

# わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～

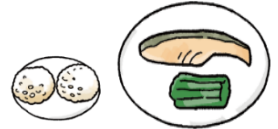


## 高知市立学校の食育の取組を紹介します



学校では、学校給食を中心に、さまざまな経験を通して食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することのできる人を育てる「食育」に取り組んでいます。

### 学校給食のはじまり



日本で最初の給食は、今から136年前に始まったとされ、当時の献立は、「おにぎり・塩さけ・漬け物」でした。また、戦時中には食糧不足となり、米の代わりに「すいとん」がよく食べられていました。戦争のため一時中断された学校給食は、救援物資などで昭和21年12月24日に再開されました。この日は、冬休みにあたるため、1か月後からの1週間を全国学校給食週間とし、学校給食の歴史や食について考える機会としています。高知市では、当時の給食メニューを取り入れています。

### 親子料理教室を開催しています

全国学校給食週間に合わせ、1月26日(日)に、小学校4年生の親子15組が高知市の学校給食で人気のメニューを作ります。

今年の夏には、小学校5年生の親子を対象に、高知の特産物を中心に、高知の食文化である皿鉢作りに挑戦しました。



### 食育実践発表会を開催します!

2月1日(土) 10:00~16:00

オーテピア 4階にて **入場無料**

今年で20回目になる食育実践発表会。

「楽しく、遊びながら、食について学ぶ」イベントです。学校における食育の取組や実践上映発表、体験コーナーなどがあります。



### 食育の取組を展示します!

1月21日(火)から30日(木)まで市役所本庁総合案内北側掲示板にて、高知市立学校の食育の取組を展示します。



みんな見に来てね!