

高知市いきいき健康チャレンジの報告

第二期高知市健康づくり計画 指標	現状値 (H29)	目標値 (R4)
◎健康づくりに取り組んでいる人の割合	男性 53.0%	男性 63%
※第二期高知市健康づくり計画アンケートより	女性 53.3%	女性 64%

【実績報告】

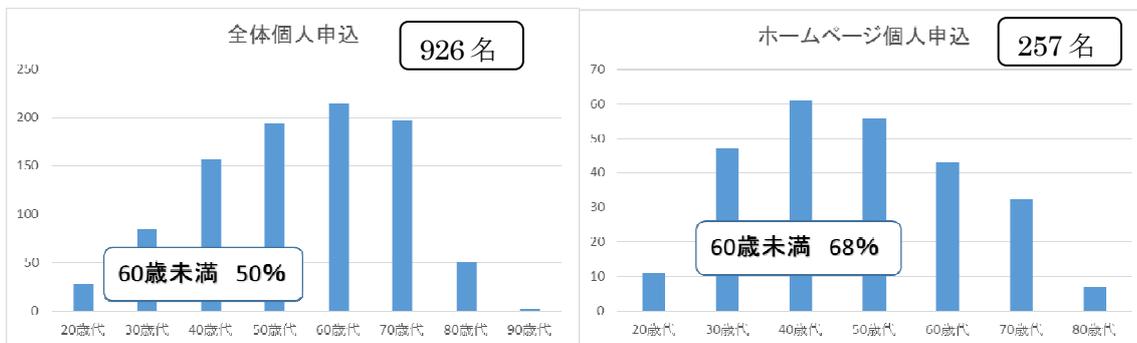
指 標	H28 実績値	H29 実績値	H30 実績値	R1 実績値	R2 目標値
●いきいき健康チャレンジ申込者数	522 名	1,811 名	2,606 名	2,401 名 (目標値 3,000 名)	3,000 名 (R2. 8.27 現在 1421 名)
●健康づくりへの意識の変化 (これまで健康づくり活動に取り組んでいなかった人の取組への継続意思) ※記録ノートより	—	92.6%	95%	92.4% (目標値 95%以上)	95%以上
●最後まで取り組めた人の割合 (記録ノート提出率)	42.5%	67%	77.3%	72.6% (目標値 75%以上)	75%以上
●60歳未満の参加割合	46.7% *244 名	54.1% *980 名	52.5% *1,370 名	50% *1,201 名	50%以上 (R2. 8.27 現在 58%)

*H28, 29 は 9 月開始。H30 以降は 6 月開始。

【取組の課題と今年度の改善点】

	課題	改善点
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・「8000 歩歩く」の目標は、高齢者が目標に掲げにくい。年齢に応じた目標設定が必要。 ・「連続 2 日休肝日」は、毎日飲酒をしている方にとっては目標が容易でなく、また、翌日の多量飲酒につながってしまう。 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒65 歳以上は 6,000 歩を追加 ⇒週 2 日の休肝日に変更
申込方法	来所や FAX, 郵送での申込みでは手間がかかり、参加したいと思った際にすぐに申込みにつながらない。	⇒インターネット申込みの追加
啓発活動	新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、保健事業等の縮小で啓発機会が減少している。市民に直接呼びかけることができない。	⇒SNS の活用検討 高知市 Facebook の活用等

*インターネット申込の状況(個人) ⇒個人申込の約 28%がインターネット申込となっている。(R2. 8.27 現在)



【今後の予定】

- ・「応援講座」「健康チェックデー」「結果報告会」は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止する。
- ・「がんばりプレゼント抽選会」は、健康増進課ホームページにて当選者を発表する。