

# 国保特定健診に関する 報告とお願い

高知市生活習慣病予防に関する協議会(平成29年5月30日)

高知市保険医療課

# 特定健診の結果は、 あなたのカラダからのサイン!

10年後も元気にあなたらしく生活していくためには、今の体の状態を正しく知る必要があります。

## 毎年 特定健診

### 高知市国保では

- 1 身近な** 医療機関で受けられます!  
土曜日や19時まで受けられるところもありますので、  
特定健康診査実施医療機関一覧をご覧ください。  
受診の際は、特定健診受診券、健康保険証、問診票が必要です。

ご存知でしたか?!  
**特定健診の  
知っ得情報!**

- 2 治療中の方** も特定健診を受けられます。  
かかりつけ医にご相談ください。

早速  
電話して  
みよう

家計にも  
やさしいぞね

- 3 自己負担 無料** で受けられます!

気軽に  
受診  
できそう



特定健診は、40～74歳の方が受けられます。

糖尿病等の生活習慣病は、自覚症状がほとんどないまま重症化して、脳卒中や心筋梗塞、腎不全等をおこす危険があります。

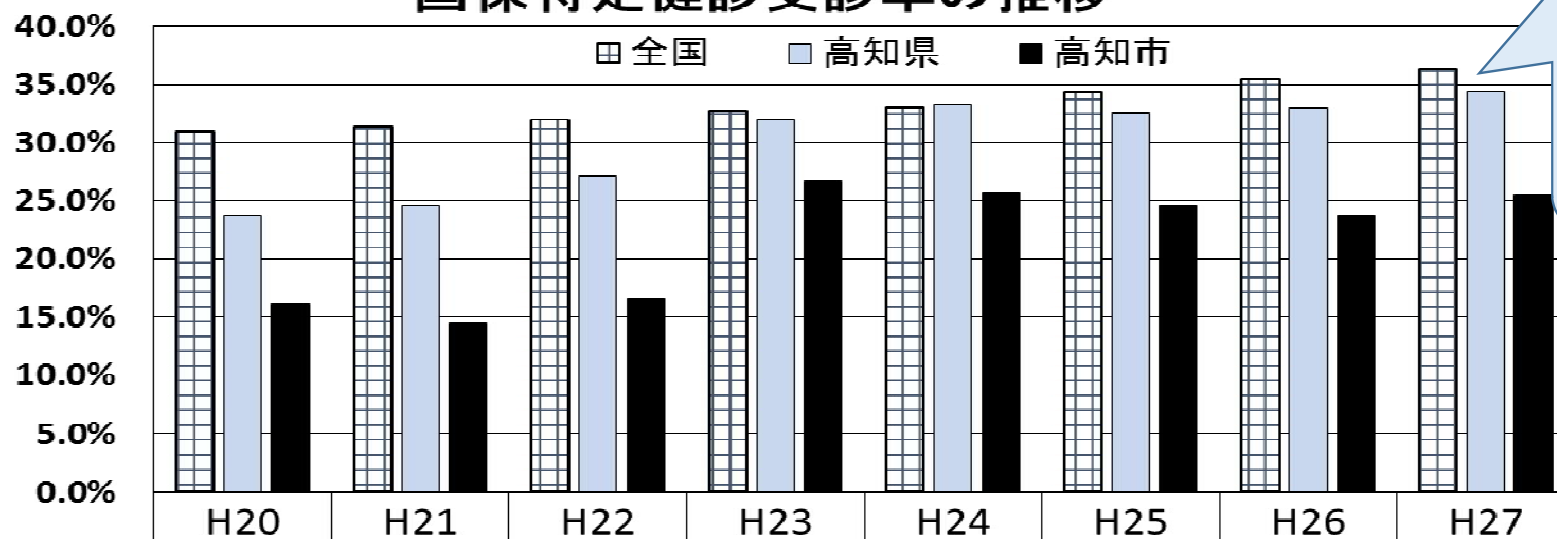


# 国保特定健診受診率

平成29年度の  
目標32%以上

- 平成28年度の受診率は平成27年度より3%程度上昇の見込み

国保特定健診受診率の推移



国や県と  
比べると  
まだまだ  
低い

# 特定健診の結果①

結果の区分 (FKAC171データの 医師の診断(判定))	異常なし (異常なし)	保健指導 (軽度異常, 要経過観察, 要注意)	受診勧奨 (要再検査, 要精密検査, 要医療)	医療機関受療中	合計
H27データ人数 (FKAC171データの医師の診断(判定)が明確者に限る)	638人	2,652人	4,010人	6,523人	13,823人

