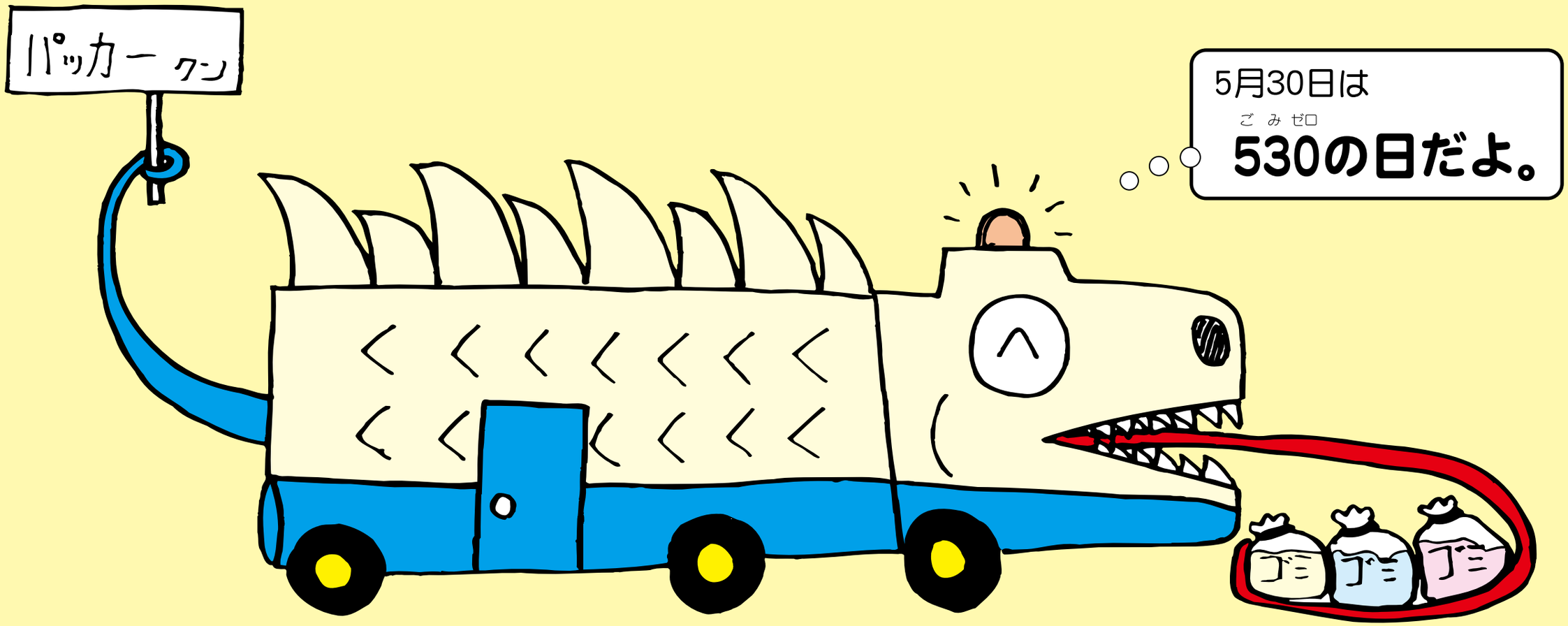
小・義務教育学校４年生社会科副読本

ごみゼロたんけんたい

市　章

高知市の「高」を
図案化したもの



「未来のパッカー車」鴨田小学校４年生の作品

	学校　　年　　組
名 前	

令和7年度版

発　行　高知市

きれいな高知市をつくるために、ごみを減らすにはどうしたらいいだろう。
ぼくといっしょにごみのゆくえをたんけんしてみよう。

「環境啓発キャラクター　エコマン」

も　く　じ

1. たくさん出るごみ …… 2
2. 高知市全体のごみ …… 4
3. ごみをしまつするのにかかるお金 …… 6
4. ごみの出しかた …… 7
5. ごみの集めかた …… 15
6. 集めたごみと資源物のゆくえ …… 18
　(1) ごみを燃やす工場のしくみ …… 19
　(2) プラスチック製容器包装を小さくまとめる工場のしくみ …… 26
　(3) ごみの埋め立て地のようす …… 29
　(4) 資源物のゆくえ …… 31
7. ごみべらしとリサイクル …… 32
8. 環境標語を作ろう！ …… 41
※答えのページ…… 40

令和6年度　環境標語入選作品コーナー

次ページからだよ!!

1. たくさん出るごみ

うわーすごいごみだなぁ。
何とかしなくちゃ。

高知市清掃工場

リサイクル　みらいのために　いまうごけ　　横浜新町小　赤堀　颯太

家庭のごみ調べ

あなたの家からは、どんなごみが
どれだけの量、出されているのかな。

家からは、どんなごみを出しているのだろう?

〔　　〕

ごみの量を調べてみよう。

やり方

① ごみの収集日に、自分の家から出されるごみぶくろの数を調べよう。
家に体重計があればその重さも調べてみよう。
○自分でごみ出しの手伝いをして数えてみる。
○ごみを出した人に、いくつ出したかを聞く。

② ごみぶくろの絵をぬって数を表そう。

ごみを出した日	ごみのふくろの数・ごみの重さ	
月　　日（　　）		(kg)
月　　日（ 水 ） ※プラスチック製容器包装		(kg)
月　　日（　　）		(kg)

○1か月（4週間）だと、［　　］ふくろ［　　］kg ぐらいになるなあ。

○1年間（52週間）だと、［　　］ふくろ［　　］kg ぐらいだなあ。

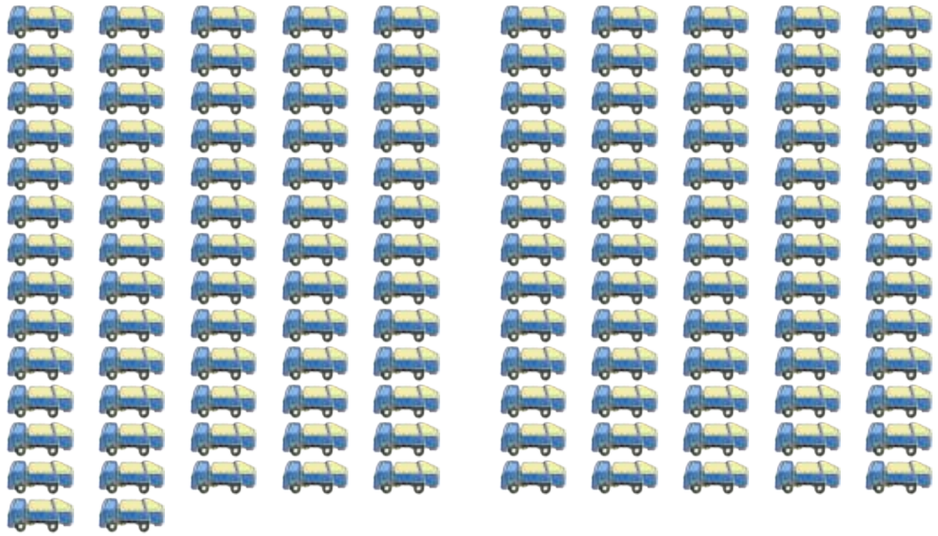
給食を　残さず食べて　エコ100点　　初月小　安東　大舞

2. 高知市全体のごみ

1日に、高知市全体で、どのような
ごみがどのくらい出るのかな。

1日に出るごみの量およそ 300.4トン（　）は2トン車での台数

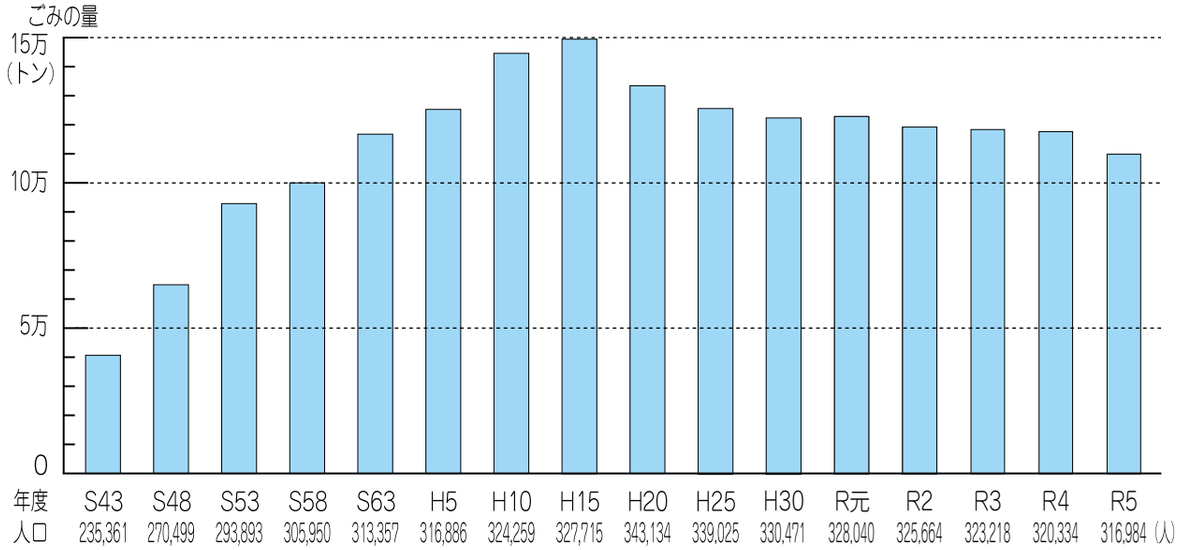
（令和5年度）

可燃ごみ 263トン		**(132台分)**
資源物 18トン		**(9台分)**
可燃粗大ごみ 9トン		**(5 台分)**
プラスチック製容器包装 6トン	 プラスチック製容器包装は、1台につき500kgで計算しています。	**(12台分)**
不燃ごみ 4トン		**(2 台分)**
ペットボトル 0.4トン	 ペットボトルは、1台につき500kgで計算しています。	**(1 台分)**

ごみへらす　ぼくのどりょくを　なくさない　　朝倉小　氏原　快

高知市の人口とごみの量のうつりかわり

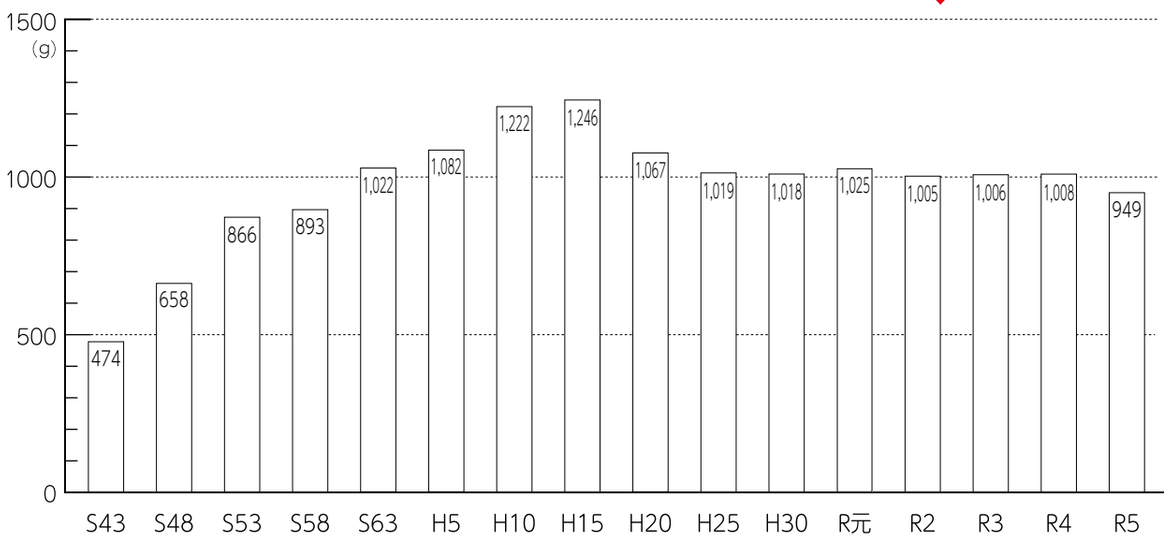
高知市の人口と1年間のごみの量



ごみの量は、昭和43年度（40,680トン）から平成15年度（149,767トン）まで毎年度増（ふ）え続けていたんだ。でも平成16年度からは減ってきて、令和5年度は110,132トンなんだよ！

