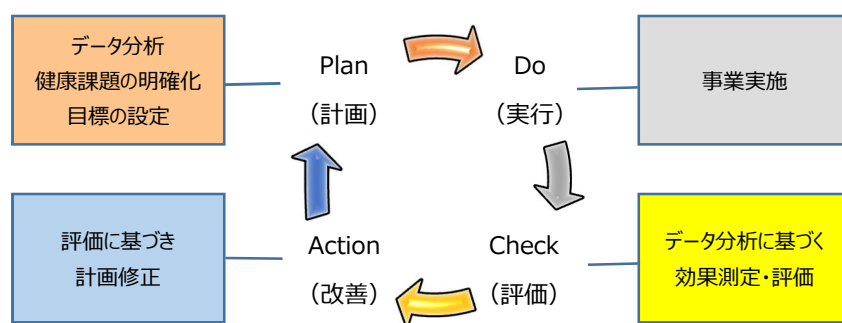


第3期高知市データヘルス計画〈概要版〉 (令和6年度～令和11年度)

「データヘルス計画」とは

健診やレセプト情報等のデータの分析に基づく、効果的・効率的な保健事業をPDCAサイクルで実施するための事業計画です。

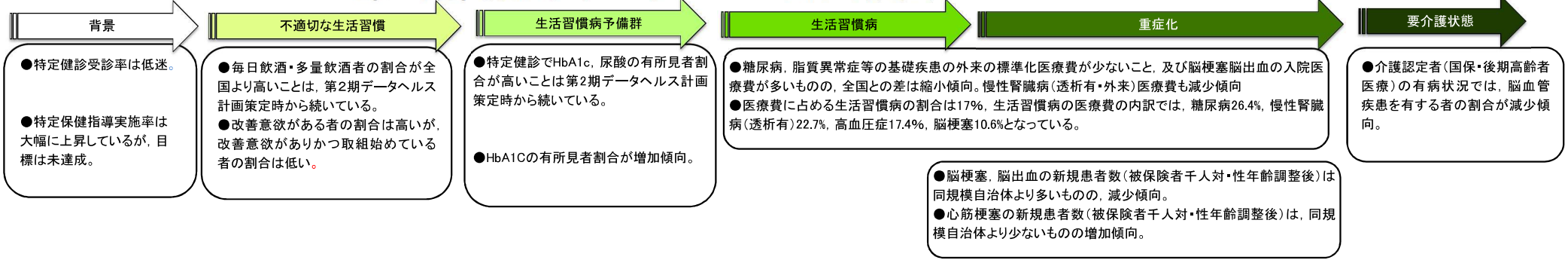


令和6年3月

高知市

第3期高知市データヘルス計画概要

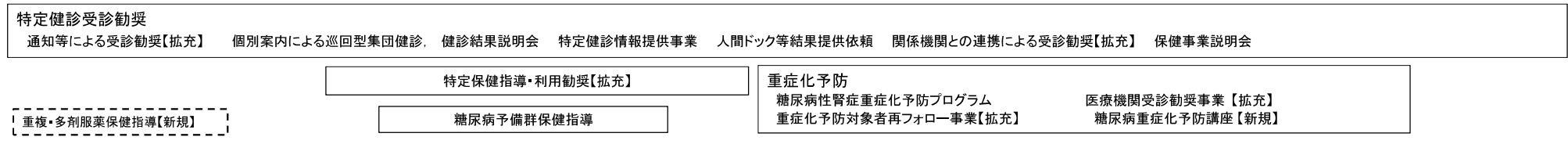
現状



課題

- 1 生活習慣病の重症化予防**
第2期データヘルス計画では、糖尿病性腎症重症化予防や特定健診結果に基づく医療機関受診勧奨に取組み、新規の脳血管疾患発症者や人工透析導入者が減少し、介護認定者に占める脳血管疾患の割合の減少にもつながった。しかし、新規の脳血管疾患発症者は、同規模自治体と比較し多い状況は続いていること、また新規の心筋梗塞発症者については、同規模自治体と比較すると低い、増加傾向となっているため、継続して生活習慣病の重症化予防に取り組んでいく。
- 2 特定健診受診率の向上**
特定健診受診率は、平成30年度には前年度より4ポイント以上上昇したものの、令和元年度以降は、新型コロナウイルスの影響により低迷している。生活習慣病の重症化予防や発症予防が必要な対象者を把握するためには、特定健診の受診者を増やすことが重要であり、通知文書やSMS、電話による勧奨、医療機関等の関係機関との連携等を拡充し、特定健診受診勧奨に取り組んでいく。
- 3 特定保健指導実施率の向上**
特定保健指導実施率は、訪問利用勧奨の取組や保健指導体制強化により、年々上昇しているものの目標には達していない。対象者を訪問し健診結果を説明して、特定保健指導の利用勧奨をしているものの、対象者の5割には会えないこと等から利用勧奨の方法を見直す。また、問診票の回答状況から全国と比べて、本市では「生活習慣改善の意思がある人の割合は高いが、実際に取り組んでいる人の割合は低いことが確認できた。生活習慣改善の取組のきっかけになるよう、複数の保健指導メニューから対象者のニーズに合った内容を選択できるように取り組んでいく。
- 4 糖尿病の発症予防**
連続健診受診者のHbA1c(糖代謝)の有所見者の割合が年々上昇していること、及び生活習慣病の医療費に占める糖尿病の割合が高いことから、糖尿病の発症予防が重要である。特定健診の結果で糖尿病予備群に該当する対象者への個別保健指導や、保健所等と連携し啓発にも継続して取り組んでいく。

事業



目標

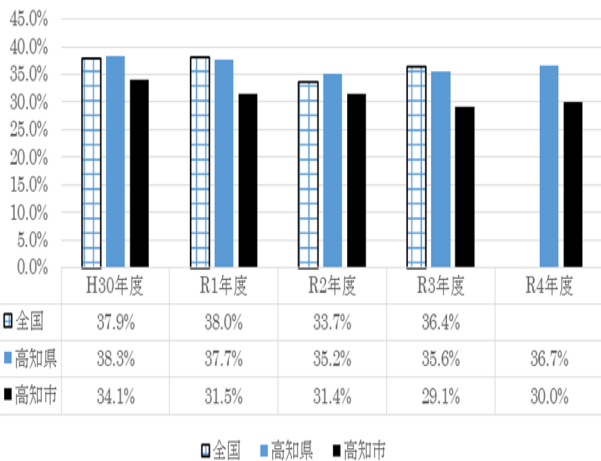
赤字★印は共通指標 赤字は共通指標に関する項目

課題番号	中・長期目標	評価指標	計画策定時実績(R4)	目標値(R11)	目標値の根拠
1	生活習慣病重症化疾患を減らす	新規脳梗塞患者数(被保険者千人当たり)	21.4人	15.1人未満	R4同規模自治体の患者数
		新規脳出血患者数(被保険者千人当たり)	3.4人	3.0人未満	R4同規模自治体の患者数
		新規心筋梗塞患者数を減少させる	1.5人	1.2人未満	H30高知市の患者数
		新規人工透析患者数を減少させる	15人	R4より減少	H30~R3高知市平均37.3人
		糖尿病性腎症による新規人工透析患者を減少させる	9人	R4より減少	H30~R3高知市平均20.8人