分析対象: H27年度高知市国保特定健診受診者

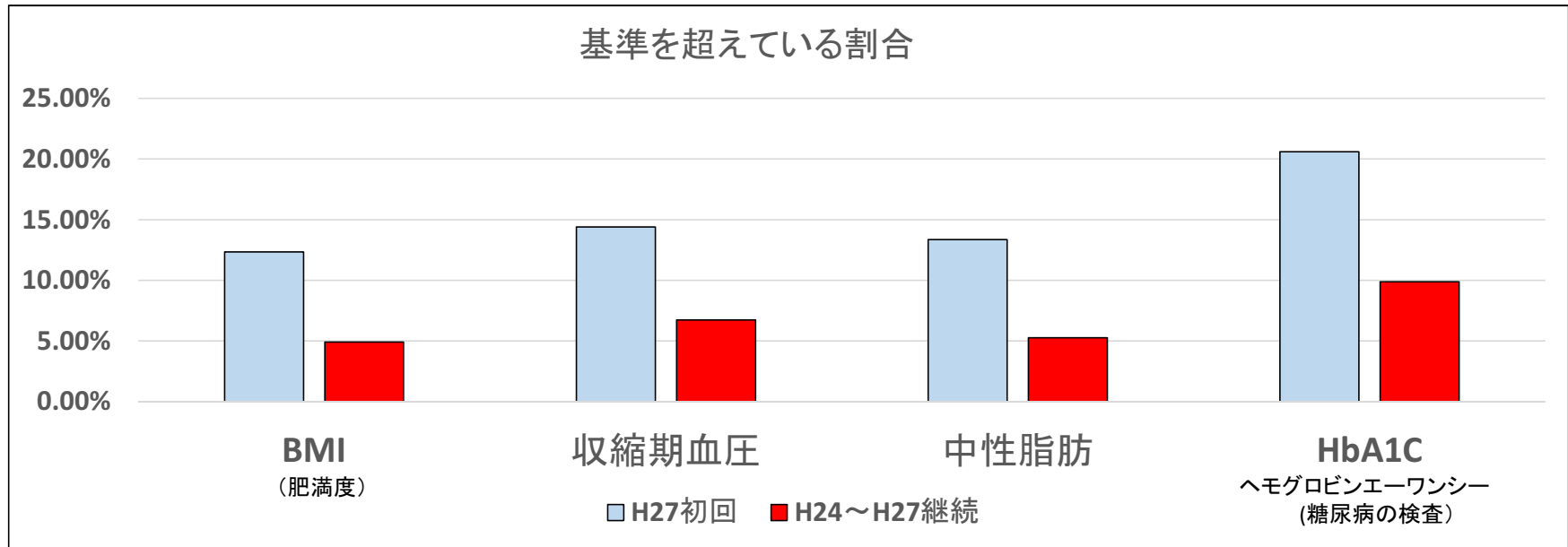
※判定分類できない人(157人)  
※H27FKAC171データを元に作成したため、  
法廷報告値とは異なる。

健診受診者のうち医療機関受療中を除いた人の半数以上が、「医療機関受診が必要」と判定

何の症状がなくても健診で「糖尿病」や「慢性腎臓病」等が発見される方もいます。



## 特定健診の結果②



分析対象：高知市国保の40～64歳でH27年度の初回受診者(2,229人)とH24～27年度継続受診者(1,212人)

毎年継続して特定健診を受けている人は、健診結果が基準を超えている割合が初回受診者の半数以下

毎年受診して健診結果の変化を確認できれば、生活習慣の見直しのきっかけになります。



# 保険者努力支援制度が始まりました

## 前倒し(平成28年度分))について

### 【評価指標の考え方について】

- 糖尿病等の重症化予防、後発医薬品の使用促進、特定健診受診率向上、個人へのインセンティブ提供などの医療費適正化に資する取組の実施状況を項目として設定する。

### 【評価指標ごとの加点の考え方について】

- 各評価指標ごとに医療費適正化効果、取組の困難さ及び基礎的な体制構築等を総合的に考慮し5~40点を配点する。

### 【予算規模について】

- 前倒し分にあっても、一定のインセンティブを付与する観点から150億円の予算とする。

### ○評価指標について

#### 保険者共通の指標

指標① 特定健診・特定保健指導の実施率、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率

- 特定健診受診率・特定保健指導受診率
- メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率

指標② 特定健診・特定保健指導に加えて他の健診の実施や健診結果等に基づく受診勧奨等の取組の実施状況

- がん検診受診率
- 歯科疾患(病)検診実施状況

指標③ 糖尿病等の重症化予防の取組の実施状況

- 重症化予防の取組の実施状況

指標④ 広く加入者に対して行う予防・健康づくりの取組の実施状況

- 個人へのインセンティブの提供の実施
- 個人への分かりやすい情報提供の実施

指標⑤ 加入者の適正受診・適正服薬を促す取組の実施状況

- 重複服薬者に対する取組

指標⑥ 後発医薬品の使用促進に関する取組の実施状況

- 後発医薬品の促進の取組
- 後発医薬品の使用割合

#### 国保固有の指標

指標① 収納率向上に関する取組の実施状況

- 保険料(税)収納率
- ※ 過年度分を含む

指標② 医療費の分析等に関する取組の実施状況

- データヘルス計画の策定状況

指標③ 給付の適正化に関する取組の実施状況

- 医療費通知の取組の実施状況

指標④ 地域包括ケアの推進に関する取組の実施状況

- 国保の視点からの地域包括ケア推進の取組

指標⑤ 第三者求償の取組の実施状況

- 第三者求償の取組状況

# 特定健診の受診券をご活用ください

- 高知市国保では6月初めに対象の方に受診券郵送(保険医療課・水色の封筒)
  - \* 対象:今年度末に40~74歳になる被保険者・通院治療中の方も対象
- 自己負担無料(7,000~8,000円相当の健診)

「国保特定健診」は無料です。

人間ドックを受けられる方は、セットでの受診がお得です。

通常数万円の自費が必要です。

様々な検査項目がある「人間ドック」

特定健診にある  
検査項目

特定健診にない検査項目

受診券を使えば、  
この部分が無料です

(人間ドックと特定健診同時実施機関に限ります)

セットで受診いただくと、  
この部分の費用のみで受けられます。  
(費用は実施機関にご確認ください。)

# 特定健診の問い合わせ先

国保加入の方は

保険医療課管理係へ Tel823-9358

国保以外の医療保険加入の方は  
加入している医療保険者へ

生活保護受給中の方は

健康増進課へ Tel803-8005

後期高齢者医療の方の健診は

保険医療課後期高齢者医療係 Tel823-9380

家族や友達にも  
伝えよう

