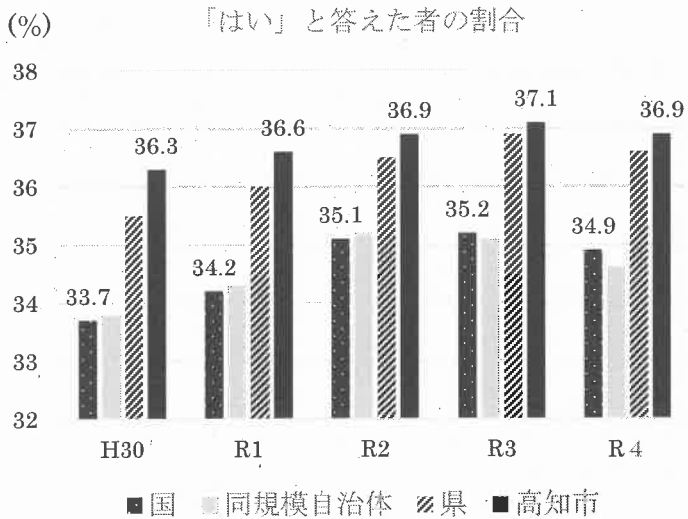


国保データベース（H30年度～R4年度）からみる高知市の現状

健診時の問診票の結果からわかること

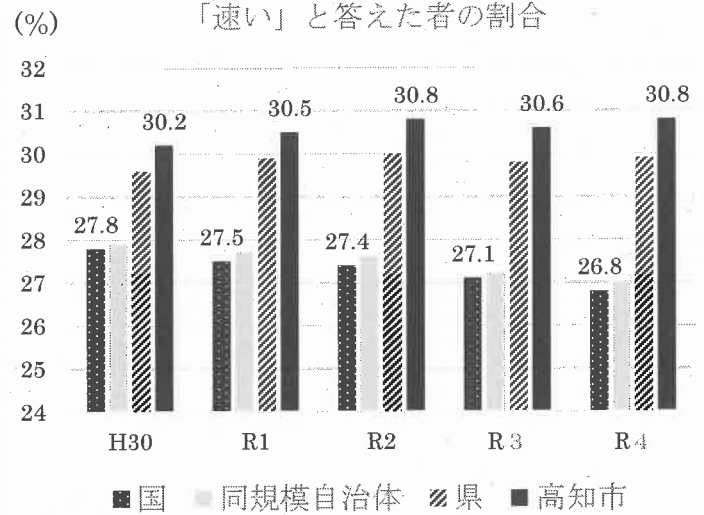
体重増加について

【設問】20歳の時から10kg以上増加していますか。



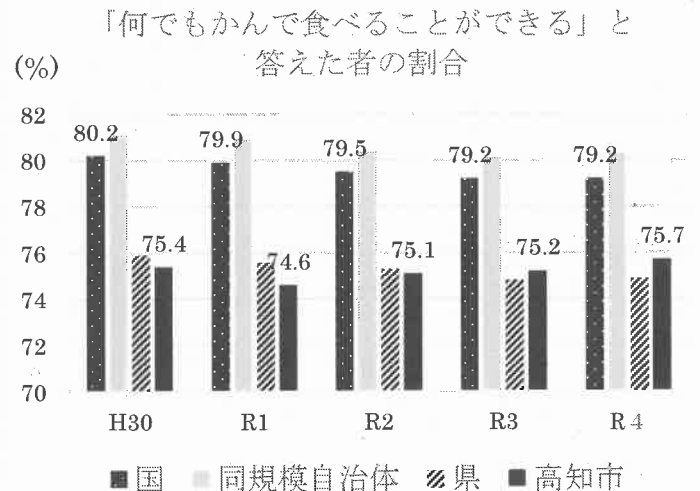
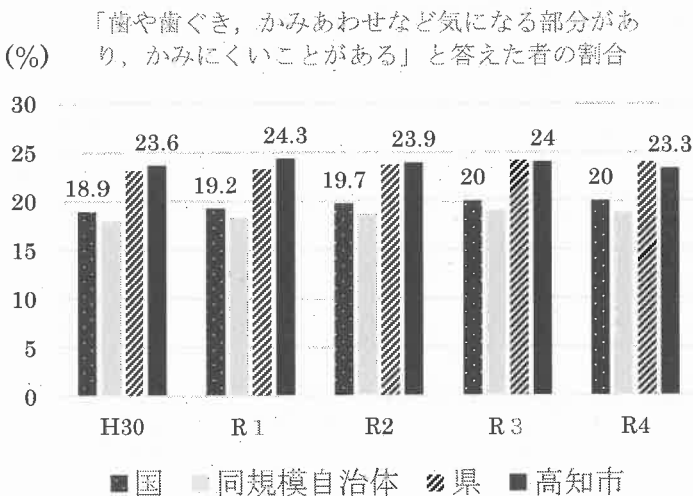
食事速度について