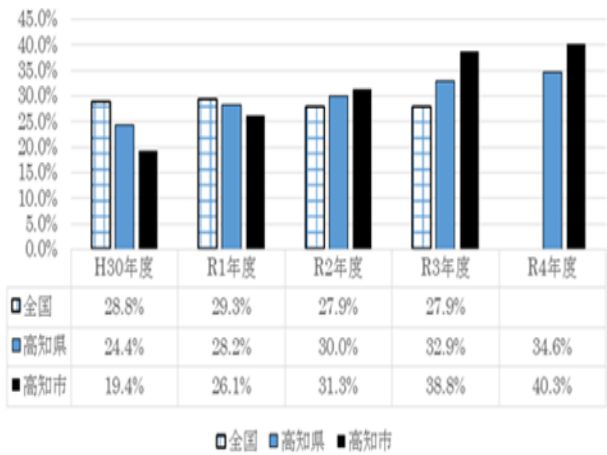
課題番号	短期目標	評価指標	計画策定時実績(R4)	目標値(R11)	目標値の根拠
1	健診有所見割合の減少	★血糖コントロール不良の者を減少させる	1.27%	1.20%未満	R4県平均1.20%
4		血糖の医療機関受診勧奨判定値者の割合を減少させる	3.69%	R4より減少	R4県平均3.72%
3	特定保健指導実施率の向上	★特定保健指導実施率	40.3%	60%以上	国目標
2	特定健診受診率の向上	★特定健診受診率	30%	60%以上	国目標

