

令和7年度 多胎のつどい さくらんぼ ご案内



多胎育児中のママと
一緒に話したい！

多胎妊娠中は、どんなことに
気をつければいいの？

～多胎児を妊娠・出産された方へ～

多胎妊娠や子育ての喜びも、苦労も、同じ経験をした人だからこそ、共有できることがあります。妊娠中の過ごし方や産後の育児について、先輩ママから話を聞いたり、多胎育児中の保護者同士で情報共有や交流、専門職への相談などをしに来て見ませんか？

○対象

高知市在住。以下①②のいずれかに該当する方

- ① 多胎児を妊娠されている方
- ② 多胎児（参加時に3歳未満）とその保護者

【※託児は、ありません。スタッフが対応可能な範囲でお手伝いさせていただきます】

○日程

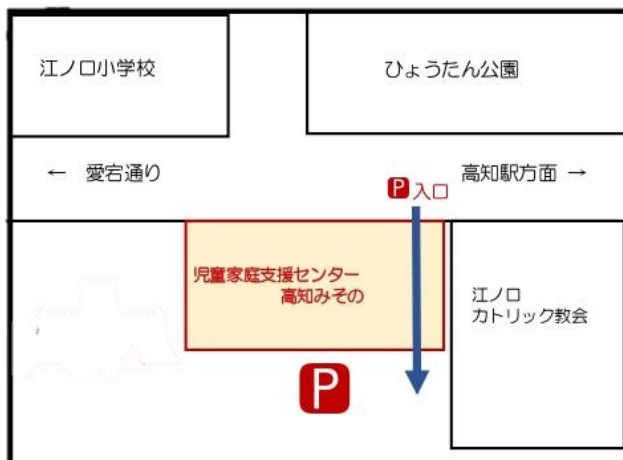
- ① 2025年 5月19日（月）
- ② 2025年 7月20日（日）
- ③ 2025年 9月21日（日）
- ④ 2025年 11月17日（月）
- ⑤ 2026年 1月18日（日）
- ⑥ 2026年 3月16日（月）

○時間

開催 10:00～12:00
（受付 9:50～11:30）

○開催場所

複合棟mi sono 地域交流ホール



お申込みは、裏面へ！

○持ち物

- ・お出かけに必要な育児物品（おむつ交換や授乳用品、お着替えなど）
 - ・必要な方は、お気に入りのおもちゃ
- ※会場にはミルク用のお湯はありません。

○お願いと注意事項

- ・会場駐車場をご利用いただけますが、台数に限りがあります。
- ・会場内飲食禁止です。指定場所での授乳や水分補給のみ可能です。
- ・オムツやゴミ類は各自でお持ち帰りください。
- ・発熱、鼻水や咳、下痢などの体調不良がある方や感染症の疾患が疑われる場合は、参加をお控えいただきますよう、お願い致します。
- ・開催当日の天候や感染症の流行状況等により中止する場合があります。中止の場合は Instagram 又は お電話でご連絡させていただきます。



○申し込み

『児童家庭支援センター高知みその』まで、お申込みください。

・TEL (**088-872-6488** 時間は、8:30~17:30 まで) または、 [申し込みフォーム](#) ↓

※予約人数により、申込みを締め切らせていただく場合があります。

お申込みはこちらから

<https://forms.gle/ikPQrQ2jKryQcnch8>

《URL》または《QRコード》
にて申込み可能。



児童家庭支援センター高知みその
担当：(小笠原、和田)

Instagram も随時
更新しています。
(※問い合わせは、お電話
にてお願いします。)

