

# た 食べるって たの 楽しい!

令和7年  
とき **2月1日(土)**  
10:00~16:00  
ところ **オーテピア4階**



## 給食だいすき 入場無料

2階 総合カウンター前  
展示スペースAでは  
**食育の本のコラボ展示**  
も開催中 1/5日~2/1日まで

### ▶ 発表イベント

#### 展示



- 展示発表 (学校給食や食育の紹介)
  - ホール ▶ 各学校の体験活動
  - ▶ 食育指導資料 等
- 研修室・集会室 ▶ 各学校の自由献立
- 協力団体の展示
  - ・保育所給食をのぞいてみよう! (高知市保育幼稚園課)
  - ・今日からできる! 食品ロス削減! (新エネルギー・環境政策課)



#### 上映発表



- 食育推進校発表
  - ・初月小学校
  - ・朝倉第二小学校
- ワタシ、ボクの好きな料理表彰式
- その他取組紹介等
  - ・学校給食ができるまで (学校給食センター編)
  - ・給食の献立を考えたよ
  - ・皿鉢料理を作ろう 等

### ▶ コーナーイベント



#### 体験コーナー

- キューちゃんのしおりを作ろう!
- おはしで豆つかみ名人
- やってみんなね! 給食づくり体験
- わたし・ぼくの〇〇カレーライス 等
- 未来のためのお買い物 (高知市消費生活センター)
- あなたの手はきれい? (高知市保健所生活食品課)
- 知ってる? 食育8きょうだい (高知市食育推進委員会)
- 朝ごはんからスタートしよう! (高知市食生活改善推進協議会)



#### おみやげ

アンケート・スタンプラリーに  
参加していただくと  
おみやげをプレゼント!

#### 食育実験 コーナー

- アミラーゼの不思議 (高知みらい科学館 監修)



高知家  
健康パスポート  
ヘルシーポイント  
付与対象事業



高知の食育8きょうだい



# 食育推進校発表

## 初月小学校

### 秘密の初月SHOW ふるさとの味を広げよう

初月小学校では、4年生が総合的な学習の時間で学んだ、初月地区の伝統野菜をテーマに活動しました。

その地区で古くから作られてきたふるさとの味、伝統野菜。自分たちの暮らす初月地区にはどんな伝統野菜があるのかタブレットで調べる中で、「初月なす」という野菜があることを発見。しかし、ネット上にその詳しい情報はほとんど示されていませんでした。そこで、伝統野菜に詳しい「チームまきの」の熊澤さんからお話を聞き、初月なすについて栽培を通して詳しく学ぶ中で、「初月なすを知ることは地域を知ること」だと気付きました。

4年生が地域の様々な方の協力を得ながら、初月なすを通して地域を知り、自分たちの手で広げていった一年間の学びの軌跡をご覧ください。



みかづき  
なす



## 朝倉第二小学校

### 食からはじまる 「朝二のこころ」

朝倉第二小学校では、「食」について、様々な形で学ぶ機会を設けています。

1年生から3年生は、作物を種や苗の状態から自分たちで育て、収穫したものをいただく活動をしています。その活動を通して、口に入るまでの大変さを学びます。その中で、生産者の方たちに感謝の気持ちを持ち、食事のあいさつの大切さを理解し、残さず食べようとする意欲を高めることにつなげています。

4年生は、社会科のゴミの学習で食品ロスについて知ることができました。5年生、6年生は、「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを高知大学の先生に教えていただきました。

これらの活動を通して、学んだこと、考えたことを全校で共有する様子を発表します。



たね



なえ