資料1

国保特定健診受診率の推移

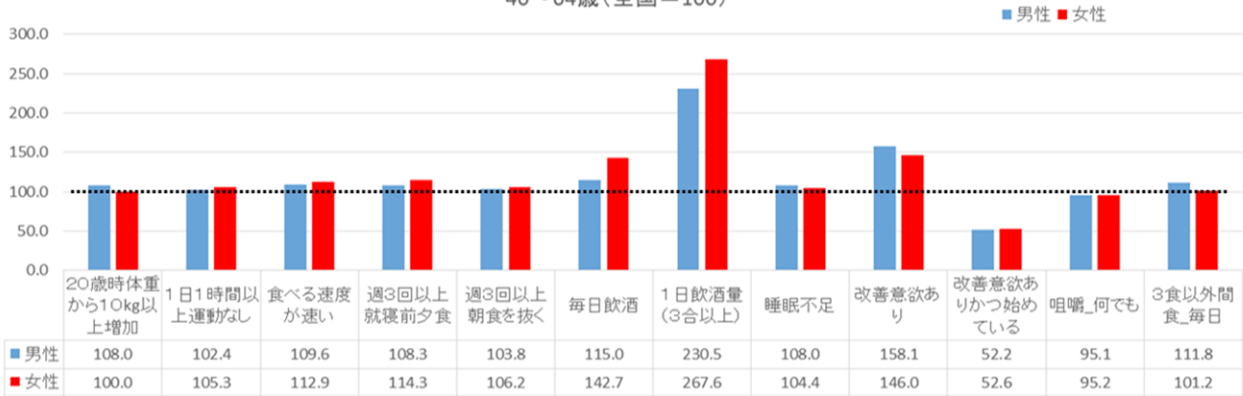


国保特定保健指導実施率の推移

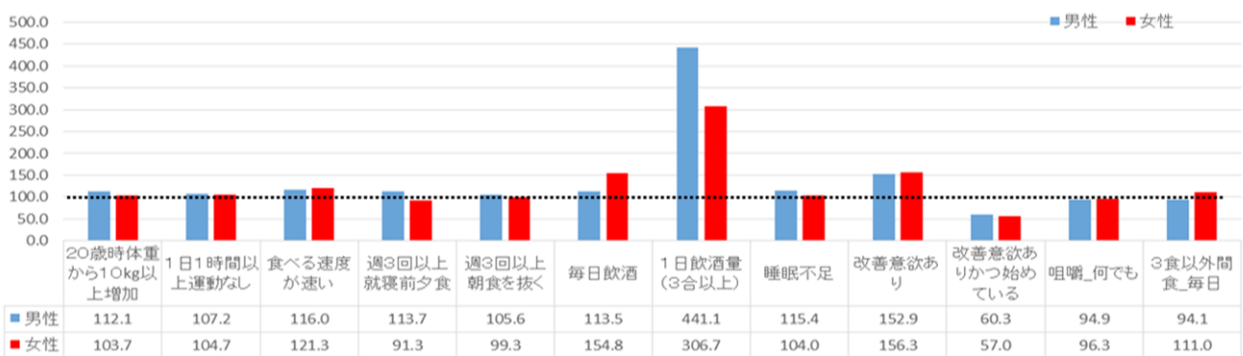


