

妊産婦・子育て相談 はぐくみ

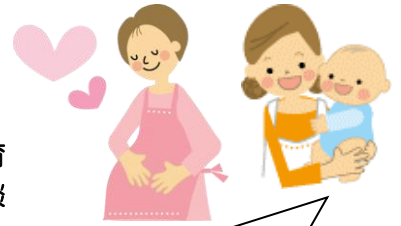
実施時間 10:00~11:30

※相談がある方は、**11:10**までに受付へお越しください。

妊娠中や産後の生活（体調，食事，過ごし方など）や授乳，お子さんの発育・発達・育児上の悩み，離乳食の進め方などについて，栄養士・歯科衛生士・保健師・助産師が相談に応じます。お子さんの身体測定のみ参加も可能です。

*母子健康手帳をお持ちください

*申込不要・無料



*妊婦さんへ
赤ちゃんの様子を見学に来ませんか？

西部健康福祉センター (地域子育て支援センター ぼけっとランド内)	令和6年 5月27日(月)	7月22日(月)	9月30日(月)
	11月25日(月)	令和7年 2月3日(月)	3月17日(月)
東部健康福祉センター (地域子育て支援センター くすくすひろっぱ内)	令和6年 5月24日(金)	6月28日(金)	8月23日(金)
	11月22日(金)	12月20日(金)	令和7年 2月28日(金)
保健福祉センター (地域子育て支援センター こもれびテラス内)	令和6年 4月22日(月)	6月3日(月)	8月5日(月)
	10月21日(月)	12月9日(月)	令和7年 1月20日(月)

高知市内 16 箇所にある地域子育て支援センターでの身体計測，育児相談の日程等



※地域子育て支援センター毎に，日程，申込要否等が異なります。ご確認をお願いします。

離乳食教室

実施時間 10:30~12:00

離乳食は赤ちゃんにとって，初めての食べ物との出会いです。本教室では，栄養士と歯科衛生士の講話の中で，赤ちゃんのお口の発達に応じた食べ方や離乳食の説明を行います。また，個別の相談にも応じます。

*母子健康手帳をお持ちください

*申込不要・無料

*赤ちゃんといっしょに参加できます
*託児はありません

紹介するレシピや作り方の動画は
ホームページでもご覧いただけます



総合あんしんセンター (2階)	令和6年 4月12日(金)	5月10日(金)	6月14日(金)	7月19日(金)	8月16日(金)	9月13日(金)
	10月31日(木)	11月29日(金)	12月27日(金)	令和7年 1月10日(金)	2月14日(金)	3月7日(金)
西部健康福祉センター (3階)	令和6年 5月31日(金)	8月30日(金)	11月15日(金)			
東部健康福祉センター (3階)	令和6年 7月26日(金)	10月25日(金)	令和7年 1月24日(金)			