

(第4次食育推進計画)

R5高知市食育に関するアンケート調査内容一覧

＜比較対象・参考＞

- ・高知市3次計画
- ・国民健康・栄養調査(厚生労働省)
- ・消費者意識基本調査(消費者庁)
- ・食育に関する意識調査(農林水産省)
- ・全国学力・学習状況調査(文部科学省)
- ・乳幼児栄養調査(厚生労働省)

◎高知市3次計画目標値設定項目 図変更項目 新設項目

調査項目 【3次計画具体的な取組※】	アンケート調査の質問	アンケート調査の回答	対象者				比較対象・参考
			幼児	幼児の保護者	小5中2	成人	
(1) 食育への関心	①関心 【2-④】	あなたは、「食育」に関心がありますか。		13		1	高知市3次計画 食育に関する意識調査
	②実践 【1, 2すべて】	◎ あなたが「食」に関することで実践していることは何ですか。 あてはまるものをすべて選んでください。	1. 関心がある 2. どちらかといえば関心がある 3. どちらかといえば関心がない 4. 関心がない 5. わからない			2	高知市3次計画
	図	お子さんの「食」に関することで、実践していることは何ですか。 あなたが「食」に関することで行っていることは何ですか。 あてはまるものをすべて選んでください。	1. 一日3食きちんと食べる 2. 決まった時間に食べる 3. 栄養バランスのとれた食事 4. よくかんで食べる 5. 家族や友人と楽しく食べる 6. 食事のマナーに気をつける 7. 食べ物を大切に 8. 食事を作ってくれた人へ感謝する 9. 行事の食べ物や郷土料理を伝える 10. 農林漁業・食品加工を体験する 11. 高知県産の食材を選ぶ 12. その他() 13. 特になし			11	2 高知市3次計画
(2) 現在の食生活	①朝食 【1-①】	◎ あなたは(お子さんは)、ふだん朝食を食べていますか。	1. ほとんど毎日食べる 2. 週4~5日食べる 3. 週2~3日食べる 4. ほとんど食べない	2	14	3	3 高知市3次計画 食育に関する意識調査 全国学力・学習状況調査
	②朝食欠食理由	上記「2.3.4」のいずれかと答えた方 朝食を食べない主な理由(一番の理由)は何ですか。1つ選んでください。	1. 時間がない 2. 食欲がない 3. 食事が用意されていない 4. 作るのが面倒だ 5. 食べる習慣がない 6. その他()		15	4	4 高知市3次計画
	④起床時間 【1-①】	平日(保育所や幼稚園がある日)、お子さんは、朝何時におきていますか。 あなたは学校がある日、朝何時におきていますか。	1. 6時30分まで 2. 7時まで 3. 7時30分まで 4. 8時まで 5. 8時よりあと	3		5	高知市3次計画
	⑤就寝時間 【1-①】	平日(次の日、保育所や幼稚園があるという日)、お子さんは、夜何時に寝ていますか。 あなたは、あした学校があるという日には、夜何時に寝ていますか。	1. 9時まで 2. 10時まで 3. 11時まで 4. 12時まで 5. 12時よりあと	4		6	高知市3次計画
	⑦主食・主菜・副菜 【1-①②③】	◎ あなたは、「主食・主菜・副菜」の3つをそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。 主食:米、パン、麺類など 主菜:魚や肉、卵、大豆製品などを使ったメインの料理 副菜:野菜、きのこ、いも、海藻などを使った小鉢・小皿の料理	1. ほぼ毎日 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日 4. ほとんどない		16	5	食育に関する意識調査 国民健康・栄養調査
	⑩外食・中食の選び方	図 あなたが(お子さんに)、外食や惣菜、弁当(テイクアウトを含む)などを選ぶときに特に重視することは何ですか。1つ選んでください。	1. ボリューム 2. 価格 3. 栄養バランス 4. 好きな料理 5. その時の気分 6. その他() 7. 特に重視することはない	5		6	高知市3次計画
	⑪食生活の問題 【1すべて】	図 あなたの食生活の中であてはまるものをすべて選んでください。	1. 欠食がある(一日に1食か2食しか食べない) 2. 食事時間が不規則 3. 栄養バランスに偏りがある 4. よくかんで食べていない 5. 食べ過ぎる 6. その他() 7. 1~6にあてはまるものはない			7	高知市3次計画
○食品摂取の多様性	新 あなたのここ1週間の食事を思い浮かべてお答えください。 次の10種類の食品のうち、ほとんど毎日食べる食品をすべて選んでください。	1. 肉類 2. 卵・卵製品 3. 油脂類(バター、マヨネーズを含む) 4. 牛乳・乳製品 5. 魚介類 6. 大豆・大豆製品 7. 緑黄色野菜 8. 果物 9. 海藻類 10. 芋類 11. あてはまるものはない			8		
(3) 共食の状況	①共食「朝食」 【1-①③】 【2-④】	平日(保育所や幼稚園がある日)、お子さんは、朝食を誰かと一緒に食べますか。 あなたは、平日(学校がある日)、朝食を誰かと一緒に食べますか。	1. 誰かと一緒に食べることが多い 2. 一人で食べる人が多い 3. 朝食を食べない	6		7	高知市3次計画
	②共食「夕食」 【1-①③】 【2-④】	平日(保育所や幼稚園がある日)、お子さんは、夕食を誰かと一緒に食べますか。 あなたは、平日(学校がある日)、夕食を誰かと一緒に食べますか。	1. 誰かと一緒に食べる人が多い 2. 一人で食べる人が多い 3. 夕食を食べない	7		8	高知市3次計画
	③孤食 【1-③, 2-④】	あなたは、一日のすべての食事をひとりで食べることはありますか。	1. ほとんどない 2. 週1日程度ある 3. 週2~3日ある 4. 週4~5日ある 5. ほとんど毎日			9	高知市3次計画