資料2

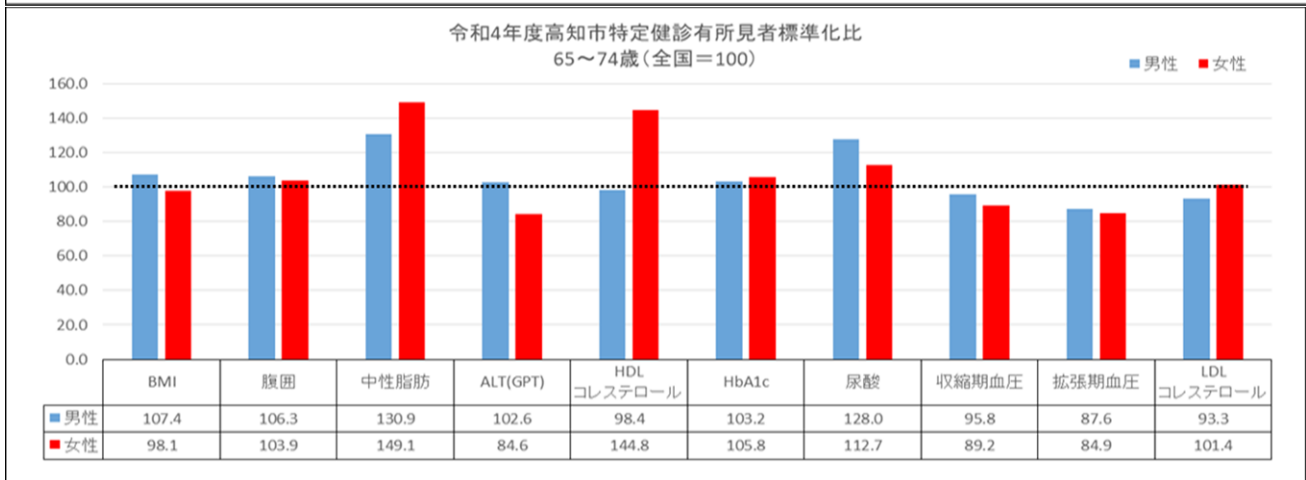
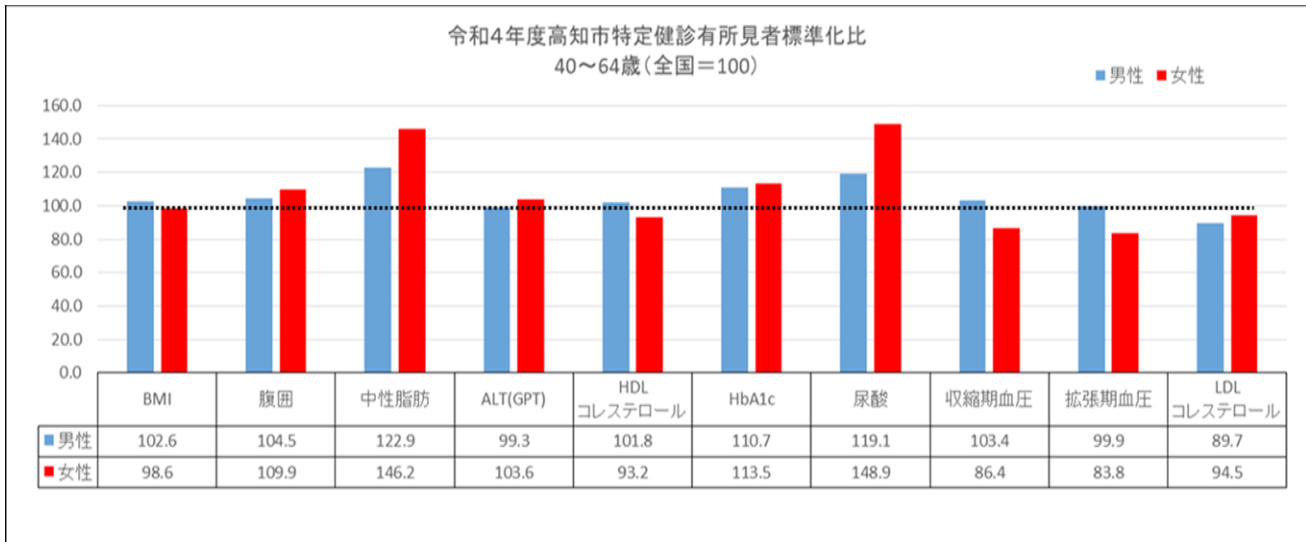
令和4年度高知市問診票標準化比
40～64歳(全国=100)



