

高知市訪問型サービスC事業

住み慣れた家で、できるだけ自立した生活が送れるように支援します。具体的には、リハビリテーション専門職を短期間派遣し、家での動きや生活の工夫についてのアドバイスや、外出方法を一緒に考え、地域の活動（趣味や介護予防の体操など）に参加できるように支援します。

- 【対象者】**
- ・退院後などで一時的に体力が衰えている人
 - ・一人での家事や外出が不安な人
 - ・元気になって、地域での活動に参加したい人
- 要支援1, 要支援2, 事業対象者の方が対象です

膝が曲がらなくてお風呂に入れない。

スーパーまで買い物に行く自信がなくなってきた。体力をつけて、元気な体でいたい！

スーパーに行く方法と、体力をつける方法を一緒に考えてみましょう！

お風呂に入れる方法を一緒に考えます！手すりや道具があれば、安全に入れますよ。

近くの公民館の体操にまた行けるようになりたい！

試しに一緒に歩いて行ってみましょうか？体力をつける方法も一緒に考えていきましょう。

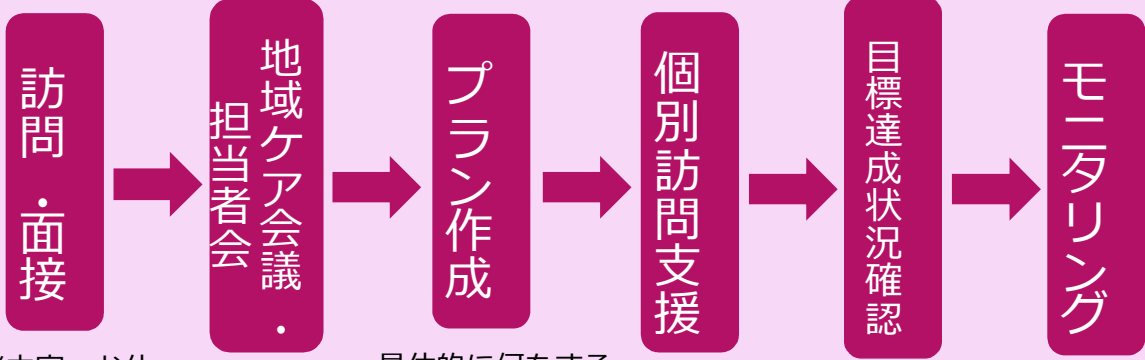
利用料 無料
※消耗品、外出時の交通費等一部負担あり

【支援の流れ】 お住まいの地区を担当する地域包括支援センター、もしくは担当のケアマネジャーまでご相談下さい。

皆でどうすればよいか知恵を出し合っ
て、一緒に考えます。

リハビリ専門職と
一緒にできること
に挑戦します。

終了から3~6か月
後をめどに、変わ
らない生活が送れ
ているか確認します。



相談内容、お体の状況、家の環境を確認します。

具体的に何をするのか計画を立て、目標を立てます。

リハビリ専門職に関わってもらって、どのように生活が変わったのか確認します。

概ね3か月以内

終了