県では、若者の高知県内の企業等への就職と定着を促進するため、県から登録を受けた企業等に就職しようとする方に対し、企業と一緒に**奨学金の返還を支援**します。ぜひご活用ください。

高知県は企業と一緒にあなたの奨学金の返還を支援します！

令和6年度支援対象者募集

内定前にまず登録を！

登録
無料

◆対象者

卒業後に返還が必要となる奨学金の貸与を在学中に受けている

- ・ **大学等卒業年度の学生又は卒業前年度の学生**
- ・ **高知県外在住の既卒者で、35歳以下の方**

のうち、県から登録を受けた企業に正規雇用で就職すること、就職後6年間、県内に居住・勤務することを希望している方

◆支援の流れ



【支援期間】
最大6年間

※高知市・南国市に居住
→3分の3に！

【対象経費】

前年度に支払った奨学金の返還額の3分の2

学校種別	1年当たり 上限額	6年間 上限総額
大学院・6年制大学	30万円	180万円
<u>4年制大学</u>	<u>20万円</u>	<u>120万円</u>
→高知市・南国市に居住	30万円	180万円
短大・高等専門学校・ 専修学校（専門課程） ※2年の場合	10万円	60万円

詳しい登録手続きや制度の詳細については、

[こちら奨学金](#)

検索



就活に困ったときは？「高知で就職！応援窓口」

高知の企業に関する情報が欲しい！

自分に合った仕事・業種がわからない…

高知で参加できるインターンシップは？

就活の交通費が大変…

インターンシップや就活のお悩みはありませんか？
お気軽にご相談ください！

対面

電話・メール

オンライン面談

高知県内での相談窓口

◆高知県商工政策課
担い手対策室（高知市）

「高知で就職！」応援窓口

* 就職支援コーディネーターが常駐しています *

時間 8:30～17:15(平日)
TEL 088-823-9572
E-Mail internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp

県外での相談窓口（東京、大阪、名古屋）

◆東京事務所（東京都千代田区内幸町）
TEL 03-3501-5541
E-Mail : 081602@ken.pref.kochi.lg.jp

JR「新橋駅」
徒歩5分!

◆大阪事務所（大阪府大阪市中央区）
TEL 06-6244-4351
E-Mail : 120902@ken.pref.kochi.lg.jp

御堂筋線
「本町駅」
徒歩5分!

◆名古屋事務所（愛知県名古屋市中区）
TEL 052-251-0540
E-Mail : 120903@ken.pref.kochi.lg.jp

元・企業の人事担当の経験を
活かし、インターンシップや
就活のお悩みにお答えします！

地元就活のプロに聞いた！
Uターン就職の秘訣とは！？

就職支援コーディネーター ▶



高知県内企業を知るためのその他のお役立ちサイト

- ① **KENJIN「高知の企業」就職ナビ** <http://www.kenjin.ne.jp/>
＜就職フォーラム、高知の企業情報など就活を応援する情報が満載！＞



- ② **高知就活ナビ（高知新聞社運営）**
<https://www.kochinews.co.jp/syukatsu-navi/>
＜就職なんでもQ&A、高知新聞の就活ニュースなど高知の企業と学生のためのサイト＞

- ③ **ジョブカフェこうち** <https://www.jobcafe-kochi.jp/>
＜キャリアコンサルタントによる就職相談・職業適性診断・面接アドバイス。
就活セミナーも開催。利用は全て無料！＞

- ④ **LO活サイト（地方就職案内サイト）** <https://local-syukatsu.mhlw.go.jp/>
＜地方へU・Iターン就職したい人のためのガイダンス情報を掲載したサイト＞

ご清聴ありがとうございました。