調査項目 【3次計画具体的な取組※】	アンケート調査の質問	アンケート調査の回答	対象者				比較対象・参考			
			幼児	幼児の保護者	小5中2	成人				
④家族以外の人と共食の機会 【2-④】		あなたは、家族以外の人(友人などの仲間やご近所さん、職場の人など)と一緒に食事をする機会がありますか。	1. よくある 3. あまりない	2. ときどきある 4. まったくない			10	高知市3次計画(参考) 食育に関する意識調査		
	⑤地域等での共食 【2-④】	図	新型コロナウイルス感染症の感染防止対策が十分にとられているという前提でお伺いします。あなたは、家族以外の地域の人や所属コミュニティ(職場等を含む)で食を楽しむ機会(食事会、料理教室、農業などの体験活動など)があれば、参加したいと思いませんか。	1. とてもそう思う 3. どちらともいえない 5. まったくそう思わない	2. そう思う 4. あまりそう思わない			11	(参考) 食育に関する意識調査	
(4)生活習慣病の予防や改善に関する実践状況	①生活習慣病の予防 【1-②】	図	生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。この中から1つ選んでください。	1. いつも気をつけて実践している 2. 気をつけて実践している 3. あまり気をつけて実践していない 4. まったく気をつけて実践していない				12	食育に関する意識調査	
	②減塩に関する実践 【1-②】	図 ◎	あなたが、ふだんから「減塩」に気をつけた取組として、実践していることをすべて選んでください。	1. 減塩の調味料や食品を使う 2. 塩分の多い食品(漬物や佃煮)は控える 3. 麺類の汁を残す 4. 卓上調味料(しょうゆ、ソースなど)をむやみに使わない 5. 食品表示(食塩相当量)を確認する 6. その他() 7. 特に実践していない				13	高知市3次計画(参考) 食育に関する意識調査 日本高血圧学会「減塩のコツと塩分の多い食品・料理」	
	③歯肉炎 【1-④】		おいしく食べるためには、口の健康が大切ですが、あなたは、歯をみがく時、歯ぐきから血がでることがありますか。	1. ある 2. ない				9	高知市3次計画	
	④口の健康 【1-④】	図	口の健康のために、あなたが気をつけていることは何ですか。あてはまるものをすべて選んでください。	1. 鏡で歯や歯ぐきの観察をする 2. 丁寧に歯をみがく 3. フッ素入りの歯磨剤を使う 4. 定期的に歯医者さんへ受診する 5. 口の体操をする(あいうべ体操など) 6. その他() 7. 特にない				10	高知市3次計画	
		新	お子さんの口の健康のために、気をつけていることは何ですか。お子さんに対して行っていることをすべて選んでください。	1. 鏡で歯や歯ぐきの観察をする 2. 丁寧に仕上げ磨きをする 3. フッ素入りの歯磨剤を使う 4. 定期的に歯科医院を受診する 5. 口の体操をする(あいうべ体操など) 6. その他() 7. 特にない			12			
⑤よく噛む 【1-②④】	◎	あなたは、ふだん、ゆっくりよく噛んで食べていますか。1つ選んでください。	1. ゆっくりよく噛んで食べている 2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている 3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない 4. ゆっくりよく噛んで食べていない				11	15	高知市3次計画 食育に関する意識調査	
(5)食文化	①郷土食・伝統食 【2-②】		あなたは(お子さんは)、おせち料理や七草がゆ、冬至のかぼちゃ料理といった、伝統的な行事の食べ物を家庭で(家で)食べることがありますか。	1. よくある 3. あまりない	2. ときどきある 4. まったくない	8	12	16	高知市3次計画	
	②高知の食 【2-②】	◎	あなたは(お子さんは)、高知ならではの料理や食材(皿鉢料理、いたどりなど)を食べたことがありますか。	1. 食べたことがある 2. 食べたことがない 3. 高知ならではの料理や食材を知らない		9	13	17	高知市3次計画	
	③共食 【2-②④】	◎	あなたは、地域の人や家族と一緒に、高知ならではの食(皿鉢料理や田舎ずし、山菜採りやタキづくりなど)を楽しむことがありますか。	1. よくある 3. ほとんどない	2. ときどきある 4. したことがない			14	18	高知市3次計画
	④食文化の伝承 【2-②④】	◎	高知ならではの料理や食材、食べ方などを次世代に伝えていくことは大切だと思いますか。	1. 大切だと思う 2. 大切だと思わない 3. わからない					19	高知市3次計画
	⑤街路市 【2-②③】		高知市では木曜市や日曜市などの街路市が開かれています。あなたは街路市を利用していますか。	1. よく利用する 3. ほとんど利用しない	2. ときどき利用する 4. 利用したことがない				20	高知市3次計画
			高知市では木曜市や日曜市などの街路市が開かれています。お子さんと街路市に行くことがありますか。あなたは街路市に行くことがありますか。	1. よく行く 3. ほとんど行かない	2. ときどき行く 4. 行ったことがない	10		15		高知市3次計画
⑥高知の食の豊かさ 【2-②③】	◎	「高知の食は豊かだ」といわれますが、あなたはどう思いますか。	1. とても思う 3. あまり思わない	2. 思う 4. まったく思わない				21	高知市3次計画	
(6)農林漁業体験	④農林漁業体験の関心 【2-③】		あなたは、農林漁業体験に関心がありますか。	1. 関心がある 3. 林業体験	2. 関心がない 4. その他(具体的に)				22	高知市3次計画(参考) 食育に関する意識調査
	⑤農林漁業体験の場 【2-③】		上記「1. 関心がある」と答えた方どのような農林漁業に関心がありますか。あてはまるものをすべて選んでください。	1. 農作業体験 3. 林業体験	2. 漁業体験 4. その他(具体的に)				23	

