

健康づくり・生活習慣病対策の指標・目標

第三期高知市健康づくり計画(案)パブリックコメント用資料 抜粋

項目	第三期高知市健康づくり計画の指標等	高知市健康づくりアンケート調査等 現状値 (R5)	目標値 R16(2034)年	
全体目標	健康寿命の延伸 ◎65歳の平均自立期間(65歳以上の人が要介護2の状態になるまでの期間で、値は3年間の移動平均)	男性 17.70年 女性 21.69年 (R2(2020)年)	男性 18.90年以上 女性 22.89年以上 (R14(2032)年)	
	自覚的健康感 自覚的健康観(20～69歳) 現在の健康状態が「よい」「まあよい」「ふつう」の人の割合	85.2%	88.2%以上	
重点施策	施策6 歯と口の健康づくり	1年間に歯科検診を受けた人の割合(20～69歳)	55.8%	65%
		50～60歳代で何でもかんで食べるのできる人の割合	77.8%	90%
		歯周病と全身疾患の関係 周知度 ・糖尿病 ・早産・低出生体重児出産 ・肺炎	54.6% 34.0% 37.4%	65% 50% 50%
	施策8 喫煙・受動喫煙対策	喫煙率	全体 17.3% 男性 27.3% 女性 10.3%	13% 21% 7%
		受動喫煙が全くなかった人の割合	全体 47.9% 男性 44.4% 女性 50.8%	73% 70% 75%
		喫煙者の子どもの前での喫煙	30.0%	10.0%
	施策10 生活習慣病(がん・循環器疾患・糖尿病)対策	過去1年のがん検診を受けた人の割合(子宮頸がん乳がんは2年以内)	胃がん 51.3% 大腸がん 44.5% 肺がん 44.4% 乳がん 52.6% 子宮頸がん 43.3% (R3(2021)年度)	すべて60%以上
		がん検診精密検査受診率	胃がん 93.5% 大腸がん 86.1% 肺がん 90.7% 乳がん 96.7% 子宮頸がん 91.7% (R3(2021)年度)	98% 90% 98% 98% 98% (R15(2033)年度)
		標準化死亡率(5年間)心疾患(高血圧性を除く) ・男性 ・女性	(H29(2017)～R3(2021)年) 107.8 109.9	すべて100以下 (R11(2029)～R15(2033)年)
		標準化死亡率(5年間)脳血管疾患 ・男性 ・女性	(H29(2017)～R3(2021)年) 109.6 101.3	
糖尿病の人の治療継続割合	45.5%	55%		
施策14 地域とともに進める健康なまちづくり	身近に健康づくりについて話したり、誘ったりする人がいる割合	全体 40.7% 男性 34.5% 女性 45.5%	全体 50% 男性 45% 女性 55%	
	地域の人々がお互い助け合っていると思う「強く思う」「どちらかと言えばそう思う」人の割合	34.6%	45.0%	
重点以外の施策	施策3 生涯を通じた健康管理	健診を受ける人の割合 ・過去1年間に健診(健康診断、健康診査及び人間ドック)を受けたことのある人の割合	男性 81.7% 女性 73.7%	男性 87% 女性 80%
		健康づくりのために心掛けていることがある人の割合	男性 54.4% 女性 59.9%	男性 65% 女性 70%
		適正体重の人の割合(BMI 18.5以上25未満)	男性 61.9% 女性 65.0%	70% 75%
	施策4 食を通じた健康づくり	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上、ほぼ毎日食べている市民の割合	20～30歳代 33.1% 20～70歳代 48.7%	20～30歳代 40% 20～70歳代 60%
		朝食をほとんど毎日食べる市民の割合	幼児 98.0% 小学生 92.5% 中学生 85.6% 20～70歳代 84.3%	幼児 99% 小学生 95% 中学生 90% 20～70歳代 87%
	施策5 身体活動、運動を通じた健康づくり	運動習慣がある人の割合(おおよそ週2回、1回30分以上の運動を1年以上継続している場合)	男性 23.7% 女性 16.6%	男性 45% 女性 38%
日常的な歩数の増加		参考※ 男性 6,210歩 女性 5,960歩 ※令和4年高知県県民健康・栄養調査(20～64%)	男女共に8,000歩	
施策9 アルコール健康障害対策	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合(一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合)	男性 20.1% 女性 14.0%	男性 16% 女性 11%	

第4次高知市食育推進計画(案)パブリックコメント用資料 抜粋

項目	第4次高知市食育推進計画(案)の目標(指標)	現状値(R5年度)	目標値(R11年度)
目標	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上、ほぼ毎日食べている市民の割合	20～70歳代 48.7%	20～70歳代 60%
	ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた取組をしている市民の割合	20～70歳代 76.9%	20～70歳代 80%
	ゆっくりよくかんで食べる市民の割合	20～70歳代 37.6%	20～70歳代 45%