

——▶ 浦戸ふれあいセンター市民学校 ◀——

初めてのお灸教室

自分で自分の身体を感じ、整えられるように自分でお灸ができるようになりませんか。ツボを探してお灸をすえてみましょう！

お気軽にお申し込みください。多くの皆様の参加をお待ちしています。

- 日 時 令和6年12月21日（土）
10時～11時30分まで
- 場 所 浦戸ふれあいセンター2階
- 講 師 京都よしだ鍼灸院
吉田 友一 先生
- 受講料 無 料
- 材料費 当日 500 円負担願います。
- 定 員 10名（定員に達し次第締め切ります）
- 対 象 市内に在住または勤務されている16歳以上の方



☆申込みは、12月3日（火）より、お電話でお申込みください。

浦戸ふれあいセンターまで 電話 842-2405（日・月・祝日休み）



主催：浦戸ふれあいセンター公民館
高知市総務部文化振興課