下のグラフをぬってみよう。

高知市の1人分の1日あたりのごみの量



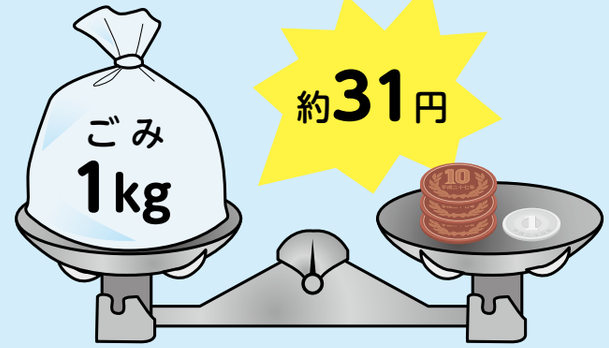
とりくもう　みんなのもくひょう　ゴミ0に　　小高坂小　沖田　青海

3. ごみをしまつするのにかかるお金

高知市では、ごみをしまつするのに一年間に約34億2千万円かかるんだよ。この費用でノートを買うとすると、約1,710万冊分にもなるんだ。

×1,710万冊分!!

※ノート1冊200円で計算



1kgあたりに約31円かかっているんだね。

可燃（かねん）ごみの重（おも）さのうち、約半分は水分なんだよ。燃やすのに苦労（くろう）するんだ。

きちんと台所で水切りをして出してね。

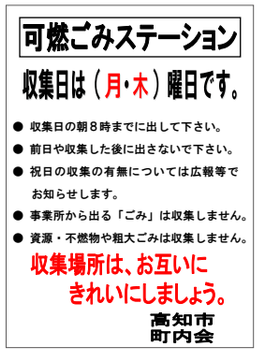
おわらせる　ぼくのじだいで　ゴミ問だい　　一宮小　小林　想真

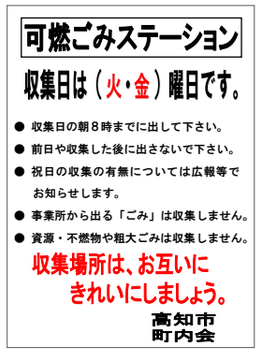
4. ごみの出しかた

ごみ出し5原則

1. 台所ごみの水切りを忘れずに！
2. 分別ルールを守る！
3. 透明・半透明の袋で出す！
4. 収集日の朝8時までに決められた場所へ！
5. 集積場所（ステーション）を清潔に！

・可燃ごみ　（月・木）または（火・金）





・プラスチック製容器包装〔毎週水曜日〕

・資源物・不燃ごみ〔月1回〕

●紙類

●布類

●ビン類

●カン・金属類

●可燃粗大ごみ

●不燃ごみ

●家電品

●水銀を含むごみ

●発火器具ライター類

コンビニで　すぐ食べるなら　手前取り　　泉野小　嶋村　隼

出し方にはルールがあります

◎高知市では

透明・半透明のごみ袋で収集しています。

ごみ袋の中が見えることで、中身を確認しています。

＜透明・半透明袋で出す理由＞

① ごみをきちんと分別してもらって、リサイクルを進めたいから。

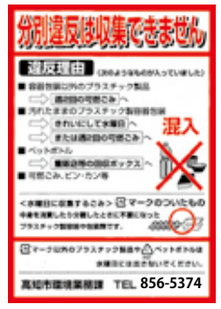
② われたビンやスプレー缶のばくはつで、作業する人たちが、けがをしないようにしたいから。

③ ごみ袋の中が見えないと、リサイクルできるものが入っていても、そのまま焼却されてしまうから。

ルールを守らずに出されたごみのようす

ルールを守らずに出されたごみは違反シールをはって残しています。

透明・半透明の袋は中身が見えるのでルール違反がすぐに分かります。透明・半透明の袋になってから、だいぶ分別のルールは守られるようになりましたが、出す日や時間・場所を守らないなどのルール違反がまだ見られます。



埋め立て地　なくなるまえに　ゴミへらす　　潮江東小　竹村　雫

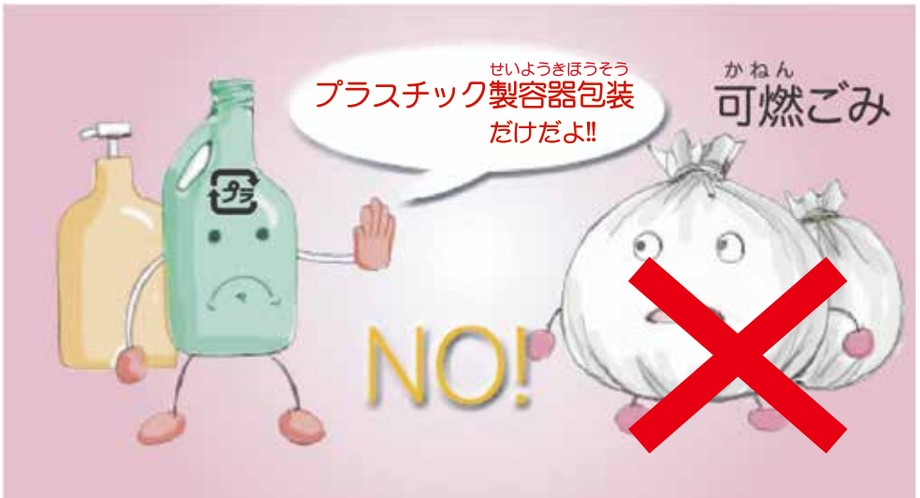
特に気をつけて出してほしいプラスチック製容器包装

のマークがついた容器や包装が対象です。

・プラスチック製容器包装はリサイクルしています。

※ペットボトルはプラスチック製容器包装ではありません。

◎毎週水曜日の朝８時までに可燃ごみと同じステーションへ出そう!!



●中身を使い切って、汚れがある場合は、かんたんに水洗いをする。
汚れが落としにくいものは、可燃ごみに出す。

汚れが落としにくいもの

（例）マヨネーズ、
ケチャップ、
レトルトカレーなど

→ 可燃ごみ

10ページにつづく

なくそうよ　食品ロスを　わが家から　　朝倉第二小　徳橋　希帆

●ごみ袋の中にごみ袋を入れず、一枚の袋で出す。

集めたプラスチック製容器包装は袋をやぶって、中身を選別するんだ。
袋をやぶりやすいように一枚にしてね。

●風に飛ばされないように、袋と袋をむすびあわせる。

飛ばされると危険

●プラスチック製容器包装はたいへん軽く、風が吹くとすぐに飛んでしまいます。風で飛ばされないよう袋どうしを結んで、数珠つなぎにして出してください。また台風のような風の強い日は、次の水曜日に出してください。

（例）

あにのふく　まだつかえるな　リユースだ　　大津小　林　蓮士郎

資源物・不燃ごみ

残念ですが、新聞や段ボールなどのリサイクルできる資源物が、可燃ごみの中に出されていることがあります。

きちんと分別して、資源物・不燃ごみステーションに出してください。

インタビュー（ごみの出しかたについての声）

ごみを整理している町内会の人

私たちは交代でごみを整理しています。

きちんと分別して出してくれないとこまります。

ごみステーションの近所の人

収集日でない日や決められた時間帯以外にごみを出されると、カラスやねこがちらかしてきたないです。

とくに夏は、くさくてたまりません。

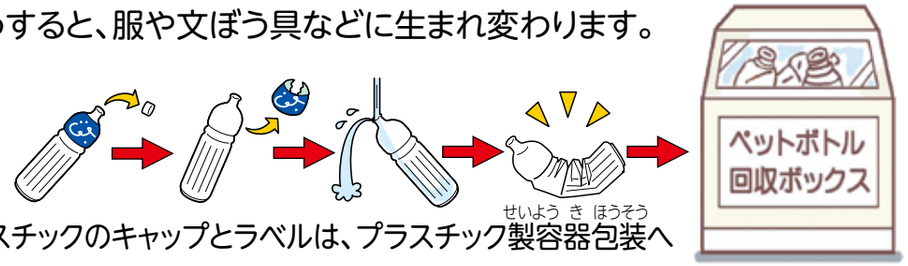
よく食べて　食品ロスと　さようなら　　秦小　松原　佐保

ステーションに出せないごみ

◎ペットボトル

ペットボトルはスーパーなどに置いてある回収ボックスにキャップとラベルをはずして出してください。

そうすると、服や文ぼう具などに生まれ変わります。

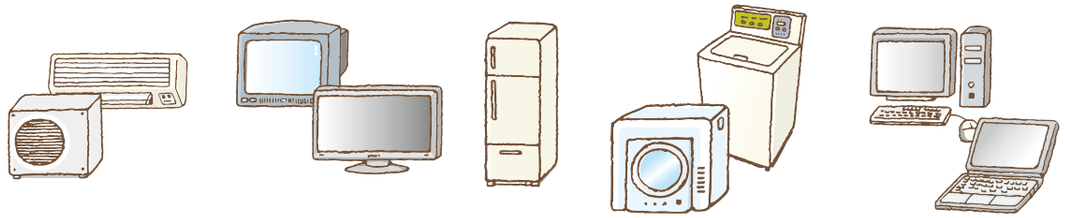


※プラスチックのキャップとラベルは、プラスチック製容器包装へ

◎法律でリサイクルすることになっている家庭用電気製品

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、パソコンはステーションには出せません。

資源を大切に使うために、買ったお店か、買い換えるお店にお金を払って引き取ってもらうようにしましょう。パソコンは作った会社に送りましょう。



◎その他のもの

その他のものでは、プロパンガスボンベ、消火器、農薬・薬品、ピアノ、自動車のタイヤなどはステーションには出せません。

買ったお店に相談して引き取ってもらいましょう。

リサイクル　さよならじゃない　またくるね　　介良小　箕浦　奏太

ごみの出しかたクイズ

下の絵を参考にして、□ の中に数字や言葉を入れよう。

◎　決められた日に、決められたステーションへ □ 時までに出しましょう。

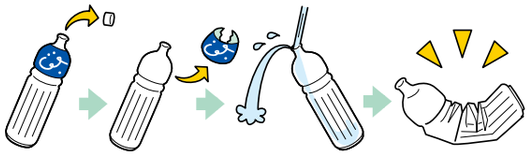
◎　台所などの生ごみ（可燃ごみ）は、しっかりと □ をしてからごみ袋に入れ、口をしばって出しましょう。

