

# かがみづくり

鏡地域の人口  
 (令和6年12月1日現在)  
 535世帯  
 総人口1,089人  
 男511人・女578人

↑前号と同じ12月1日現在のものを掲載しています。

2025年  
 活動開始  
 一番乗り

## 土佐鏡湖畔 元旦マラソン大会

2025年1月1日、新しい年を祝うかのような晴天の下、約150名のランナーがダム湖畔を駆け抜けました。申告タイムとの誤差を競うというこの大会、新年早々に自分への挑戦をしているランナーの皆さんの姿は誇らしげでした。今回は、知人宅に滞在していたウズベキスタンの少年たちの参加もありました。

今年も、たいこまんと温泉RIOの割引券の参加賞や『走った後のお楽しみ』があり、「お年玉をもらったみたい」「これが楽しみで参加しゆう！」と参加者の皆さんは大満足の笑顔でした。



今年も地域活動の一番乗りは鏡体育会と高知県交通安全協会鏡分会でした。朝早くから、会場設営やランナーの受入れ、バナナや飲み物などのサービス、カイロや花のプレゼントなど、スタッフとしてたくさんの方々が参加していました。

「正月早々、毎年、ようやると思う」と自分をしっかりとほめながら、テキパキと笑顔で動いていました。参加者からの「ありがとう」には、より笑顔が弾んでいました。

1年の始まりに「ありがとう」をいっぱい言ってもらえるのは幸せです。

### あつたかふれあし、サロンはいかが？

鏡地区  
 社会福祉  
 協議会



ブームは「ヌン活」！？鏡でもアフタヌーンティー(?)を楽しみませんか？  
 ケーキタワーはご用意できませんが、お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を食べながら、おしゃべりを楽しんだりの午後のひと時を一緒にすごしましょう！

子ども達も来てくれるかも…。

\*日時 2月21日(金) 14:00~16:00

\*場所 鏡小学校2階集会室 \*参加費 大人は100円・子どもは無料



チョコレートよりたいこまん！

たいこまん情報

2月14日(金)

\*JA加工所(鏡今井)にて\*

かがみ桜まつり  
 2025年3月30日(日)  
 \*雨天の場合は、4月6日(日)に延期します。



鏡地域連携協議会第3回定例会  
 2月26日(水)19:00~

資源物・不燃ごみ 2月の収集日

10日(月)

\*ルールとマナーを守って出しましょう！収集日以外・収集時間外に出すのはルール違反です。