調査項目 【3次計画具体的な取組※】	アンケート調査の質問	アンケート調査の回答	対象者				比較対象・参考	
			幼児	幼児の保護者	小5中2	成人		
(7) 環境への配慮や産地・生産者を意識すること	○有機農産物やごみが少ない商品の使用 ◎	あなたは、環境に配慮した農林水産物や食品(※)を選んでいますか。 ◎ ※農薬や化学肥料に頼らず生産された有機農産物や、過剰包装でなくごみが少ない商品など、環境への負荷をなるべく低減した農林水産物・食品のことです。	1. いつも選んでいる 2. 時々選んでいる 3. あまり選んでいない 4. まったく選んでいない			24	食育に関する意識調査	
	○地元産品の使用 ◎	あなたは、高知の産地や生産者を意識して農林水産物や食品を選んでいますか。	1.いつも選んでいる 2.時々選んでいる 3.あまり選んでいない 4.まったく選んでいない			25	(参考) 食育に関する意識調査	
	①食べ残し 【2-①】	◎	あなたは、食べ残しをしないように心がけていますか。	1.いつも心がけている 2.ある程度心がけている 3.あまり心がけていない 4.まったく心がけていない			16	高知市3次計画
		◎	(1, 2を選んだ児童生徒に対して) どんなことを心がけていますか。 あてはまるものをすべて選んでください。	1. 好き嫌いをしない 2. 一口だけでも食べてみる 3. 食べることができる量に調整する			17	
	○食品ロス問題の認知度 ◎	あなたは、「食品ロス」が問題となっていることを知っていますか。 ◎ ※食品ロスとは、「本来食べられるにもかかわらず捨てられる食品」のことです。	1.よく知っている 2.ある程度知っている 3.あまり知らない 4.まったく知らない			18	28	消費者の意識に関する調査
③食品ロスの取組 【2-①】	◎	あなたは、「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。あてはまるものをすべて選んでください。	1.料理を作りすぎない 2.残さずに食べる 3.残った料理を別の料理に作り替える(リメイクする)など、工夫して食べる 4.冷凍保存を活用する 5.日頃から冷蔵庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する 6.「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する 7.小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する 8.商品棚の手前に並ぶ期限の近い商品を購入する(いわゆる「てまえどり」) 9.期限間近による値引き商品・ポイント還元の商品を率先して選ぶ 10.飲食店等で注文しすぎない 11.外食時には、小盛りメニュー等希望に沿った量で料理を提供する店舗を選ぶ 12.その他 13.取り組んでいることはない			29	高知市3次計画 消費者の意識に関する調査	
(8) 食品の安全性	①食中毒予防の知識 【1-⑤】	◎	あなたが、食中毒予防の知識について、知っている項目をすべて選んでください。	1. 食材に食中毒菌が付いても、臭い・色・味などは変わらない 2. 鮮度のよい鶏肉であっても、生で食べることは危険である 3. 食肉に付いている食中毒菌は、中心部まで十分加熱すれば、殺菌することができる 4. 牛のレバー(肝臓)や豚肉は、食品衛生法で生食用として販売・提供することが禁止されている 5. カキなどの二枚貝は、ノロウイルスで汚染されていることがある 6. 鶏の卵は、殻の表面に食中毒菌が付いている可能性がある 7. 山などで汲む湧き水は、野生動物の糞などで微生物汚染されていることがある		17	26	高知市3次計画
	○食品の安全性に関する知識 ◎	あなたは、安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識(※)があると思いますか。 ◎ ※食品表示のみかた、正しい手洗い、調理器具の洗い方、食品の取扱い・保存・調理、食中毒の原因になりやすい食品(例:加熱不十分な食肉)、調理後の室温放置などについての知識をいいます。	1. 十分にあると思う 2. ある程度あると思う 3. あまりないと思う 4. 全くないと思う			18	27	食育に関する意識調査
(9) その他	①非常食 【1-⑥】	◎	あなたの世帯は、災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。あてはまるものをすべて選んでください。	1. 主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等) 2. 副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等) 3. 飲料(水、お茶等) 4. その他() 5. 特に用意していない		19	30	高知市3次計画 県民健康・栄養調査
	②妊娠期の食生活等 【1-①②③】	◎	ご記入者があてはまる場合にのみお答えください。 あなたがお子さんを妊娠中に、食生活等について気をつけていたことをすべて選んでください。	1. 主食・主菜・副菜をそろえるなど、栄養のバランスに配慮する 2. 一日3食きちんと食べる 3. 塩分を取りすぎないようにする 4. ゆっくりよく噛んで食べる 5. 食品表示(栄養成分表示やアレルギー表示など)を確認する 6. 妊娠前の体型を考慮し、望ましい体重増加に気をつける 7. その他() 8. 特になかった		20		高知市3次計画
	③授乳・離乳食 【1-①, 2-④】		お子さんの授乳や離乳食について、困ったことがありましたか。	1. あった 2. なかった		21		高知市3次計画