◎　プラスチック製容器包装は、毎週 □ 曜日に収集しています。

プラマークのあるきれいなものだけを出す
（プラスチック製容器包装はリサイクルしています）

◎　プラスチック製容器包装はたいへん軽いので、風で飛ばされないよう □ にして出しましょう。

◎　ペットボトルは □ とラベルを外して水あらいをしてつぶしてから回収ボックスへ出しましょう。



◎　おかしの箱やティッシュの箱はしばって □ のところに出しましょう。

※ヒントはこの本の最後の方にあるよ。

リサイクル　地球よろこぶ　愛言葉　　旭小　若藤　葵

ごみを分けてみよう。

下のいろいろなごみの絵の記号を、表の中に分けてみましょう。

清掃工場で燃やすごみ		リサイクルして資源になる物	リサイクルして資源になるプラスチック		リサイクルできず、燃やすこともできないため、埋め立てるごみ	火事になりやすく、他のものとは分けて持ち運ぶごみ	月1回集める資源物・不燃ごみの日に出せる家庭用電気製品	作った会社がリサイクルすることが法律で決まっている家庭用電気製品
可燃ごみ	可燃粗大ごみ	資源物	プラスチック製容器包装	ペットボトル	不燃ごみ	発火器具	家電品	市が収集しないごみ

いろいろなごみ

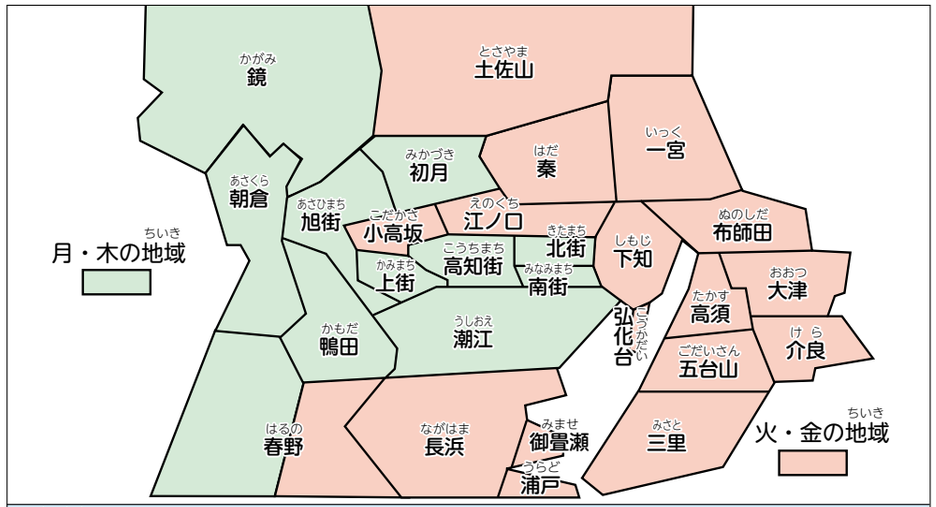
① くつ	② トレイ	③ テレビ	④ びん	⑤ CD・DVD	⑥ 電子レンジ
⑦ たんす	⑧ 台所のごみ	⑨ 割れた食器	⑩たまごのパック	⑪ やかん	⑫ そうじき
⑬ ふとん	⑭ ライター	⑮ 洗濯機	⑯ 空き缶	⑰ ペットボトル	⑱ ダンボール
⑲バケツ・洗面器	⑳トイレットペーパーの芯	㉑ かばん	㉒ ぬいぐるみ	㉓ テーブル	㉔新聞・チラシ
㉕ ポリタンク	㉖ おかしの箱	㉗ かさ	㉘ まくら	㉙ 紙袋	㉚ プラモデル

5. ごみの集めかた

家から出したごみは、だれが、どのようにして集め、どこへ持っていくのだろう。

可燃ごみ

地域で分けた可燃ごみ収集日



可燃ごみステーション	：6,906か所
資源物・不燃ごみステーション	：1,308か所（令和6年4月現在）

あなたの家庭の可燃ごみを出す日は何曜日でしょう。（　　・　　）曜日

パッカー車

パッカー車に色をぬったり、見つけたことを書きこんだりしよう。

作業の様子

作業の様子で気がついたことを書いてみよう。

作業する人たちに仕事の苦労や困っていることを聞いてみました

わたしたちは、およそ150人でごみを集めています。
雨がふっても、風の強い日でも休みません。
つゆの時は雨がっぱを着て仕事をするので、暑くてたいへんです。

可燃ごみの中に、われたガラスや、カミソリ、スプレー缶などが入っていて、けがをすることもあります。
ごみを出すときには、きちんと分別してほしいですね。

ごみは、決められた日の朝8時までに、決められたステーションに、きちんと分別して出してほしいですね。

資源物・不燃ごみ

〈資源物・不燃ごみステーション〉

資源物・不燃ごみは、出す人がそれぞれ分けて出すことになっているんだ。

ビン、カン、紙、布類〈資源物〉

トラックおよびパッカー車

（高知市再生資源処理センター）

大型の家具（木製品）
ふとん
〈可燃粗大ごみ〉

プレスパッカー車

（高知市清掃工場）

陶器、化粧ビン、ガラス食器、鏡
〈不燃ごみ〉

プレスパッカー車

（三里最終処分場）

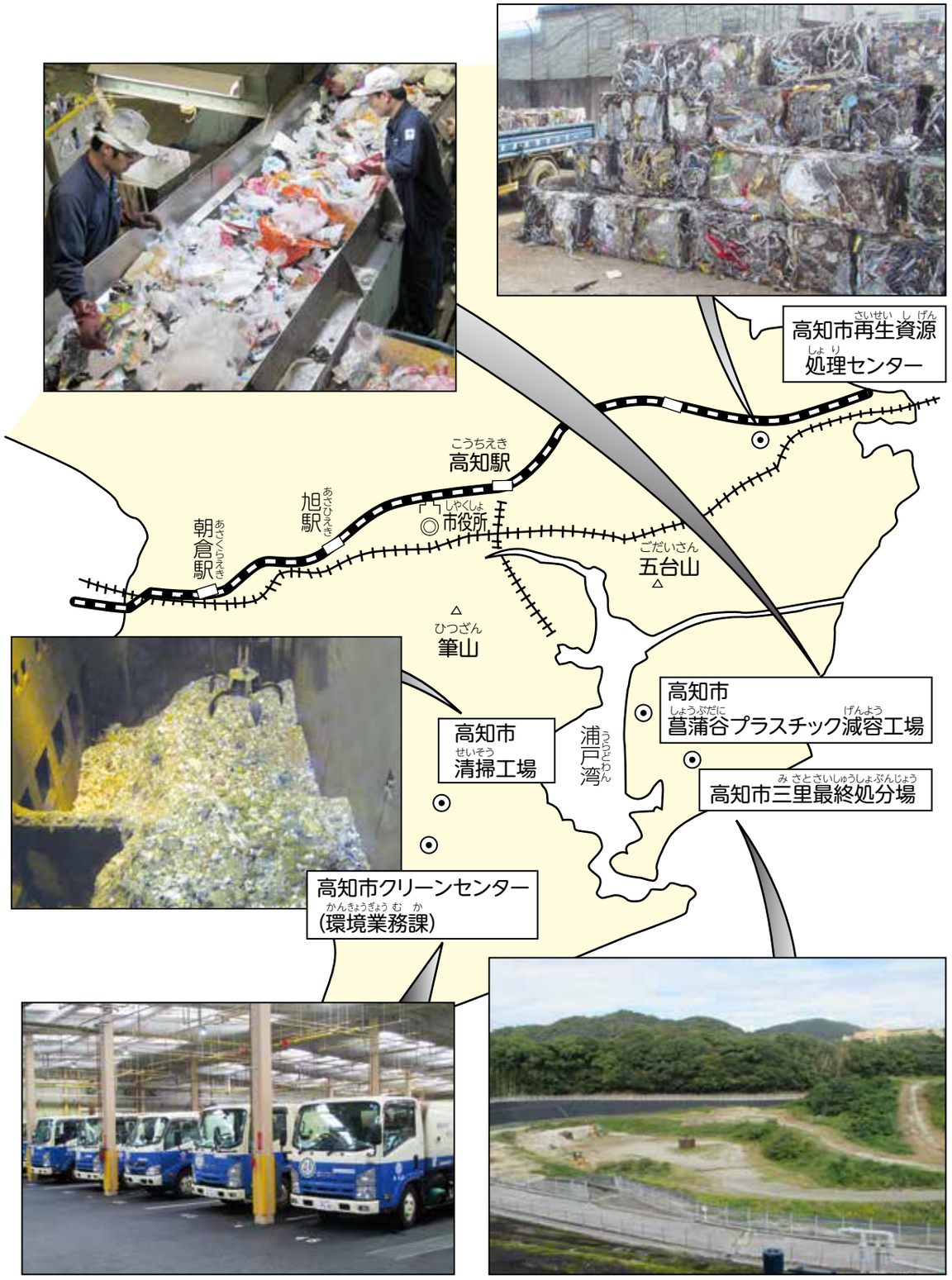
けい光とう、乾電池
〈水銀を含むごみ〉

トラック

（海上または鉄道輸送）

（水銀再生工場）

6. 集めたごみと資源物のゆくえ



(1)ごみを燃やす工場のしくみ

可燃ごみ

可燃 粗大ごみ

清掃工場には、可燃ごみと可燃粗大ごみが運ばれてくるんだよ。

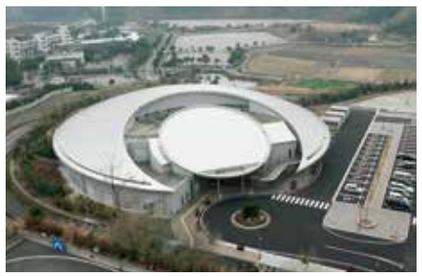
高知市清掃工場

- 場　　所…高知市長浜6459番地（電話842-1171）
- 広　　さ…112,451㎡
- できた年…平成14年3月
- 建設費用…約300億円
- ごみ焼却炉…1日に600トンの処理能力（1日に200トン×3基）
- 動く時間…24時間連続
- 働く人…3交替制

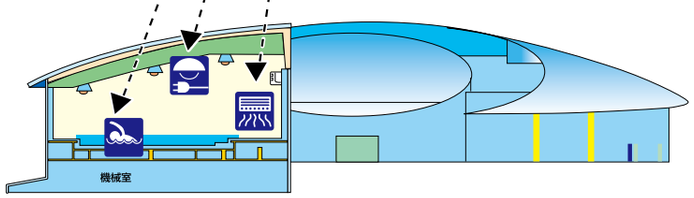
（令和5年度）

- 1日にもちこまれるごみの量 272トン
- 1年間に焼いたごみの量 101,276トン
- 工場を動かす費用…14億円
- 働く人の数…59人

余熱利用施設“ヨネッツこうち”