令和4年度高知市問診票標準化比
65～74歳(全国=100)



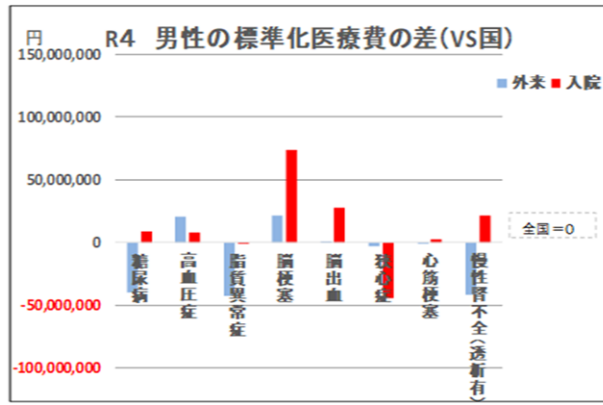
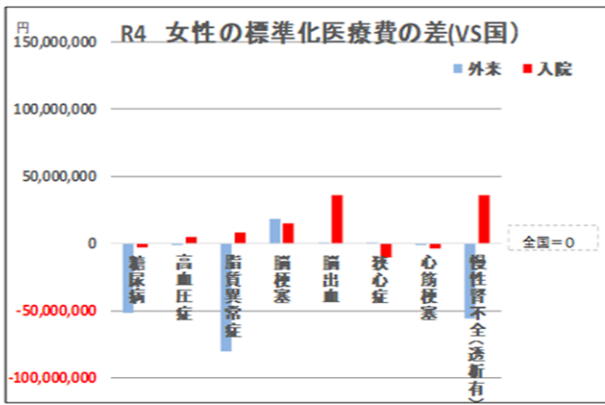
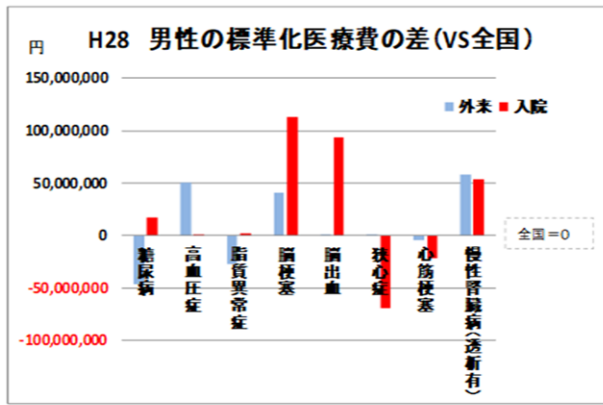
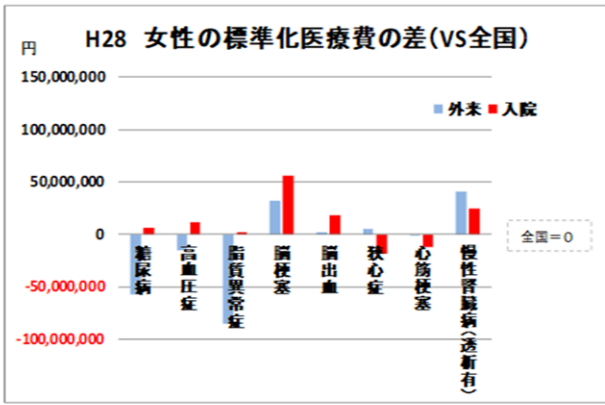
資料3-1



