

第19回 いきいき百歳

# 大交流大会

「めざそう健康寿命! 始めよう、続けよう楽しい貯筋!」



令和6年

10月24日(木)

■午前10時～12時

入場無料

## 高知県立県民文化ホール(オレンジ)

この大会は高知県福祉活動支援基金助成事業です。この大会は「高知家健康パスポート事業ポイント付与対象事業」です。

◆協賛 朝倉地区民生委員児童委員協議会、一宮地区民生委員児童委員協議会、潮江地区民生委員児童委員協議会、浦戸地区民生委員児童委員協議会、江ノ口東地区民生委員児童委員協議会、江ノ口西地区民生委員児童委員協議会、鏡地区民生委員児童委員協議会、上街地区民生委員児童委員協議会、北街地区民生委員児童委員協議会、介良地区民生委員児童委員協議会、高知市共同募金鴨田地区委員会、小高坂地区民生委員児童委員協議会、五台山地区民生委員児童委員協議会、下知地区民生委員児童委員協議会、高須地区民生委員児童委員協議会、土佐山地区民生委員児童委員協議会、長浜地区民生委員児童委員協議会、布師田地区社会福祉協議会、春野地区民生委員児童委員協議会、初月地区民生委員児童委員協議会、三里地区民生委員児童委員協議会、南街地区社会福祉協議会、御堂瀬地区民生委員児童委員協議会、医療法人 防治会 いずみの病院、医療法人 厚愛会 ウェルライフ大津、医療法人 恕泉会 内田脳神経外科、特定医療法人 久会 函南病院、医療法人 山村会 山村病院、医療法人 防治会 きんろう病院、ままだ歯科、IMCグループホームうぐるすの家、アルフレッサ篠原化学株式会社、一般社団法人 ア・グレアープル、株式会社 アンビション、株式会社 ケアウェイブ、株式会社 優樹、株式会社 はる、株式会社 リアドゥコーポレーション、株式会社 あざひライフサポート、株式会社 ベースクリエイト、カミ商事株式会社、株式会社 コネクト 居宅介護支援事業所とらすと、居宅介護支援事業所あつたか、合同会社、ケアコミュニティマトの樹、高知県高齢者福祉生活協同組合、高知健康科学大学、在宅介護センターわかぐさ、社会福祉法人 山寿会、社会福祉法人 秦ダイヤライフ福祉会、社会福祉法人 高春福祉会特別養護老人ホーム はるの若菜荘、社会福祉法人 さわらび会、T&Kティニアンドケー株式会社、特別養護老人ホーム ふるさとの丘、白十字株式会社、有限会社 タオ グループホーム 針木虹の夢、(有)あらたケアサービス、(有)明和総合サービス、ユニ・チャーム株式会社、うぐるすサクラの会体操会場、NPO 法人 いきいき百歳応援団、宝町町内会いきいきかみかみしゃきしゃき百歳体操宝町公民館会場、うぐるすOB会、門田 浩人様、(株)カミノバ、パサラ ファクトデザイン事業部、(株)フジ フジグラン高知、株式会社 山石、株式会社 よどや、株式会社 高知会計センター、株式会社 ドリーマー、株式会社 フタガミ、カラオケはしもとルーム、黒潮興業株式会社、高知ヤクルト販売株式会社、太平洋学園高等学校、特定地域型保育事業認可施設 高知中央保育所、認可地縁団体 宝町町内会、ベルモニー高知、ベルモニー葬祭高知、ミニバック株式会社、四国明治株式会社、(有)リースキン高知、理美容室 髪技

◆後援 高知県医師会、高知市医師会、高知県歯科医師会、高知県歯科衛生士会、高知県看護協会、高知県薬剤師会、高知市薬剤師会、高知県理学療法士協会、高知県作業療法士会、高知県言語聴覚士会、高知県介護支援専門員連絡協議会、高知市居宅介護支援事業所協議会、高知県介護福祉士会、高知県リハビリテーション研究会、高知県栄養士会、高知県ホームヘルパー連絡協議会、高知県通所サービス事業所連絡協議会、高知県医療ソーシャルワーカー協会、高知県社会福祉協議会、高知市社会福祉協議会、高知市公民館連絡協議会、高知市教育委員会、公益財団法人高知市文化振興事業団、高知市老人クラブ連合会、NPO 高知市民会議、NPO 法人いきいき百歳応援団、高知市民生委員児童委員協議会連合会、高知市町内会連合会、高知警察署、高知県国民健康保険団体連合会、日本赤十字社高知県支部、高知新聞社、RKC 高知放送、NHK 高知放送局、KUTV テレビ高知、KSS さんさんテレビ、KCB 高知ケーブルテレビ、(株)エフエム高知

◆共催 高知市、高知県

◆主催 いきいき百歳大交流大会実行委員会

◆連絡先 TEL 090-1004-7972 (代表 森本 俊介)

新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。

今大会の様子は撮影し、後日動画配信いたします。

# 第19回 いきいき百歳大交流大会

## 自分たちの体操会場自慢大会



- ① 十津晴海公民館
- ② にこにこ広場 あたご
- ③ 夢の森



## ステージイベントスケジュール

(時間、内容が変更になる場合があります)

- 10:00 開会あいさつ  
来賓祝辞高知県知事・高知市長
- 10:15 ●自分たちの体操会場自慢大会  
自分たちの体操会場の継続への取り組み、仲間を増やすアイデア  
自分たちの体操会場の強味を発表してもらおう(3会場)
- 10:45 休憩
- 11:05 永年体操会場表彰、90歳以上の参加者表彰
- 11:20 ステージイベント  
●みんなで一緒に百歳体操:高知市基幹型地域包括支援センター  
●演奏コーナー:オヌキ諒さん
- 11:55 閉会あいさつ  
(内容は変更になる場合があります。)

## ロビー周りイベント

- ・体操会場紹介ポスター展示発表
- ・医療・福祉などの相談コーナー
- ・高知市基幹型地域包括支援センター相談コーナー
- ・高知市社会福祉協議会相談コーナー
- ・高知警察署の「ちょこっと相談」コーナー
- ・高知県消費生活センター相談コーナー
- ・防災相談コーナー



大会の様子

## ☆シンガーソングライター オヌキ諒

幼少期は高身長にも関わらずサッカーに没頭する少年だったが、中学時代に親からの勧めでハーモニカに触れ、音楽の素晴らしさを知る。時を同じくして、ハーモニカでバンドを結成し、人前でパフォーマンスする事に感動を覚え、ベース、ギターを独学で学ぶ。その後、色々なバンドでヴォーカルを経験し、2007年、ロックバンド活動からソロのシンガーソングライターに転向。2023年より「おな方の陽炎」を100万人に届けたいプロジェクト開始。現在日本全国に無償で歌を届ける旅を続けています。



新型コロナウイルス感染状況によっては中止する場合があります。