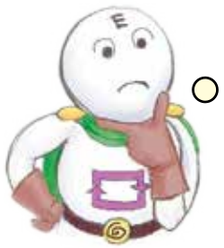


・温水プールやトレーニングルームなどがあり、毎年約12万人の市民が健康維持に利用しています。



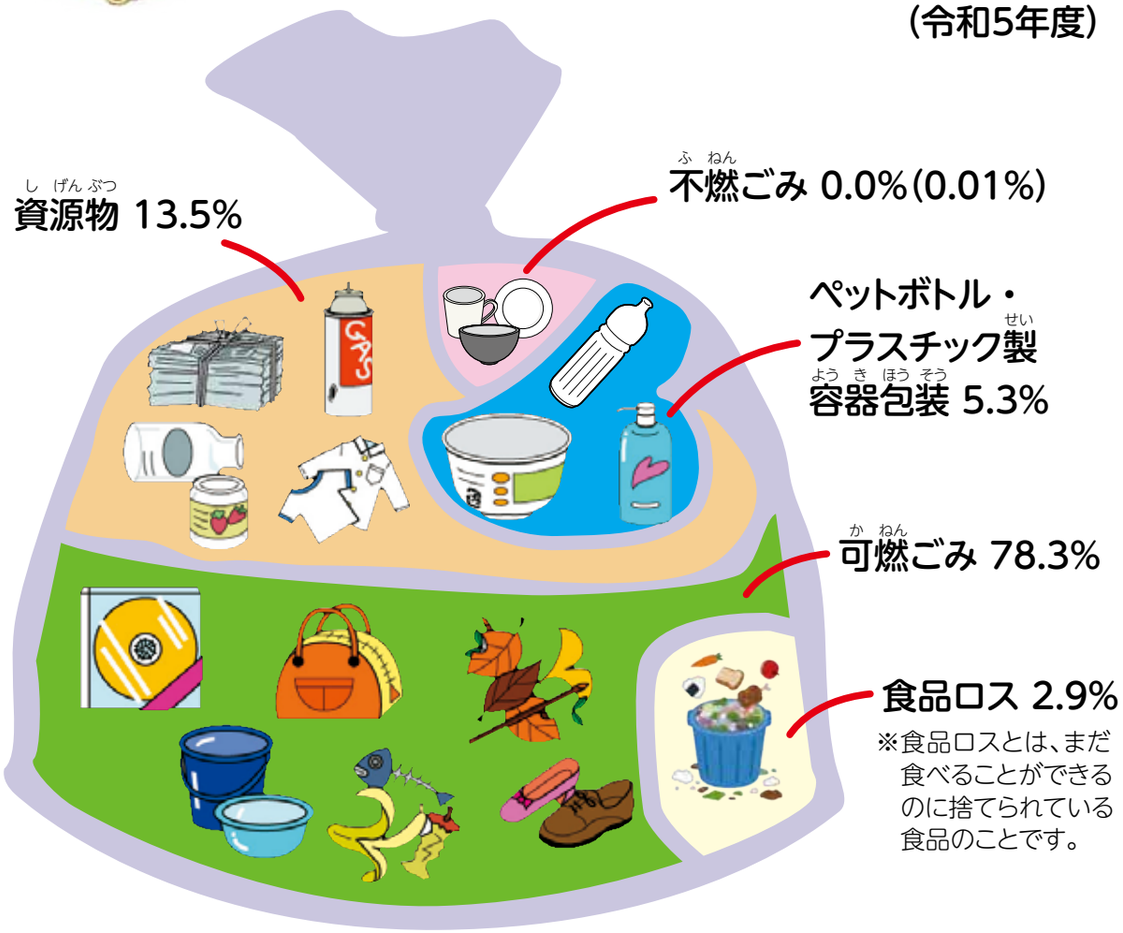
清掃工場の余熱を利用して電灯、湯、冷暖房などのエネルギーとしています。

ごみはちゃんと分別できているかな



下の絵は、清掃工場に運ばれてくるごみの中身の割合を表しているんだ。
リサイクルできるものが入っていないかな？

（令和5年度）

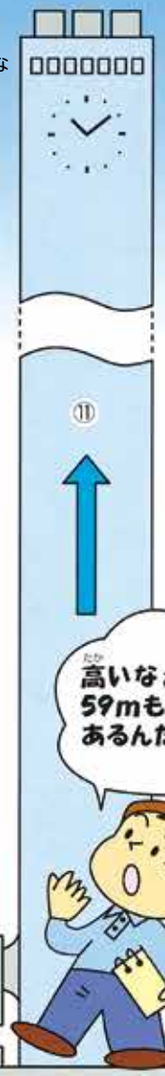


上の絵を見て、気がついたことを書こう。

高知市清掃工場のしくみ

ごみの流れ
①▶②▶③▶⑤▶⑫
ガスの流れ
⑥▶⑦▶⑧▶⑨▶⑩▶⑪
蒸気の流れ
⑬▶⑭

煙突
空気をよごさないきれいなガスを出します



④クレーン操作室

1回にパッカー車2台分のごみをつかむことができます。クレーンには、はかりがついていて、焼くごみの量がわかります。

⑬ボイラ
ごみが燃える時の熱で、蒸気を作ります。

⑥

⑦

⑧

⑨

ろ過式集じん器
空気をよごさないようガスの中の小さな灰を取りのぞきます。

投入ホッパ

②投入ステージ
パッカー車が積んできたごみをおろします。においが外に出ないよう空気のカーテンがあります。

家具などの大きなごみを小さくくだく破砕機があります。

クレーンは、かわいたごみ、しめったごみをよくまぜて、もえやすくします。

⑤

⑮中央監視制御室
たくさんの機械をコントロールするところで工場の頭脳です。

⑭タービン発電機室（最大発電量9,000kw）
ボイラで作った蒸気を使って電気を作ります。できた電気は、清掃工場やとなりの「ヨネッツこうち」で使います。さらにあまった電気は、電力会社に売っています。

⑩

焼却炉
工場の心臓部です。1日200トンをもやす機械が3基あります。

ごみは燃料を使うことなく燃えます。燃える温度は850℃～950℃に保ちます。

①計量棟

パッカー車のままごみの量をはかります。工場へ持ちこまれたごみのすべての量が、コンピューターですぐわかります。

③ごみピット

大きさは10,600㎡です。小学校プールの約30倍あります。

⑫ 灰

灰はセメントの材料等、資源として活用されます。

高知市清掃工場のたんけん見学メモ

① 計量棟

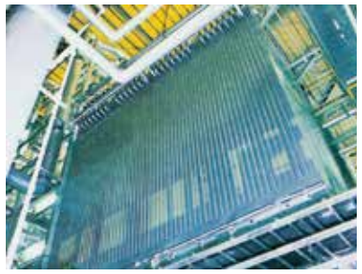
② 投入ステージ

③ ごみピット

④ クレーン操作室

⑤ 焼却炉

⑦⑧⑨⑩⑪ 排ガス処理



⑭ タービン発電機

⑮ 中央監視制御室

ー　メモ　ー

(2) プラスチック製容器包装を小さくまとめる工場のしくみ

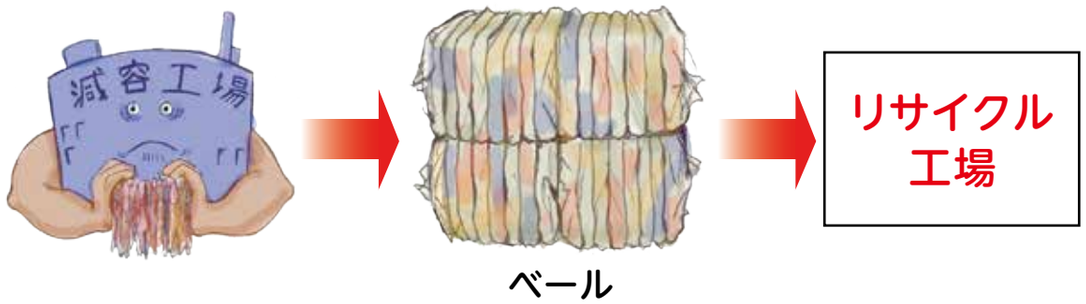
この工場にはプラスチック製容器包装とペットボトルが運ばれてくるんだよ。どのように処理されるんだろう。

高知市菖蒲谷プラスチック減容工場を調べよう

- 場　　所…高知市仁井田3636番地（菖蒲谷）（電話884-4424）
- 広　　さ…9,098㎡
- できた年…平成2年3月
  プラスチック製容器包装の処理を始めた年…平成13年11月
- 工場を動かす費用…約1億円
- 1年間に処理した量
  プラスチック製容器包装…2,333トン
  ペットボトル…155トン　（令和5年度）

この工場は、リサイクル工場に運ぶ前の中間処理（運び込まれたプラスチック製容器包装とペットボトルのうち、リサイクルできそうなものだけを選別する）工場です。

中間処理したプラスチック製容器包装とペットボトルは、小さく押し固めます。これをベールと呼びます。



この工場から出荷されたプラスチックは、新しいプラスチック製品になったり、鉄を作る工場で原料の一部として利用したりするんだよ。

工場からのお願い

水曜日は、「プラマーク」プラ の付いた、汚れていないプラスチック製容器包装だけを出してください。

※プラスチック製容器包装は、リサイクルされています。そのため、汚れているもの、可燃ごみやペットボトル、金属などがまじっていると、工場の人が手作業で取り除かなければなりません。

プラスチック製容器包装

ベールが作られる様子

出荷前のベール

※1辺1メートルの立方体。
(重量約250kg)

ペットボトル

出荷前のベール

※1辺50センチメートルのベールを、8個重ねた様子。
(重量約225kg)

PET

◎工場で取り除かれた危険物

(絶対に入れないでください)

(刃物など)

作業する人が、ケガをします。

(ライターや電池)

パッカー車や工場の火事の原因になります。

プラスチックは3分別

プラスチック製容器包装は毎週水曜日 リサイクルしています

①プラスチック製容器包装とは、商品を入れたり包んだりしているプラスチック製の容器や包装のことで、中身を使ったり取り出したりした後に不要になるものです。

②汚れているものは簡単に水洗いし、透明・半透明の袋に入れて出す。汚れが取れにくいものは、週2回の可燃ごみで出してください。

③プラスチック製容器包装を詰めた小袋を大袋にまとめて入れることはしないでください。

●カップ・パック類
カップ麺、プリンなどのカップ
イチゴ、卵、豆腐などのパック

●ボトル類
食用油、ソース、洗剤、シャンプーなどのボトル
※食用油のボトルも、簡単にすすぐ程度でOK!

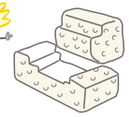
●ポリ袋・ラップ類
レジ袋、米、菓子、衣料品などの袋
食品トレイなどを包んでいたラップ

●トレイ類
生鮮食品、惣菜などのトレイ

●ネット類
果物や玉ねぎなどのネット

こんなマークが付いているので、探してみてね。

プラ



●緩衝材
包装用の発泡スチロール、エアークッションなどの緩衝材

●チューブ類
マヨネーズ、からし、歯磨き粉などのチューブ
※汚れが取れにくいものが多いので、週2回の可燃ごみで出してもOK!

