



令和6年度

# 高知市子育て応援講演会

## 「ネット・ゲーム依存症

## ～i Swingを用いた支援の提案～」



インターネットやゲームは適切に利用すれば便利で楽しく生活を豊かにするものですが、過剰に利用すると生活に望ましくない影響を及ぼす場合があります。ネットやゲームの時間や内容のコントロールができない、食事や睡眠よりもネットやゲームを優先してしまうなどの状態ではありませんか。ネット・ゲーム依存症について理解し、その支援について考えてみましょう。

### 講師プロフィール

金沢医科大学医学部卒業，大阪府にある医療法人聖和錦秀会阪本病院，阪和いずみ病院での勤務を経て，平成29年4月から医療法人社団光風会三光病院に勤務，平成31年3月から同院院長。精神保健指定医，日本精神神経学会専門医・指導医，子どものこころ専門医・指導医，臨床心理士。

三光病院は，香川県依存症治療拠点機関として選定を受けており，アルコール・薬物・ギャンブルの他にも現代の多様化するさまざまな依存症疾患に対応しています。令和2年に香川県ネット・ゲーム依存症対策条例が施行され，香川県事業として，地域での使用を想定した回復プログラム「i Swing」の作成，オフラインキャンプの開催，子どもたちや保護者・教職員に対する講演活動などを行っています。



【講師】

うみの しゅん

**海野 順 氏**

《医療法人社団光風会三光病院院長  
精神保健指定医  
日本精神神経学会専門医・指導医  
子どものこころ専門医・指導医  
臨床心理士》

主催：高知市

後援：高知県，高知市教育委員会

【日時】

**令和6年11月10日(日)13:30～15:30 (開場 13:00)**

【会場】

**高知市青年センター (アスパルこうち) 4階ホール**

高知市棧橋通2丁目1-50

【お問い合わせ・お申し込み】

**高知市子ども家庭支援センター**

電話：088-823-1212 FAX：088-823-1210

・参加費無料

・定員100名

(要申込)

申込期限

令和6年10月31日

定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。ご了承ください。

※一時保育あります (6か月～就学前のお子様おおよそ10人・先着順) 電話でお申し込みください

※手話通訳もあります

※会場の駐車場は利用できませんので，公共交通機関等をご利用ください

※中止または実施方法変更の場合，開催日一週間前から高知市HPに掲載いたします。必ずご確認ください。

《高知市公式ホームページ》 <https://www.city.kochi.kochi.jp>

右の二次元コードからアクセスできます。

