



1 相談窓口

- | | | | |
|---------------|------|----------------|------|
| ◆ 母子・父子自立支援員 | …… 2 | ◆ 身近な人に相談したい | …… 2 |
| ◆ 消費生活相談員 | …… 2 | ◆ 弁護士による無料法律相談 | …… 2 |
| ◆ 司法書士による無料相談 | …… 2 | ◆ 専門機関による相談 | …… 2 |
| ◆ 子どもの相談 | …… 4 | | |

2 手当

- | | | | |
|-----------|------|------------------|------|
| ◆ 児童扶養手当 | …… 5 | ◆ 特別児童扶養手当 | …… 6 |
| ◆ 障害児福祉手当 | …… 6 | ◆ 高知県重度心身障害児療育手当 | …… 6 |
| ◆ 災害遺児手当 | …… 6 | ◆ 高知県災害遺児修学支援事業 | …… 6 |
| ◆ 児童手当 | …… 7 | | |

3 年金

- | | | | |
|----------|------|----------|------|
| ◆ 遺族基礎年金 | …… 8 | ◆ 寡婦年金 | …… 8 |
| ◆ 死亡一時金 | …… 9 | ◆ 遺族厚生年金 | …… 9 |

4 貸付

- | | | | |
|-----------------|------|------------|------|
| ◆ 母子父子寡婦福祉資金 | ……10 | ◆ 生活福祉資金 | ……12 |
| ◆ 高知市大学等奨学資金 | ……12 | ◆ 日本学生支援機構 | ……12 |
| ◆ 土佐育英協会奨学金・学生寮 | ……12 | | |

5 暮らし

- | | | | |
|-----------------|------|------------|------|
| ◆ 高知市生活支援相談センター | ……13 | ◆ 債務整理 | ……13 |
| ◆ 生活保護 | ……13 | ◆ 母子生活支援施設 | ……13 |
| ◆ 市営住宅 | ……14 | ◆ 県営住宅 | ……14 |

6 仕事

- | | | | |
|--------------------|------|----------------------------|------|
| ◆ 高知家の女性しごと応援室 | ……15 | ◆ ひとり親家庭支援センター | ……15 |
| ◆ ハローワーク高知 | ……15 | ◆ 母子家庭等自立支援教育訓練給付金 | ……16 |
| ◆ 母子家庭等高等職業訓練促進給付金 | ……16 | ◆ ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 | ……17 |

7 保育・教育

- | | | | |
|--------------|------|----------------|------|
| ◆ 保育所等 | ……18 | ◆ 放課後児童クラブ | ……18 |
| ◆ 乳児院・児童養護施設 | ……19 | ◆ 幼稚園等 | ……19 |
| ◆ 就学援助制度 | ……19 | ◆ 高知県高校生等奨学給付金 | ……19 |

8 子育て支援

- | | | | |
|---------------------|------|-------------|------|
| ◆ 地域子育て支援センター | ……20 | ◆ 子育て短期支援事業 | ……20 |
| ◆ ファミリー・サポート・センター事業 | ……20 | ◆ 病児保育事業 | ……21 |
| ◆ 子ども発達支援センター | ……21 | ◆ 親子通園事業 | ……21 |

9 健康・医療

- | | | | |
|------------|------|----------------|------|
| ◆ 各種診査・相談 | ……22 | ◆ 未熟児養育医療 | ……23 |
| ◆ 自立支援医療 | ……23 | ◆ 小児慢性特定疾病医療 | ……23 |
| ◆ 結核児童療育医療 | ……23 | ◆ ひとり親家庭医療 | ……24 |
| ◆ 子ども医療 | ……24 | ◆ 重度心身障害児(者)医療 | ……24 |
| ◆ 助産制度 | ……24 | | |

10 レクリエーション・自主活動

- | | | | |
|-------------|------|-------------------------|------|
| ◆ 高知市青蘭会の事業 | ……25 | ◆ こうち男女共同参画センター「ソーレ」の事業 | ……25 |
|-------------|------|-------------------------|------|

11 優遇制度

- | | | | |
|-----------------|------|-------------|------|
| ◆ 製造たばこ小売販売業の許可 | ……26 | ◆ JR通勤定期の割引 | ……26 |
| ◆ 税の軽減 | ……26 | ◆ 少額貯蓄非課税制度 | ……26 |

12 子育て冊子のご紹介

- | | | | |
|----------------|------|-----------|------|
| 『こうち子育てガイド ばむ』 | ……27 | 『ふくふくまっぷ』 | ……27 |
|----------------|------|-----------|------|

* 制度の利用にあたっては、各機関に直接お問い合わせください。

* 記載してある内容は、令和6年4月時点のものです。