

…… 認知症の本人や家族等とつながる場 ……

●認知症カフェ

地域の誰もがリラックスして認知症について語り合える場です。開催日時が変更される場合がありますので、事前にお問合せください。



問合せ先 各地域包括支援センターにお問合せください

高知市HP
認知症カフェについて▶



●ミーティングセンター

認知症の本人と家族が、月に1回程度、共に活動することでより良い関係性を築いていくための対話と出会いを中心とした集まりです。



問合せ先 基幹型地域包括支援センター 088-823-9121

●公益社団法人認知症の人と家族の会 高知県支部

認知症になっても安心して暮らせる社会を目指している団体です。高知県支部では、定期的に集まり、情報交換や悩み相談を行う「つどい」など、様々な活動をしています。



問合せ先 高知市本町4-1-37高知県社会福祉センター内 088-821-2694



ホームページ <http://www.alzheimer.or.jp/>

●高知県若年性認知症の人と家族と支援者の会

若年性認知症の人と共に生きることが出来る地域づくりを目指して活動している団体です。毎月の高知おれんじドア(若年性認知症カフェ)や年2回程度の研修会、認知症の偏見をなくすための活動(本人支援)などを行っています。



問合せ先 事務局 菜の花診療所内 088-803-6061

…… 地域の中でつながる場 ……

●いきいき百歳体操等の集い

健康維持や地域で交流を図ることができる、いきいき百歳体操やかみかみ百歳体操、しゃきしゃき百歳体操を市内約350か所で開催しています。各地域包括支援センターもしくは下記の基幹型地域包括支援センターまでお問い合わせください。



問合せ先 基幹型地域包括支援センター 088-823-4014

●地域交流デイサービス

高齢者が気軽に集まり、健康的な生活を送るため、老人福祉センターや公民館で月1~2回、健康相談やレクリエーションを通じて交流しています。



問合せ先 高知市老人クラブ連合会 088-831-3324

地域の社会資源はお近くの地域包括支援センターへお問合せください

高知市HP「高知くらしつながるネットをご活用ください」ページ▶