●キャップ類
プラスチック製のふたやキャップ

商品そのものは可燃ごみ 毎週(月・木)(火・金) 焼却処分しています

①商品そのものであるプラスチック製品で、おおむね45ℓのごみ袋に入るものは、週2回の可燃ごみで出してください。

台所ごみ、落ち葉、汚れの取れにくいプラスチック製容器包装などと同じごみ袋でかまいません。

ペットボトルは回収協力店(お店の営業時間内に) リサイクルしています

①ペットボトルの商品にも色々ありますが、回収協力店に出すのは、次の9種類です。

- ◆飲料用(ジュース、お茶、ミネラルウォーターなど)
- ◆しょうゆ用
- ◆酒類用(酒、みりんなど)
- ◆みりん風調味料用
- ◆食酢用(米酢、黒酢、リンゴ酢など)
- ◆調味酢用(すし酢、ポン酢、三杯酢など)
- ◆しょうゆ加工品用(めんつゆ)
- ◆アルコール発酵調味料用
- ◆ドレッシングタイプ調味料用(ノンオイルドレッシング)

※回収協力店等は裏面に掲載しています。

このマークが目印です

1 PET :ボトル

PETボトルの識別表示マーク
対象商品には、ラベル部分とボトルにこのマークがついています。
回収協力店に出すのはこのマークが付いたものに限ります。

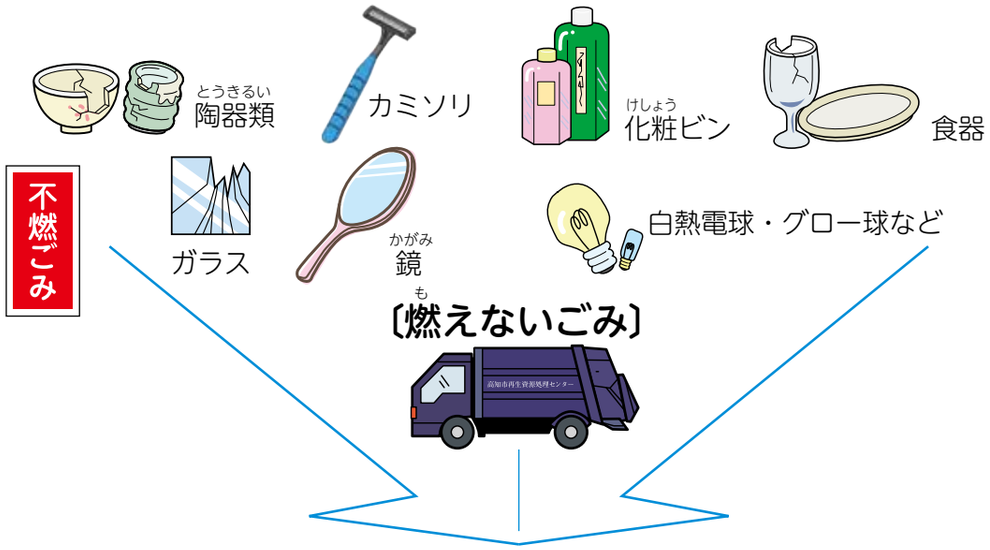
②ペットボトルを出す前に

キャップとラベルをはずしてください。
※キャップとラベルはプラスチック製容器包装へ

(3) ごみの埋め立て地のようす

高知市三里最終処分場を調べよう

燃やすこともリサイクルすることもできないごみを埋め立てています。



●1年間に埋め立てた量 ……1,350㎥
●埋めたてできる残りの量 …… 116,206㎥

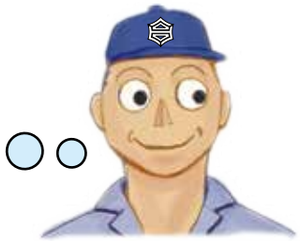
埋め立て地へ

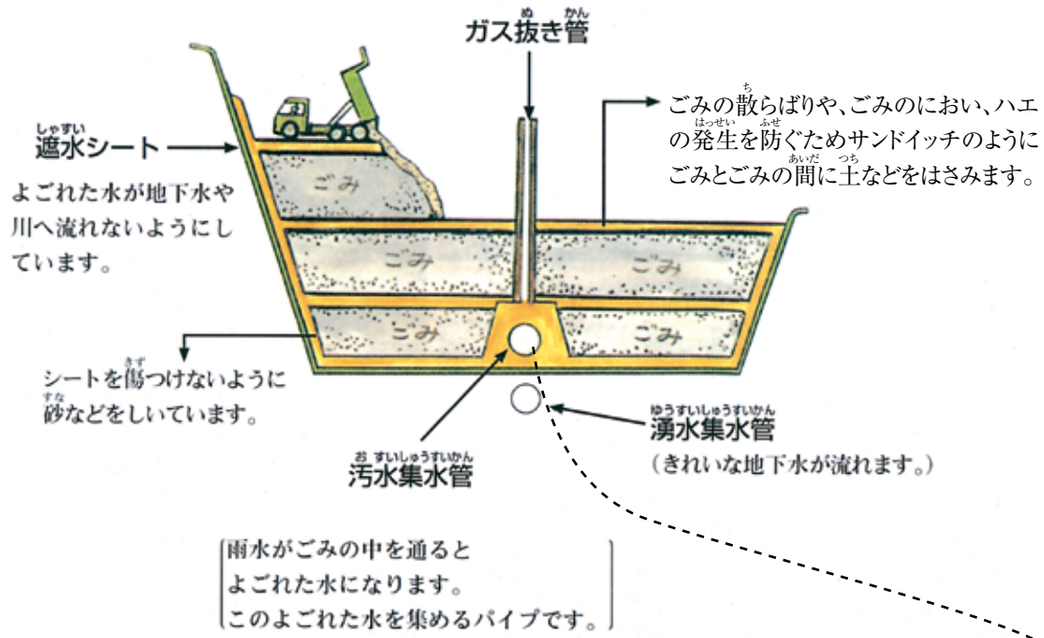
運ばれてきた燃えないごみ

たくさんのごみが三里最終処分場に運ばれてきたよ。
ちょっと、中をのぞいてみよう。

埋め立て地のしくみ

この施設の役わりは2つあるんだ。ひとつは「ごみを埋め立てる」こと、もうひとつは「埋め立て地からでるよごれた水をきれいにする」ことなんだ。





この埋め立て地も、やがていっぱいになってしまうんだね。

汚水処理施設

(4) 資源物のゆくえ

ダンボール　新聞チラシ　雑誌　飲料用紙パック　雑がみ（箱類・紙袋・包装紙など）　布類　ビン（透明）　ビン（茶）　ビン（その他）　カン　金属　水銀を含むごみ

高知市再生資源処理センター

資源物は一度ここに集められ、
それぞれリサイクルにまわされるんだ。

この1ブロックに4,000個のアルミ缶が入っているんだよ
（1つのブロック70～80kg）

高知市再生資源処理センター

- 場　　所…高知市大津乙1786－1（電話866-5613）
- できた年…昭和52年1月
- 広　　さ…6,400㎡
- 1年間に集めた資源物等の量 ……6,515トン
- 1年間に集めた蛍光灯、乾電池等の量…97トン

集められた金属類は、プレス機で押しつぶして小さくまとめています。

センターからのお願い

- 缶・びんは、中身を洗って出してください。
- 簡単にはずせるびんのキャップは、取ってください。

ビンは色べつに集められるんだ。

透明

茶

その他

7. ごみべらしとリサイクル

リデュース　リユース　リサイクル

みんなは3Ｒ（スリーアール）って言葉を知っているかな？ごみをへらすために、必要な3つの行動の頭文字をとって「3Ｒ」と言うんだよ。ここでは、３つのＲについて学んでみよう。

Reduce（リデュース）

資源を節約してごみをへらそう

買う前によく考える

むだな包装をことわる

その他に何があるかな？

Reuse（リユース）

繰り返しつかおう

つめかえ商品を使う

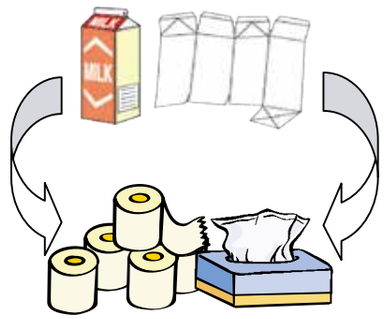
ほしい人にゆずる

その他に何があるかな？

Recycle（リサイクル）

資源として再利用しよう

リサイクルの意味は、「いらなくなったものを原料にもどして、新しいものとしてふたたび使用すること」をいいます。



高知市全体ではどんな取り組みをしているのかな。

（1）自分たちの地域では、どんな取り組みをしているのかな。

資源物をきちんと分ける。

ごみについて楽しく学ぶ。

高知市では、市民1人1人がごみを分別して出し、ごみステーションは地域の人が管理しゆうがやき。
これは、高知方式とゆうて、全国でも早くから取り組みをはじめたがやと。

ごみについて市役所の人と、いっしょに取り組むことが大切やきね。
市役所は、町内の集会所や学校、保育園でもごみの説明会をしてくれるがやと。

回覧板での呼びかけ

おたがいが呼びかけんといかんね。

高知方式ってなに?

ごみステーションをそこに住んでいる地域の人々が掃除したり、いろいろなお世話などの管理をしたり、市民1人1人がごみを各家庭で分別して、ステーションに出したりすること。

（2）販売店では、どんな取り組みをしているのかな。

ペットボトル回収ボックス

自動販売機とリサイクルボックス

空き缶やペットボトルをポイすてされないように、自動販売機の横にリサイクルボックスをおいています。

集められたトレイやペットボトルは、他のものに生まれ変わって、もう一度使われます。

野菜や果物のはだか売り

買い物袋を持ってきてもらう

つつみ方をかんたんにする

買い物のたびにスーパーのレジ袋を使わなくてもよいように、買い物袋を持ってきてもらっています。

むだなつつみ紙はごみになるので、使わないようにしています。

(3) 市役所では、どんな取り組みをしているのかな

ごみを減らす呼びかけ

- 環境学習……パッカー車を使った学習
- ごみ出前講座…地域の方へのごみ講座
- ごみ懇談会……地域の方との意見交換など

食品ロスを減らそう

「食品ロス」とはまだ食べられるにもかかわらず捨てられている食品のことで、日本中で年間472万トン以上の食品ロスが発生しています(令和4年度推計)。

これは、日本人みんなが毎日お茶碗1杯分もの食べ物を捨てている計算になります。

「食品ロス」を減らすためにできることは?

例えば…・冷蔵庫の中身を確認してから買い物に行く
・必要な量だけ買う
・料理を作りすぎない
・食べ残しをなくす　など

ほかにどんなことができるか、みんなで考えてみよう!!

