



# 『こうちし食育やるぞねっと』 情報交換会を開催しました



<開催日> 令和6年9月19日(木) 16:00~17:00  
 <場所> 高知市役所食堂 せんだんの木  
 <参加者> 登録団体16名(10団体) 一般参加2名(1団体)  
 高知市食育推進委員8名



## ①新規登録団体の活動紹介

### ★高知県立大学健康栄養学部健康栄養学科

- ・授業の一環として、地元企業や農家さんとコラボしたレシピ開発、栄養教育の視点からの情報発信、お弁当販売、農作物の栽培作業の手伝いを行うなど地域での活動に取り組んでいる。
- ・高知医療センター栄養局と連携した動画作成やリーフレットなどの指導媒体づくり、料理教室開催、高知ユナイテッドSCアカデミーのジュニアアスリートの月1回の身体計測や親御さんも含めた栄養教育を行っている。
- ・学生活動では、お米に関する活動を行うサークル(COME☆RISH)が、農作業体験や官能試験など、活動を通して得たお米に関する学びや経験を地域での食育活動やお弁当販売などで還元し、米の普及・消費拡大活動を行っている。



## ②各団体の活動紹介

せんだんの木・うぐるす歯科医院  
 コラボイベント計画中!

各団体の活動状況を共有し、新たな取組の提案やご意見をいただきました。



高知の食育8きょうだい  
 ゆずちゃん

### ★高知市役所食堂せんだんの木

高知商業高校ジビエ部とのコラボや子ども食堂を実施した。盲学校の子どもが考えたメニューを1日限定販売予定。



\*イメージです

### ★高知市食生活改善推進協議会

地域や学校への食育講座(朝ごはん等)、郷土伝統料理教室(田舎寿司)等の活動を行っている。

### ★高知学園大学

インクルーシブの観点を取り入れた一人分のミニ皿鉢(ぼっちり皿鉢)の開発を計画している。

### ★高南メディカル

学校や保育園等に給食を提供しており、お米の作り方・味噌の作り方や魚の食育活動も行っている。働き世代や高齢者に対して、健康講座を実施している。

### ★高知市食品衛生協会

衛生管理の優れた飲食店等に優秀店プレートや5つ星プレートを発行したり、親子の手洗い教室や手洗いサンパのイベントなど、食中毒予防に関する啓蒙活動をしている。



### ★高知県栄養士会

食品成分表示栄養計算、県民を対象とした県民公開講座では、食と栄養に関する著名人による講演を開催したりしている。

### ★全日本司厨士協会瀬戸内支部

保育園への慰問を行っている。シェフと料理を作ったり、フードロスの観点から、コンポストに廃棄する食材を投入して野菜になる流れを伝えたりする活動を行う予定。

### ★高知市農業協同組合

みそ・梅干し・いたどりを給食用に加工製造している。親子向けの食育イベントを実施したり、女性向けの腸活イベント等を計画したりしている。

### ★街路市青年団(一般参加)

日曜市を盛り上げるための活動をしている。

### ③情報交換

#### 災害時の食について

■災害時に関して、保存食や災害に関する食の活動などの事例があればご意見いただきたい。

■大学でも備蓄食の見直しを行っている。よりよい備蓄食の在り方などについて専門教員等から情報発信があるのではないかと思います。

■ヘルスメイトの活動で、パッククッキングを地域の炊き出し訓練や学校への食支援教室で行っている。

■ローリングストックの周知を図るためにも啓発を続けていきたいと思う。



#### 子どもたちの食環境について

■ニュースでもよく目にするが、高知市内で食べ物に困っている子どもたちがいるとすれば、現状を知りたい。

■学校では、子どもたち自身が何らかの形で食事を準備できるように、食育を行っている状況である。

■子ども食堂を紹介することがある。食堂によって、作ったものを提供する形や食材配布の形などがある。

■最高級の食材を子どもたちに食べてもらいたい。そんな取組をしたいと思う。



### ④感想や意見

- 以前に比べて、様々な組織があり、徐々に広がっていることを感じるようになってよかったです。
- 伝統食（田舎寿司）など専門的な内容や口腔やフレイルと食育の関係など、新しい正確な情報を勉強できる機会が多くほしいです。
- ゆるぞねっとの各団体の紹介や活動紹介の広報誌作成を行政の方でお願いします。
- もう少し意見交換ができる時間があれば良かったです。

#### こうちし食育やるぞねっと登録団体

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| ①高知市食生活改善推進協議会     | ⑨拉麺一方                 |
| ②株式会社 高南メディカル      | ⑩一般社団法人 全日本司厨士協会瀬戸内支部 |
| ③公益社団法人 高知県栄養士会    | ⑪高知市役所食堂 せんだんの木       |
| ④高知市食品衛生協会         | ⑫高知学園大学健康科学部管理栄養学科    |
| ⑤株式会社 サンシャインチェーン本部 | ⑬医療法人静高会 うぐるす歯科医院     |
| ⑥株式会社 サニーマーケット     | ⑭高知市農業協同組合            |
| ⑦公益財団法人 高知県魚さい加工公社 | ⑮高知県立大学健康栄養学部健康栄養学科   |
| ⑧株式会社 サンプラザ        | (R6.9.1 現在)           |

#### 「こうちし食育やるぞねっと」とは…

多くの関係者・関係団体等が連携して総合的に食育を推進するため、平成27年度に高知市が立ち上げたネットワークのこと。



高知の食育8きょうだい