

持って安心 ・ 使って便利

希望をかなえる ヘルプカード



「希望をかなえるヘルプカード」は、行きたいところに安心して出かけ、やりたいことをスムーズに出来るために使うカードです。

望むことや、知ってほしいこと、サポートして欲しいこと、連絡先などを書いておき、必要な時に見せて使います。

中高年の方 認知症の方へ



- 買い物やレジ、ATM、窓口等で協力してほしいことをカードに記載しておきます。
- 記憶障害など、気づいてもらいにくいことを伝えるコミュニケーションツールにもなります。

地域の方 まちで働く方へ

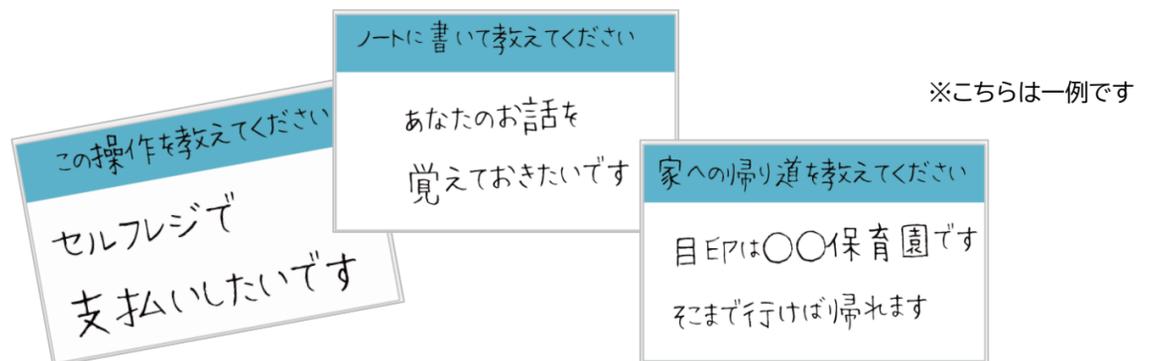


- カードに記載されている内容について、可能な範囲でご協力をお願いします。
- 認知症の方を地域で見守り、支援するきっかけづくりとして、カードの普及にご協力ください。

ご利用にあたって

地域包括支援センターが
お手伝いします。

- カードの配布
- 使い方のアドバイス
- 作成支援



災害時、体調の急変、事故等の備えとしてもどうぞ。
いざという時、身元、連絡先が周囲に伝わり、安全の確保につながります。

地域での自分らしい
生活の実現

高知市基幹型地域包括支援センター

カード見本



希望をかなえる
ヘルプカード

＼わたしのこと／

名前	
生年月日	年 月 日
げんじゅうしょ 現住所
困った時の 連絡先	

知ってほしいこと

サポートしてほしいこと

カードの配布及び相談窓口



お住まいの住所地にある地域包括支援センター
までご連絡ください

名称	電話番号	名称	電話番号
南街・北街・江ノ口地域包括支援センター	821-7551	大津・介良地域包括支援センター	802-5110
上街・高知街・小高坂地域包括支援センター	871-5963	三里地域包括支援センター	847-7200
秦地域包括支援センター	824-5770	朝倉地域包括支援センター	844-1003
布師田・一宮地域包括支援センター	845-6382	旭街地域包括支援センター	843-5171
下知・五台山・高須地域包括支援センター	882-0015	潮江地域包括支援センター	802-8482
春野地域包括支援センター	894-3322	鴨田地域包括支援センター	802-8668
とさやま(出張所)	850-6900		
初月・鏡地域包括支援センター	【初月】823-3158 【鏡】896-2580		
長浜地域包括支援センター	【長浜】841-5755 【サテライト】855-6388		

高知市基幹型地域包括支援センター

〒780-0065 高知市塩田町18-10
TEL:088-823-9121 Fax:088-821-6088
Mail:kc-121200@city.kochi.lg.jp