(4) まちを美しくするために、どんな活動をしているのかな

初夏のまちを美しくする運動(環境美化重点地域早朝一斉清掃)

浦戸湾・七河川一斉清掃

わたしたちのまちをみんなできれいにしよう。

初夏のまちを美しくする運動（環境美化重点地域早朝一斉清掃）	6月ごろ
浦戸湾・七河川一斉清掃	3月ごろ

問い合わせ先　地域コミュニティ推進課　☎ 823-9080

ごみべらし

わたしたちの家から出しているごみを少なくするには、どうしたらいいのかな

◎―― 線で結んでみよう。（複数回答があります）

レジ袋 ①・

ビン・カン ②・

ほうそう紙 ③・

服 ④・

家具 ⑤・

新聞・雑誌 ⑥・

（ア）・ 直して使えないかな

（イ）・ 資源としてもう一度使えないかな

（ウ）・ だれか使ってくれる人いないかな

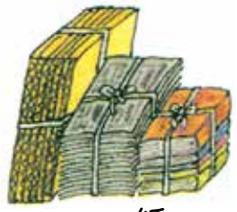
（エ）・ あまりいらないんじゃないかな

（オ）・ まだ使えるんじゃないかな

リサイクル

◎ごみとして出されたものが、何に生まれ変わるか―― 線で結んでみよう。

ごみとして出されたもの

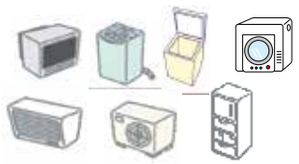


紙 ①・

カン ②・

ビン ③・

ペットボトル ④・



家電製品 ⑤・

プラスチック製容器包装 ⑥・

生まれ変わったもの

（ア）・

H鋼・新しいくぎ・カンなど

（イ）・

色のついたビンなど

（ウ）・

公園のベンチ・プランターなど

（エ）・

トイレットペーパーなど

（オ）・

作業服（エコマーク入り）
三角コーナー・水切り袋など

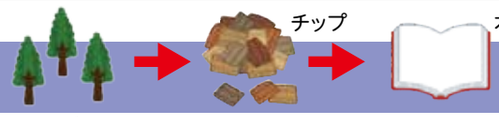
（カ）・

鉄・銅・アルミ・ガラスなど

(5) ごみべらしとリサイクルは、どうして大切なのかな。

ごみを減らしたり、リサイクルをしたりしたら、どんなことにつながるのかな?

限りある資源を大切に



わたしたちの身の回りにあるものは、すべて限りある資源から作られています。

紙は木から、プラスチックは石油からできています。

みんなで、ものを長く大切に使ったり、いらなくなった紙や缶・びん・ペットボトルなどをリサイクルすれば、木や石油のような資源を節約することができます。

地球の温暖化をふせごう

石油や石炭を燃やして電気をつくったり、燃料を使う車や飛行機を動かしたりすると二酸化炭素(CO_2)が発生します。二酸化炭素は、地球から熱をにがさない性質を持つため、「温室効果ガス」と呼ばれていて、ふえすぎると、地球がだんだんと温められてしまいます。

二酸化炭素は、ごみを燃やすことやごみを運ぶパッカー車からも発生してしまうため、みんなでごみを減らすことで、地球の温暖化をふせぐことができます。

わたしたち1人ひとりにできること

資源を大切にして、地球環境を守るために、ごみべらしやリサイクルがとても大切です。

まずは、わたしたち1人ひとりが、学校や家で「３Ｒ」に取り組むことが大きな力になります。

Reduse　リデュース

→できるだけごみを減らすこと

- ●ごはんやおかずを残さず食べよう！
- ●台所ごみの水切りを忘れずに！
- ●マイバッグを使おう！
- ●マイボトルを使おう！

Reuse　リユース

→物を大切にして繰り返し使うこと

- ●こわれた物を修理して使おう!
- ●着れなくなった洋服や、使わなくなったおもちゃを使ってくれる人にゆずろう!

Recycle　リサイクル

→使い終わった物をもう一度資源にして製品を作ること

- ●しっかり分別をして出そう！
- ・おかしの箱→「雑がみ」
- ・おかしの袋、ペットボトルのキャップやラベル→「プラスチック製容器包装」
- ・ペットボトル→スーパーなどの回収ボックスへ

豪雨災害によるごみ

平成10年9月高知市ふきんでは、これまでで最高を記録する大雨がふり、高知市東部を中心に大きな被害をうけました。

その大雨の後でたくさんのごみが出されました。（下の写真）

(豪雨災害後のごみ)

(高須浄化センターに一時保管されたごみ)

この災害で出たごみの量は約24,000トンで、この量は当時の三里最終処分場の10年分の埋立量にあたります。

答えのページ

P.13　8、水きり、水、数珠つなぎ
　　キャップ、雑がみ

P.14　可燃ごみ　……①、⑤、⑧、⑲、㉑、㉒、㉕、㉘、㉚
　　可燃粗大ごみ　……⑦、⑬、㉓
　　資源物　……④、⑪、⑯、⑱、⑳、㉔、㉖、㉗、㉙
　　プラスチック製容器包装　……②、⑩
　　ペットボトル　……⑰
　　不燃ごみ　……⑨
　　発火器具　……⑭
　　家電　……⑥、⑫
　　市が収集しないごみ　……③、⑮

P.15　地図と聞き取りで、月・木か火・金かを確かめてください。

P.32　リデュース…物を大事に使う、マイバッグを使う、食べ残しをしないなど
　　リユース…修理して使う、フリーマーケットを利用するなど

P.37　①(イ)(エ)(オ)　②(イ)　③(イ)(エ)(オ)　④(イ)(ウ)(オ)　⑤(ア)　⑥(イ)

P.38　①(エ)　②(ア)　③(イ)　④(オ)　⑤(カ)　⑥(ウ)

8. 環境標語を作ろう！

高知市では、ごみの減量と分別・リサイクルの理解を深めることを目的に、昭和60年から市内の小・義務教育学校4年生のみんなを対象に環境標語の募集を行っています。

環境標語表彰式

高知市役所

☆ 環境標語を募集します ☆

募集時期	5月19日(月)から6月6日(金)まで
きまり	1人1作品を右の紙に書いて出してください。
問い合わせ先	環境業務課　☎856−5374

あなたの標語が優秀作品に選ばれると、新聞やあかるいまちにのったり、市役所庁舎などに展示されたりするよ。

あなたの標語が書かれたパッカー車が町を走ることもあるかも!?

さあ、みんなで応募してみよう!

キリトリセン

★環境標語を作ろう★

学校名　　学校　年　組　名前（ふりがな）

キリトリセン

【注意事項】

○応募作品は１人１作品です。

○応募いただいた環境標語の中から優秀作品を選びます。(14作品)

○優秀作品に選ばれた方には、表彰式で賞状・記念品を授与します。

○優秀作品の著作権は高知市に帰属します。

○優秀作品及び作者のお名前、学校名について、高知市のパッカー車や市役所の掲示板、高知市のホームページ、広報用のパンフレット等で広く公表することがあります。

○表彰式に出席される方は、表彰式の模様が報道される場合や、写真が広報用のパンフレット等に掲載される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(令和7年2月)

高知市の家庭ごみの出し方

友だち登録 ID:@kochicity
高知市のLINE公式アカウントで **ごみ分別** が検索できます！

ごみ出し5原則
1. 台所ごみの水切りを忘れずに!
2. 分別ルールを守る!
3. 透明・半透明の袋で出す!
4. 収集日の朝8時までに決められた場所へ!
5. 集積場所(ステーション)を清潔に!

お問い合わせは
●高知市コールセンター ☎822-8111
8時～18時　年中無休

詳しいことは
●環境業務課 ☎856-5374
長浜宮田2000-10

市が収集するごみ

可燃ごみ・プラスチック製容器包装のステーションへ

可燃ごみ（週2回）【□・□曜日】

台所のごみ
●十分に水切りをして出す

庭のごみ
落ち葉 / 草・庭木
●80㎝程度に切って束ねる

その他燃える素材のもの(おおむね45ℓのごみ袋に入る大きさのもの)
紙くず、かばん、ざぶとん、肌着類、おむつ(汚物はトイレ処理)、くつ、長くつ
●大部分が燃える素材でできたものに限る
歯ブラシ、ボールペン、ビデオテープ(ケース含む)、CD・DVD(ケース含む)、タッパー、プランター、ポリバケツ・洗面器(プラスチック製)、ポリタンク(中身を抜いて)
●プラマーク、PETマークがついていないプラスチック製のもの

可燃ごみ収集日
地元の決められたステーションに出してください

■月・木曜日の地域
朝倉、鴨田、旭街、初月、上街、高知街、北街、南街(弘化台除く)、潮江(孕東町一部除く)、鏡、春野(弘岡上、弘岡中、弘岡下、森山、新川、西畑、仁ノ、西分)

■火・金曜日の地域
小高坂、江ノ口、秦、一宮、下知、布師田、高須、大津、介良、五台山、三里、御畳瀬、浦戸、弘化台、長浜、潮江(孕東町のみ)、土佐山、春野(甲殿、秋山、芳原、内ノ谷、東諸木、戸原、西諸木、平和、南ヶ丘)

プラスチック製容器包装【毎週水曜日】

プラのマークがついた容器や包装が対象です。
※ 分別収集したプラスチック製容器包装は、リサイクルしています

ボトル類、玉子ケース、弁当箱、発泡スチロール、食品包装パック、トレイ、パック類、カップ類、キャップ・ラベル、お菓子やスーパーの袋など

出し方の注意
- 中身を使い切って水洗いをする。
- 水洗いで汚れが落ちないものは、週2回の可燃ごみに出してください。
- ステーションでは風で飛ばされないように、先に出されている袋と結ぶ。
- ごみ袋を二重にしないでください。

プラスチック製容器包装ではありません!!
ペットボトルの出し方については、裏面をご覧ください。
プラスチック製品(歯ブラシやタッパー類など)やカミソリ、ライターは出さないでください。

資源物・不燃ごみステーションへ（月1回）【第□・□曜日】

資源物

紙類
紙は5種類に分別してそれぞれ紐でしばる(雑がみは紙袋に入れてしばっても良い)。雨の日はぬれないようにポリ袋等に入れる。

新聞・チラシ	ダンボール	雑誌	飲料用紙パック	雑がみ
●新聞紙と、折り込みチラシを分ける必要はありません	●ガムテープ等は取り除く	雑誌・書籍 カタログ パンフレット コピー用紙	紙パックのマークがついたもの ●洗って、開いて、乾かして出す 内側がアルミコーティングされているものは、**可燃ごみ**へ	食品類や日用品が入っていた紙箱、封筒類、ティッシュの箱、トイレットペーパー・ラップの芯、紙袋、ポスターやカレンダー ●紙以外の部分(金具・ビニール部分等)は取り除く 防水加工されたもの、においや汚れがついた紙、金紙・銀紙などは**可燃ごみ**へ

布類
タオル・ハンカチ、ズボン・シャツ、カーテン
●中身の見えるポリ袋等に入れる
下着、靴下、ぼろ布、汚れたものは**可燃ごみ**へ

ビン類
透明 / 茶 / その他(青・緑・黒など)
- キャップや栓をとり、中身を出して水洗いをする
- プラスチック製のキャップの根元部分は、無理にとる必要はなし
- ラベルははがす必要はなし

以下のものは**不燃ごみ**へ
割れビン、ガラス食器、板ガラス、薬品ビンや化粧ビン等の飲食料用ビン以外のビン

カン
- カンは中身を出して水洗い
- スプレーカンは中身を使い切って穴を開ける

穴あけが無理な場合
- 中身を出し切ってください
- 穴が開いていないものだけをまとめて「穴あけなし」等の表記をして出してください

塗料や薬品、ワックス、接着剤の入っていたカンは**不燃ごみ**へ

金属
自転車、鍋・フライパン、刃物、かさ、針・クギ・ナット等
- バイクや石油ストーブは燃料を抜く(バイクは廃車手続き後)
- 刃物は、新聞紙等で包むなど、危険のないようにする
- 小さな金属(針、クギ、ナット等)は金属の容器等へ入れる

