



## 1 相談窓口

◆ 母子・父子自立支援員	…… 2	◆ 身近な人に相談したい	…… 2
◆ 消費生活相談員	…… 2	◆ 弁護士による無料法律相談	…… 2
◆ 司法書士による無料相談	…… 2	◆ 専門機関による相談	…… 2
◆ 子どもの相談	…… 4		

## 2 手当

◆ 児童扶養手当	…… 5	◆ 特別児童扶養手当	…… 6
◆ 障害児福祉手当	…… 6	◆ 高知県重度心身障害児療育手当	…… 6
◆ 災害遺児手当	…… 6	◆ 高知県災害遺児修学支援事業	…… 6
◆ 児童手当	…… 7		

## 3 年金

◆ 遺族基礎年金	…… 8	◆ 寡婦年金	…… 8
◆ 死亡一時金	…… 9	◆ 遺族厚生年金	…… 9

## 4 貸付

◆ 母子父子寡婦福祉資金	……10	◆ 生活福祉資金	……12
◆ 高知市大学等奨学資金	……12	◆ 日本学生支援機構	……12
◆ 土佐育英協会奨学金・学生寮	……12		

## 5 暮らし

◆ 高知市生活支援相談センター	……13	◆ 債務整理	……13
◆ 生活保護	……13	◆ 母子生活支援施設	……13
◆ 市営住宅	……14	◆ 県営住宅	……14

## 6 仕事

◆ 高知家の女性しごと応援室	……15	◆ ひとり親家庭支援センター	……15
◆ ハローワーク高知	……15	◆ 母子家庭等自立支援教育訓練給付金	……16
◆ 母子家庭等高等職業訓練促進給付金	……16	◆ ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	……17

## 7 保育・教育

◆ 保育所等	……18	◆ 放課後児童クラブ	……18
◆ 乳児院・児童養護施設	……19	◆ 幼稚園等	……19
◆ 就学援助制度	……19	◆ 高知県高校生等奨学給付金	……19

## 8 子育て支援

◆ 地域子育て支援センター	……20	◆ 子育て短期支援事業	……20
◆ ファミリー・サポート・センター事業	……20	◆ 病児保育事業	……21
◆ 子ども発達支援センター	……21	◆ 親子通園事業	……21

## 9 健康・医療

◆ 各種診査・相談	……22	◆ 未熟児養育医療	……23
◆ 自立支援医療	……23	◆ 小児慢性特定疾病医療	……23
◆ 結核児童療育医療	……23	◆ ひとり親家庭医療	……24
◆ 子ども医療	……24	◆ 重度心身障害児(者)医療	……24
◆ 助産制度	……24		

## 10 レクリエーション・自主活動

◆ 高知市青蘭会の事業	……25	◆ こうち男女共同参画センター「ソーレ」の事業	……25
-------------	------	-------------------------	------

## 11 優遇制度

◆ 製造たばこ小売販売業の許可	……26	◆ JR通勤定期の割引	……26
◆ 税の軽減	……26	◆ 少額貯蓄非課税制度	……26

## 12 子育て冊子のご紹介

『こうち子育てガイド ばむ』	……27	『ふくふくまっぷ』	……27
----------------	------	-----------	------

\* 制度の利用にあたっては、各機関に直接お問い合わせください。

\* 記載してある内容は、令和6年4月時点のものです。