資料3-2

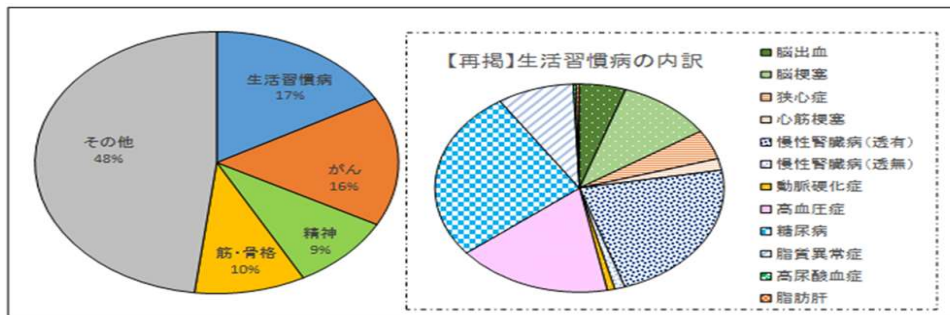
	指標	評価指標モニタリング						
		H28年度 【計画策定時】	H29年度 【参考】	H30年度 【計画初年度】	R1年度 【2年目】	R2年度 【3年目】	R3年度 【4年目】	R4年度 【5年目】
継続健診受診者の健診結果有所見者割合が減少する (前年度と当該年度連続受診者の当該年度の健診結果の該当割合)	血圧	44.9%	46.2%	45.4%	45.4%	48.8%	47.1%	45.8%
	HbA1c(糖代謝)	59.3%	62.0%	61.8%	63.4%	62.8%	63.3%	62.7%
	中性脂肪	27.4%	27.5%	27.3%	28.2%	28.5%	28.4%	27.8%
	尿酸	9.6%	9.7%	9.6%	9.4%	10.0%	9.2%	8.8%

資料4-1



資料4-2

生活習慣病医療費の占める割合



【再掲】生活習慣病の内訳	高知市	割合	同規模	割合	(円)
脳出血	210,046,220	5.2%	14,556,828,590	3.6%	
脳梗塞	429,224,870	10.6%	29,233,634,440	7.3%	
狭心症	186,489,060	4.6%	23,805,141,630	5.9%	
心筋梗塞	72,313,560	1.8%	7,263,388,720	1.8%	
慢性腎臓病(透有)	916,450,600	22.7%	98,090,175,060	24.5%	
慢性腎臓病(透無)	46,545,260	1.2%	6,311,996,740	1.6%	
動脈硬化症	34,615,620	0.9%	2,264,204,940	0.6%	
高血圧症	702,197,490	17.4%	61,330,253,290	15.3%	
糖尿病	1,068,009,370	26.4%	110,572,758,920	27.6%	
脂質異常症	347,396,900	8.6%	43,991,414,100	11.0%	
高尿酸血症	12,633,410	0.3%	971,843,300	0.2%	
脂肪肝	14,828,500	0.4%	1,885,756,920	0.5%	
がん	3,809,864,600	-	351,218,403,640	-	
精神	2,212,819,140	-	167,725,109,220	-	
筋・骨格	2,355,000,810	-	182,956,909,520	-	
その他	11,483,277,290	-	1,034,927,727,530	-	

資料5

脳出血				
	患者数 (年度内月平均)	新規患者数(※1)		
		(年度内合計)	(被保険者千人当たり)	
		高知市	高知市	同規模(※2)
平成28年	351.8	327	4.410	2.835
平成29年	347.3	320	4.532	2.919
平成30年	352.5	311	4.560	3.024
令和1年	356.6	299	4.527	3.033
令和2年	345.8	257	3.960	2.854
令和3年	343.4	240	3.746	2.926
令和4年	315.5	206	3.359	2.962