その他

可燃粗大ごみ
家具、収納ケース、カーペット・じゅうたん、ふとん
分解するなどしておおむね45ℓのごみ袋に入る大きさにしたものは**可燃ごみ**へ

家電品
家電リサイクル法対象機器とパソコンは、ステーションに出せません
プリンター、石油ファンヒーター、ビデオデッキ、アイロン、ラジカセ、ドライヤー、電子レンジ、掃除機
●分解せずにそのまま出してください
電池や充電池は取りはずして**水銀を含むごみ**へ

不燃ごみ
食器・陶器類、割れビン 割れガラス、化粧ビン、マットレス(スプリング入り)、鏡、カミソリ、電球・グロー球・LED電球
●割れガラス、割れ食器、カミソリなど危険なものは新聞紙で包むなどして危険のないようにする
スプリング無しのマットレスは**可燃粗大ごみ**へ

水銀を含むごみ
体温計、蛍光灯、電球型蛍光灯、モバイルバッテリー、乾電池
普通の電球、グロー球、LED電球は**不燃ごみ**へ

発火器具・ライター類
未使用の花火・マッチ(水で湿らせて)、ライター(使い切って)

市が収集しないごみ（これらのものは、ステーションに出すと不法投棄になります）

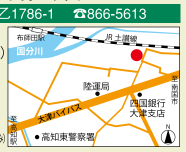
家電リサイクル法対象機器
エアコン(室外機含む)、テレビ(ブラウン管式、液晶・プラズマ式)、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機
処分の仕方は裏面をご覧ください。

パソコン
パソコン(デスクトップ・ノート)、ディスプレイ(ブラウン管・液晶)
処分の仕方は裏面をご覧ください。

処理困難物
プロパンガスボンベ、消火器、ピアノ、農薬・薬品、自動車専用タイヤ
販売店で引き取ってもらうようにしてください。

自分でごみを持ち込むとき（各施設に持ち込めるものごとに分別し、事前にお問い合わせください）

●資源物 高知市再生資源処理センター
高知市大津乙1786-1 ☎866-5613
持ち込み受付
月～金(祝日は除く)
9:00～11:30
13:00～15:30
※処分手数料(水銀含有物)720円/5kg(家庭ごみのみ)



●可燃ごみ●可燃粗大ごみ 高知市清掃工場
高知市長浜6459 ☎842-1171
持ち込み受付
月～金(祝日は除く)
8:00～11:30
13:00～15:30
※処分手数料 120円/10kg

●不燃ごみ 三里最終処分場
高知市池2571 ☎847-2337
持ち込み受付
月～金(祝日は除く)
9:00～11:30
13:00～15:30
※処分手数料 120円/10kg

●プラスチック製容器包装 菖蒲谷プラスチック減容工場
高知市仁井田3636 ☎884-4424
持ち込み受付
月～金(水曜・祝日は除く)
9:00～11:30
13:00～15:30
※処分手数料 290円/10kg

ペットボトルは店舗等の回収ボックスへ

ペットボトルの出し方

このマークが目印です。 PET

キャップとラベルをはずしてください。
※キャップとラベルは水曜日に出す。

簡単に水ですすいでください。

押しつぶして、回収ボックスにいれます。

● 汚れが落ちないペットボトルは、週2回の可燃ごみの日に出してください。

○高知市では、ペットボトルは店舗等で回収ボックスを設置して回収しています。店舗の営業時間内に出してください。
○下記に掲載していない店舗でも、自主回収している場合があります。(店舗に直接お問い合わせください)
○星マーク(★)の店舗は、飲料用以外のペットボトルの受け取りが出来ない場合があります。

ペットボトル回収ボックス

地区	店舗等名称	所在地
朝倉	★ 業務用食品スーパー　朝倉店	朝倉丙
	★ エースワン　朝倉店	朝倉丙
	くいしんぼ如月　朝倉店	若草町
	くいしんぼ如月　土佐道路店	朝倉戊
	プチショップ酒市	朝倉戊
	朝倉総合市民会館	朝倉戊
	毎日屋　土佐道路店	朝倉己
	海老川市民会館	朝倉己
	松田市民会館	朝倉己
	高知市朝倉ふれあいセンター	曙町1丁目
	ホームセンターマルニ　朝倉店	朝倉東町
	★ フジグラン高知	朝倉東町
	朝倉市民会館	朝倉東町
	サンシャイン　朝倉店	朝倉南町
	サンシャイン　針木店	針木本町
	ドラッグセイムス　針木店	大谷公園町
鴨田	★ サンプラザ新鮮館　鴨部店	鴨部1丁目
	★ こうち生活協同組合コープかもべ	鴨部2丁目
	毎日屋　あさくらセンター店	鴨部3丁目
	ドラッグセイムス　鴨部店	鴨部3丁目
	サニーマート　神田店	神田
	★ エースワン 神田店	神田
	西山市民会館	神田
旭街	イオン高知　旭町店	旭町3丁目
	★ マルナカ　旭店	縄手町
	★ サンプラザ　塚ノ原店	塚ノ原
	ホームセンターマルニ　旭店	西塚ノ原
	くいしんぼ如月　横内店	横内
	★ エースワン　横内店	横内
	サンシャイン　クロバ店	福井町
	ドラッグセイムス　高知福井店	福井町
	★ サニーマート　山手店	山手町
上街	くいしんぼ如月　上街店	上町2丁目
高知街	★ 高知大丸(東館南入口)	帯屋町1丁目
	★ 毎日屋　大橋通り店	帯屋町2丁目
北街	★ フジ桜井店	桜井町2丁目
小高坂	よどやドラッグ　城北店	八反町1丁目
	小高坂市民会館	山ノ端町
初月	高知市初月ふれあいセンター	南久万
	★ サニーマート　中万々店	中万々
	よどやドラッグ　南万々店	南万々
秦	★ サンシャイン　ベルティス店	前里
	イオンモール高知	秦南町1丁目
	★ エースワン　秦泉寺店	中秦泉寺
江ノ口	★ エースワン　高知駅前店	北本町1丁目
	サンシャイン　クレア店	北本町3丁目
	★ エースワン　新本町店	新本町2丁目
	ドラッグセイムス　高知駅前店	栄田町2丁目
	くいしんぼ如月　和泉店	和泉町
	★ こうち生活協同組合 コープよしだ	吉田町
	毎日屋　あたご店	愛宕町4丁目
潮江	くいしんぼ如月　帯田店	桟橋通1丁目
	毎日屋　さんばし店	桟橋通3丁目
	ドラッグセイムス　桟橋店	桟橋通3丁目
	くいしんぼ如月　桟橋店	桟橋通5丁目
	★ エースワン　潮江店	潮新町
	★ 業務用食品スーパー　百石店	北竹島町
	★ マルナカ　百石店	百石町2丁目
	ドラッグセイムス　六泉寺店	六泉寺町
	★ サニーマート　六泉寺店	六泉寺町
	★ サニーマート　土佐道路東店	河ノ瀬町
	こうち生活協同組合　中央支所	南河ノ瀬町
	潮江市民会館	南河ノ瀬町
	くいしんぼ如月　潮江店	北新田町
	ドラッグセイムス　潮江店	北新田町
	小石木市民会館	小石木町
下知	Aプライス　高知店	杉井流
	くいしんぼ如月　若松店	若松町
	ドラッグセイムス　御座店	北御座
	★ サニーマート　とさのさと御座店	北御座
	★ エースワン　御座店	南御座
	サンシャインチェーン本部	稲荷町
	サンシャイン　クラージュ店	稲荷町
	★ ナンコクスーパー　下知店	知寄町2丁目
	ドラッグセイムス　高知宝永店	宝永町
	★ フジグラン葛島店	小倉町
高須	★ サニーマート　高須店	葛島1丁目
	高知市高須ふれあいセンター	高須新町2丁目
	サンシャイン　高須店	高須1丁目
	ドラッグセイムス　高須店	高須2丁目
	★ ナンコクスーパー　高須店	高須3丁目
	★ マルナカ　高須店	高須3丁目
五台山	高知市五台山ふれあいセンター	五台山
一宮	片岡酒店	一宮東町4丁目
	★ マルナカ 高知インター店	一宮中町1丁目
	★ 業務用食品スーパー　一宮店	一宮中町1丁目
	高知市一宮ふれあいセンター	一宮中町1丁目
	くいしんぼ如月　一宮店	一宮中町3丁目
	★ マルナカ　一宮店	一宮中町3丁目
	一宮市民会館	一宮西町3丁目
	ドラッグセイムス　一宮駅前店	一宮徳谷
	★ サニーマート　あぞの店	薊野西町3丁目
	★ A☆MAX　一宮店	薊野南町
布師田	高知市布師田ふれあいセンター	布師田
介良	くいしんぼ如月　介良店	介良甲
	ドラッグセイムス　介良店	介良乙
	高知市介良ふれあいセンター	介良乙
	介良市民会館	介良丙
	サンシャイン　介良店	介良
大津	大津関公民館	大津甲
	高知市大津ふれあいセンター	大津乙
	くいしんぼ如月　大津店	大津乙
	こうち生活協同組合　東支所	大津乙
	★ ナンコクスーパー　大津店	大津乙
三里	ホームセンターマルニ　十津店	十津2丁目
	★ エースワン　十津店	十津5丁目
	高知市三里ふれあいセンター	仁井田
	サンシャイン　みさと店	仁井田
長浜	★ A☆MAX　横浜店	横浜新町4丁目
	★ サンシャイン　ヴィアン店	瀬戸東町2丁目
	サニーマート　瀬戸店	瀬戸西町3丁目
	ドラッグセイムス　高知長浜店	瀬戸南町1丁目
	長浜市民会館	長浜
	高知市長浜ふれあいセンター	長浜
	★ ナンコクスーパー　長浜店	長浜
	★ マルナカ　長浜店	長浜
御畳瀬	高知市御畳瀬ふれあいセンター	御畳瀬
浦戸	高知市浦戸ふれあいセンター	浦戸
土佐山	高知市土佐山庁舎	土佐山
鏡	高知市鏡庁舎	鏡小浜
春野	春野秋山市民会館	春野町秋山
	サンシャイン　弘岡店	春野町弘岡上
	窪内酒店	春野町弘岡上
	石黒米穀店	春野町森山
	土居鮮魚店	春野町甲殿
	山田商店	春野町甲殿
	徳下商店	春野町西諸木
	根宜谷小島商店	春野町東諸木
	堀ストア	春野町東諸木
	川崎商店	春野町東諸木
	旧西村商店前	春野町東諸木
	豆匠庵	春野町東諸木
	春野センター	春野町西分
	マイショップ岡村	春野町西分
	Aコープはるの	春野町西分
	ローソン春野芳原店	春野町芳原
	ながさき商店	春野町内ノ谷
	長崎石油(内ノ谷給油所)	春野町内ノ谷
	いけのうえ酒店	春野町平和

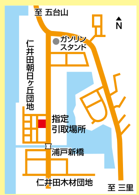
家電リサイクル法対象機器の処分について

買い替えの場合
新しい製品を購入する店に引き取りを依頼するか自分で指定引取場所まで運んでください。

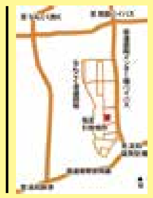
買い替えずに処分したい場合
その製品を購入した店に引き取りを依頼するか自分で指定引取場所まで運んでください。

買い替えずに処分したいけれど購入したお店が近くにない場合
①引っ越し等で以前に購入した店が遠方になった　②通信販売で購入した
③購入した店が廃業している
このような場合は、右記の家電リサイクル推進事業協力店に引き取りを依頼するか、自分で指定引取場所まで運んでください。

