

高知市精神障害者アウトリーチ支援事業について

高知市保健所 健康増進課

1 アウトリーチ支援事業開始までの経緯

(1) 現状

- ・平成27年度から精神障害者の地域移行促進の取組開始
- ・平成30年度から精神障害者地域移行代表者会議の開始
- ・平成30年8月から措置入院者の退院後支援を実施

⇒保健・医療・福祉・ピアサポーター等の連携により、「精神科
病院への入院を契機とした支援の仕組み」は構築できてきた。

(2) 課題

措置入院者の約半数が、治療中断者や未治療者

退院後いかに再入院を防ぎ、地域に定着するか

入院していない者であってもいかに入院に繋がらないようにするか

課題解決を入院に頼らない支援のしくみの構築が必要

(3) 解決策

訪問支援（アウトリーチ支援）があれば、
入院することなく自分らしい暮らしを実現できたのではないか。



アウトリーチ支援事業では、保健所にはない多職種が関わることで、さまざまな視点や支援のバリエーションが生まれることから、精神科医療機関との協働が不可欠と考え、精神科医療機関に事業の委託をした。

2 事業概要

高知市精神障害者アウトリーチ支援事業

住み慣れた地域で安心して暮らす



■アウトリーチ支援事業の対象となる方

- ①こころの病気が疑われるが病院を受診していない方
- ②精神科の通院が中断してしまった方
- ③精神科への入退院を繰り返す方 など

上記のような方が対象となりますが、ご相談の上での事業利用となります。

■アウトリーチ支援事業の内容

高知市アウトリーチ支援チーム(精神保健福祉士・看護師・作業療法士等の専門職)がご本人やご家族の希望を伺いながら、支援計画を作成します。支援計画に基づきアウトリーチ支援チームが訪問や電話相談を実施します。支援期間は原則6か月としますが、必要時、支援期間の延長・短縮が可能です。

お問合せ先

TEL : 088-803-8005

FAX : 088-823-8020

受付時間 : 8:30~17:15 (土日・祝日・年末年始除く)

高知市保健所 健康増進課 精神担当

〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-45 (総合あんしんセンター1階)

精神科医療機関1か所に業務委託

期間 : 令和6年4月1日~令和9年3月31日

予算 : 地域生活支援事業

「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進事業」

補助率 国 1/2 県 1/4 市 1/4

(1) 事業の内容

- ・高知市アウトリーチ支援チーム（精神保健福祉士・看護師・作業療法士・医師等の専門職）が本人や家族の希望を伺いながら、支援計画を作成。支援計画に基づき訪問や電話相談を実施
- ・支援期間は原則 6 か月
必要時、支援期間の短縮・延長が可能

(2) アウトリーチ支援事業の対象となる方

現在高知市に居住する方で、

- ① 精神疾患が疑われる未受診者
- ② 精神科医療の中断者
- ③ ひきこもりの精神障害者
- ④ 精神科病院への入退院を繰り返す者
- ⑤ 精神疾患による長期入院後の退院者
- ⑥ 精神障害等が理由で地域から孤立している者

3 アウトリーチ支援チームの概要と期待される効果

○職種

精神保健指定医・看護師・精神保健福祉士・作業療法士・薬剤師

○活動内容

訪問・面接支援のほか，電話による相談にも対応

保健所職員も随時，同行訪問

効果

- ・医療機関に委託をすることで，保健所にいない職種で支援を提供
- ・医療や福祉サービスにつながっていない段階からアウトリーチ（訪問）を実施
= 在宅生活の継続につながる

4 アウトリーチ支援の流れ

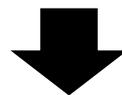
① 相談

本人，家族，医療機関及び関係機関からの相談を
保健所が受理



② 訪問・面接の実施

保健所が訪問，面接等によるアセスメントを実施し，
事業利用の可否を保健所担当係内で決定



③ アウトリーチ支援チームに引継ぎ

月1回のアウトリーチ支援チームとの連絡会で、アセスメントシートを用いて対象者を紹介し、事業利用の検討をしてもらい、利用決定後、アウトリーチ支援チームと保健所が訪問



④ 支援計画の作成，支援計画会議

本人や家族の希望を伺いながら、支援計画を作成
計画を作成した後、支援計画会議を行う



⑤ 支援の実施

計画に基づきアウトリーチ支援チームが支援を行う



⑥ 支援計画会議

本人の状況により支援計画を変更する

- ・支援内容の変更
- ・支援期間の短縮・延長
- ・支援終了時

6 目標

アウトリーチ支援事業

新規利用者数

【目標数】

令和6年度 30人

令和7年度 30人

令和8年度 30人

- 高知市障害者計画・障害福祉計画・障害児福祉計画（令和6年度～令和8年度）

7 今後について

【今年度の取組】

- ・医療機関，地域の支援者，本人，家族の方へ事業の周知
- ・須崎福祉保健所の取組（保健・医療・福祉のネットワーク会議）を参考を高知市でも取り組む
- ・国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所のアウトリーチ支援の評価尺度の研究に参加