脳梗塞				
	患者数 (年度内月平均)	新規患者数(※1)		
		(年度内合計)	(被保険者千人当たり)	
		高知市	高知市	同規模(※2)
平成28年	2,566.7	2,444	32.958	17.516
平成29年	2,367.4	2,085	29.529	17.186
平成30年	2,241.3	1,856	27.213	16.983
令和1年	2,117.1	1,664	25.195	16.462
令和2年	1,990.1	1,573	24.238	15.436
令和3年	1,947.9	1,512	23.598	15.633
令和4年	1,719.0	1,315	21.441	15.141

心筋梗塞				
	患者数 (年度内月平均)	新規患者数(※1)		
		(年度内合計)	(被保険者千人当たり)	
		高知市	高知市	同規模(※2)
平成28年	143.8	91	1.227	2.026
平成29年	145.7	99	1.402	2.087
平成30年	131.0	102	1.496	2.059
令和1年	121.2	92	1.393	2.043
令和2年	115.2	103	1.587	1.997
令和3年	116.2	95	1.483	2.097
令和4年	115.9	92	1.500	2.123

※1: 新規患者は診療年月=診療開始日の患者数をカウントする
 ※2: 同規模は直接法で保険者の性・年齢構成に調整している

資料6

介護認定者(国保・後期高齢者医療被保険者)の脳血管疾患の有病状況

		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	トレンド検定 *有意差あり(P値<0.05)		
脳血管疾患	40~64歳	145	67.1%	136	65.7%	125	64.4%	120	67.8%	125	65.8%	113	59.2%	113	59.5%	P値(減少)	0.056	
	65~74歳	933	58.2%	904	57.4%	858	56.7%	832	55.7%	860	54.2%	809	54.1%	697	52.2%	P値(減少)	*0.000	
	75歳以上	9,309	62.4%	9,564	63.2%	9,791	63.5%	9,845	63.4%	9,876	63.1%	9,903	62.5%	9,727	61.4%	P値(減少)	*0.012	
	合計	10,387	62.1%	10,604	62.7%	10,774	62.9%	10,797	62.8%	10,861	62.3%	10,825	61.7%	10,537	60.7%	P値(減少)	*0.000	
再掲	脳出血	40~64歳	84	38.9%	78	37.7%	74	38.1%	71	40.1%	72	37.9%	64	33.5%	56	29.5%	P値(減少)	*0.045
		65~74歳	273	17.0%	269	17.1%	275	18.2%	269	18.0%	272	17.2%	259	17.3%	231	17.3%	P値(増加)	0.924
		75歳以上	807	5.4%	872	5.8%	890	5.8%	943	6.1%	969	6.2%	961	6.1%	992	6.3%	P値(増加)	*0.000
		合計	1,164	7.0%	1,219	7.2%	1,239	7.2%	1,283	7.5%	1,313	7.5%	1,284	7.3%	1,279	7.4%	P値(増加)	0.100
	脳梗塞	40~64歳	85	39.4%	84	40.6%	78	40.2%	69	39.0%	75	39.5%	69	36.1%	75	39.5%	P値(減少)	0.617
		65~74歳	798	49.8%	770	48.9%	723	47.8%	697	46.7%	722	45.5%	688	46.0%	580	43.5%	P値(減少)	*0.000
		75歳以上	9,039	60.6%	9,289	61.4%	9,516	61.7%	9,537	61.4%	9,585	61.2%	9,609	60.6%	9,422	59.5%	P値(減少)	*0.007
		合計	9,922	59.3%	10,143	60.0%	10,317	60.3%	10,303	59.9%	10,382	59.6%	10,366	59.1%	10,077	58.0%	P値(減少)	*0.001

医療保険が、高知市の国保、後期高齢者医療の被保険者のみ集計

発行日 令和6年3月

発行 高知市

〒780-8571 高知市本町5丁目1番45号
電話 (088) 822-8111 (代表)

編集 高知市 保険医療課

電話 (088) 823-9358