自分で指定引取場所まで運ぶ場合
事前に郵便局で「家電リサイクル券」を購入して、下記の指定引取場所へ運んでください。
※「家電リサイクル券」の購入には、リサイクル料金のほか、振込手数料がかかります。



荒井金属㈱仁井田工場
家電リサイクルセンター
高知市仁井田朝日ヶ丘4601
☎837-3751
持ち込み受付
9:00～12:00
13:00～16:30
【休業日】
日曜・祝日
(土曜は不定休)、
年末年始・盆休み



日本通運㈱
高知指定引取場所
南国市三和琴平2丁目1638-4
☎865-8100
持ち込み受付
9:00～12:00
13:00～16:30
【休業日】
日曜・祝日
(土曜は不定休)、
年末年始・盆休み

家電リサイクル推進事業協力店(高知県電機商業組合高知支部加盟店)

□依頼をする時は、リサイクル料金と収集運搬料金が必要です。
□お近くに協力店がないなど、お困りの際は、高知県電機商業組合高知支部までご相談ください。

高知県電機商業組合高知支部
☎860-6655(土日祝日除く 9:00～17:00)

地区別	店名	所在地	電話番号
朝倉	池電商会	曙町1丁目	844-0024
	アド・おおはら	朝倉丙	843-9545
旭街	ミツオ電機	鏡川町	872-5356
	川上電器商会	横内	843-5381
	㈱キタクボデンキ	福井町	875-8163
	第一電器チェーン福井店	福井東町	803-6271
上街	アイテック上町店	上町5丁目	873-5586
高知街	㈱城南電化チェーン	本町5丁目	875-3191
北街	㈲丸栄ストアー	桜井町1丁目	883-3700
小高坂	マチ電器	山ノ端町	822-7089
	土居電器	新屋敷2丁目	823-6337
秦	メック平石電器	三園町	872-2412
	㈱ウィッティなかうえ	西秦泉寺	823-5839
	㈲ケイエス住宅設備	秦南町1丁目	872-8878
	敬工電気	秦南町2丁目	823-1702
潮江	㈱潮電気商会	桟橋通1丁目	832-3345
	岩井商会	竹島町	831-1893
下知	エム・デンキ	南御座	884-0606
	アイテック下知店	南宝永町	882-2573
介良	㈱デンカショップフジ	介良	860-0163
	第一電器㈱	介良乙	860-2121
	あいてっく南国	潮見台3丁目	860-7520
三里	筒井電器	十津3丁目	847-0735
長浜	㈱敬尚電気　高知店	横浜東町	842-2161
	CS・1スギモト	横浜東町	842-5457
	第一電器チェーン瀬戸店	瀬戸南町1丁目	841-2206
	三共電器　浜田店	長浜	842-2012
	㈱ヤマト電設	瀬戸南町2丁目	855-5822
春野	パルテ・アド・トクヒラ	春野町平和	841-0115
	アトム電器春野店 アタック春野	春野町西分	894-4200

リサイクル料金は、対象機器の種類やメーカー、サイズなどによって異なります。詳しくは、右記の問い合わせ先にご確認ください。

家電リサイクル券センター
0120-319640
FAX 03-3903-7551
受付時間：午前9時～午後6時（日・祝休）
ホームページ：https://www.rkc.aeha.or.jp
IP電話などフリーダイヤルにつながらない場合 03-5249-3455(有料)

事業所ごみはステーションに出すことはできません。

事業系一般廃棄物
○事業系一般廃棄物とは、商店・会社・事業所等の事業活動に伴って発生したごみで、産業廃棄物以外のものをいいます。
○これらのごみは法令により自らの責任において適正に処理しなければならないとされており、自ら処理できない場合は、市の施設に持ち込むか、一般廃棄物収集運搬許可業者に委託(有料)して処理をしてください。

産業廃棄物
○産業廃棄物とは、事業活動に伴って発生したごみのうち、燃えがら、汚泥、廃プラスチック類・がれき類などの20品目をいいます。
○これらのごみは、法令により事業者自身に処理責任があります。
○自ら処理することができない場合は、産業廃棄物処理許可業者に委託(有料)してください。

詳しくは高知市廃棄物対策課ホームページ
(http://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/68/)をご覧ください

パソコンの処分について

宅配便による無料回収
高知市の連携・協力事業者である**リネットジャパンリサイクル株式会社**が宅配便による無料回収を行っています。リネットジャパンリサイクル株式会社のホームページまたは**電話(0570-085-800)**でお申し込みください。

パソコンメーカーによる回収
各メーカーの連絡先、回収方法、再資源化料金等の詳細は**一般社団法人パソコン3R推進協会**のホームページをご覧になるか、**電話(03-5282-7685)**へお問い合わせください。

「可燃ごみ」に出していませんか？

『雑がみ』は資源物です!!

ごみの減量と再資源化を進めるため、分別収集にご協力ください。

☆雑がみ分別で可燃ごみを減量しよう!!

出せるもの

※雑がみとは…新聞・チラシ、ダンボール、雑誌、飲料用紙パック以外のリサイクルできる紙です。

出せないもの

⇓

可燃ごみに出すもの

●注意してください!!　マークがついていても、すべて「雑がみ」に出せるわけではありません。
紙以外の粘着テープ、プラスチック、金属などの付属品も「雑がみ」と一緒には出さないでください。

雑がみの出し方

紙箱などは開いてまとめてヒモでしばって出してください。

または

紙袋にまとめて入れて中身がこぼれないようにしばって出してください。

■環境業務課　TEL. 088－856－5374

まちがえやすい紙類の分別早見表

	品　目	分別区分
あ	・アイスクリームの紙製容器	可燃ごみ
	・アイロンプリント紙（捺染紙）	可燃ごみ
	・圧着はがき（親展はがきなど）（ここから開けてくださいと書いてあるはがき）	可燃ごみ
	・油紙	可燃ごみ
	・アルバム（台紙含む）	可燃ごみ
	・アルミでコーティングされた紙や紙パック	可燃ごみ
か	・カーボン紙、ノンカーボン紙	可燃ごみ
	・菓子箱	雑がみ
	・カタログ	雑誌
	・カップ麺の紙製容器	可燃ごみ
	・紙コップ・紙皿	可燃ごみ
	・紙パックマーク がついたもの	飲料用紙パック
	・紙袋（紙以外の取っ手は取り除く）	雑がみ
	・カレンダー	雑がみ
	・感熱紙（レシート、ファックス用紙など）	可燃ごみ
	・缶ビールなどの６缶パック	可燃ごみ
	・牛乳パック	飲料用紙パック
	・金紙、銀紙	可燃ごみ
	・薬の紙箱	雑がみ
	・クレヨンで描かれた紙	可燃ごみ
	・化粧箱	雑がみ
	・合成紙	可燃ごみ
	・コピー用紙	雑誌
	・米袋	雑がみ
さ	・シール	可燃ごみ
	・写真	可燃ごみ
	・週刊誌	雑誌
	・シュレッダーにかけた紙	可燃ごみ
	・食品類が入っていた紙箱	雑がみ
	・書籍	雑誌
	・親展はがき（圧着はがき）	可燃ごみ
	・石鹸の箱や包装紙	可燃ごみ
	・線香の箱	可燃ごみ
	・洗剤の箱	可燃ごみ

	品　目	分別区分
た	・台紙	雑がみ
	・宅配便の伝票	可燃ごみ
	・タバコの箱（外装フィルムや銀紙は取り除く）	雑がみ
	・単行本	雑誌
	・ティッシュの箱（取り出し口のビニールは取り除く）	雑がみ
	・ティッシュペーパー	可燃ごみ
	・テスト用紙	雑誌
	・点字用紙	可燃ごみ
	・トイレットペーパーのしん	雑がみ
な	・においのついた紙	可燃ごみ
	・ノート	雑誌
は	・はがき（写真付きや圧着はがきは可燃ごみ）	雑がみ
	・半紙	可燃ごみ
	・パンフレット	雑誌
	・ビールの６缶パック	可燃ごみ
	・ビニールでコーティングされた紙や紙パック	可燃ごみ
	・ファックス用紙（感熱紙）	可燃ごみ
	・封筒（窓付きはビニールやセロハンを取り除く）	雑がみ
	・ふすま紙、障子紙、壁紙	可燃ごみ
	・プリント類	雑誌
	・包装紙	雑がみ
	・ポスター	雑がみ
	・本	雑誌
ま	・マッチの箱	可燃ごみ
や	・ヨーグルトの紙製容器	可燃ごみ
	・汚れのついている紙箱や紙	可燃ごみ
ら	・ラップのしん	雑がみ
	・ラップの箱（紙以外の刃の部分は取り除く）	雑がみ
	・レシート（感熱紙）	可燃ごみ
わ	・和紙全般	可燃ごみ

※個人情報を含むものは、「可燃ごみ」として出してもかまいません。

Q ☆よくある質問☆ A

Q：マークのついているものはすべて雑がみに出していいの？
A：マークがついていても、すべてがリサイクルできるわけではありません。防水加工がされたもの、においや油がついた紙、金紙・銀紙などは可燃ごみに出してください。

Q：缶ビールなどの６缶パックは雑がみに出してもいいの？
A：缶ビールなどの６缶パックは防水加工されており、リサイクルする時に溶けにくく、再生紙にするのが非常に困難です。可燃ごみに出してください。

Q：窓付きの封筒やティッシュの箱のビニール部分は取らないといけないの？
A：紙以外の部分は取り除いてください。

Q：マークのある紙パックは雑がみに出してもいいの？
A：紙類の飲料用紙パックの所に出してください。

Q：ヒモの代わりにガムテープを使用してもいいの？
A：ガムテープは粘着性・耐水性があり、リサイクルできませんので使用しないでください。

Q：シュレッダーにかけた紙は雑がみに出していいの？
A：シュレッダーにかけると元の紙の材質が分かりません。可燃ごみに出してください。

Q：学校のプリントやコピー用紙はどこに出すの？
A：紙類の雑誌の所に出してください。

学習のまとめ

高知市では、学校、家庭、工場などから、毎日たくさんのごみが出されています。このごみをしまつするには、多くの人手とお金がかかっています。市民一人ひとりが、ごみのしまつについてしんけんに考えなければなりません。

高知市の人びとは、みんな清けつで健康なくらしをおくりたいと願っています。市では、人びとの願いにもとづいて、ごみのしまつを計画てきにすすめています。

みなさんも、それぞれの役割分担を考え、ごみをへらしてきれいなくらしをおくるために、どんなことに気をつけたらよいか、もう一度考えてみましょう。

ごみ・し尿施設の連絡先

高知市清掃工場	高知市長浜6459	☎842-1171
高知市菖蒲谷プラスチック減容工場	高知市仁井田3636	☎884-4424 ※
高知市三里最終処分場	高知市池2571	☎847-2337 ※
高知市再生資源処理センター	高知市大津乙1786-1	☎866-5613
高知市クリーンセンター(環境業務課)	高知市長浜宮田2000-10	☎856-5374
高知市東部環境センター(し尿処理場)	高知市介良丙1200	☎883-1155

※の施設に関するお問い合わせは、高知市環境施設対策課（855-7004）へ。

令和7年3月改訂

企画・編集　高知市社会科教育研究会
高知市

発行　高知市