【設問】人と比較して食べる速度が速いですか。



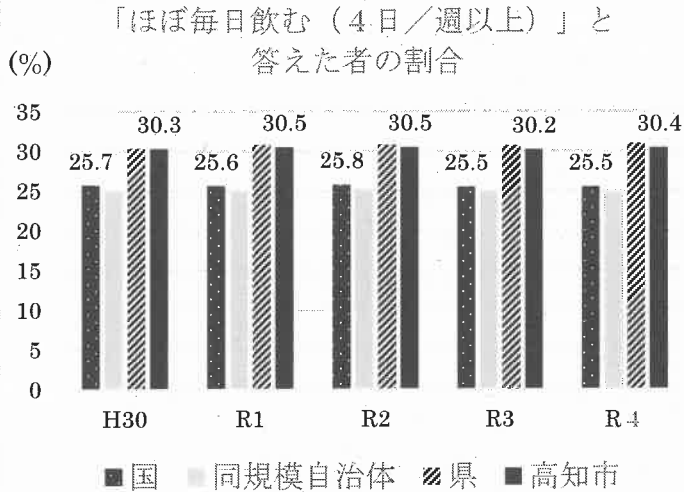
咀嚼について

【設問】食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。

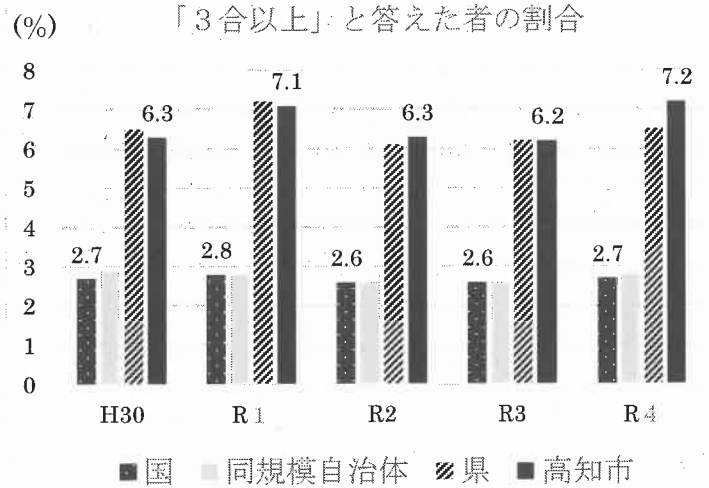


飲酒習慣について

【設問】あなたは、お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

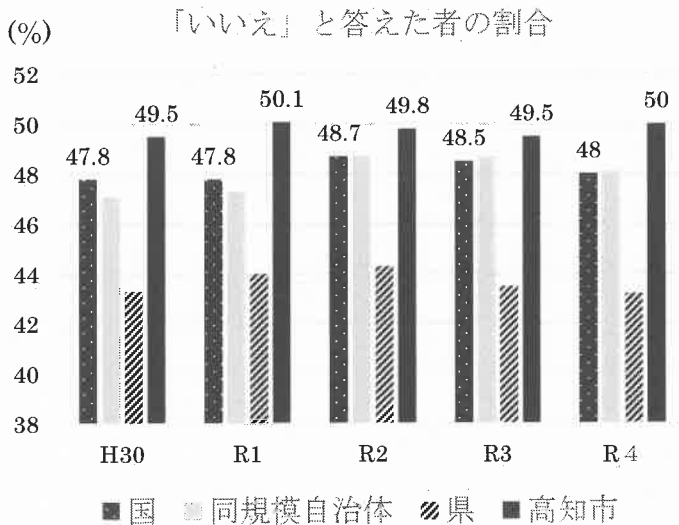


【設問】1日にどれくらいの量を飲みますか。



運動習慣について

【設問】日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。



生活習慣の改善意欲について

【設問】運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。