調査項目 【3次計画具体的な取組※】	アンケート調査の質問	アンケート調査の回答	対象者				比較対象・参考
			幼児	幼児の保護者	小5中2	成人	
④離乳食を学ぶ機会① 【1-①, 2-④】	離乳食の進め方について、学ぶ機会がありましたか。	1. あった 2. なかった		22			高知市3次計画乳幼児栄養調査
⑤離乳食を学ぶ機会② 【1-②, 2-④】	上記「1. あった」と答えた方どこで(誰から)学びましたか。あてはまるものすべてを選んでください。	1. 保健所・市町村保健センター※ 2. 病院・診療所(産院)・助産所 3. 保育所(園)、幼稚園等 4. 地域子育て支援センター 5. あなたの家族 6. 友人・仲間 7. テレビ 8. インターネット 9. YouTube等の動画サイト 10. SNS 11. 育児雑誌 12. その他()		23			高知市3次計画乳幼児栄養調査
属 性	あなたの性別を教えてください。	1. 男 2. 女 3. その他 4. 回答しない		24		31	
	あなたの年齢を教えてください。	1. 20歳未満 2. 20歳代 3. 30歳代 4. 40歳代 5. 50歳代 6. 60歳代 7. 70歳以上		25			
		1. 20歳代 2. 30歳代 3. 40歳代 4. 50歳代 5. 60歳代 6. 70歳代				32	
	あなたの学年を教えてください。	1. 小学5年生 2. 中学2年生				1	
	お子さんは、保育所や幼稚園などに通っていますか。	1. 保育所 2. 幼稚園 3. その他() 4. 通っていない		1			
	現在、一緒にお住いの家族構成を教えてください。	1. 親と子 2. 三世同居世帯 3. その他()		26			
		1. ひとり世帯 2. 夫婦/パートナーのみ世帯 3. 二世同居世帯(親と同居) 4. 二世同居世帯(子と同居) 5. 三世同居世帯 6. その他()				33	
お子さんとの関係を教えてください。	1. 父 2. 母 3. 祖父 4. 祖母 5. その他()		27				
現在のあなたの暮らしについて、あてはまるものを選んでください。	1. ゆとりがある 2. ややゆとりがある 3. どちらともいえない 4. あまりゆとりがない 5. まったくゆとりがない		28		34		