

## 12 子育て冊子のご紹介



高知市子ども未来部の各課が編集・発行している子育て冊子のご紹介です。  
こちらもぜひご活用ください。

### 『こうちし子育てガイド ぱむ』

高知市では子どもたちがすくすく幸せに育っていくことができるよう、妊娠期から出産、子育て中の方が安心して子育てができるようにと願いをこめて、「こうちし子育てガイド ぱむ」を作成しています。

妊娠中の方や出産を控えている方、子育て中の方が相談できる場所、お子さんと一緒に遊んだり育児仲間と出会えるところ、お子さんを預けることができる施設など、主に就学前の子育て支援を中心に様々な情報をできるだけ分かりやすく掲載しています。

▷この情報誌は妊娠届提出時や就学前のお子さんがいるご家庭が高知市へ転入された際にお渡ししています。

#### 【掲載内容の一例】

- § 妊娠、出産に関する制度や必要な手続き
- § 育児、ひとり親家庭、子どもの発達や障がいに関する相談機関
- § 保育所・認定子ども園等や一時保育、地域子育て支援センターや園庭開放等の情報
- § 防災情報、休日・夜間救急ガイド等

#### 【主な配布場所】

各地域の窓口センター、地域子育て支援センター、ふれあいセンター、子ども育成課、母子保健課

母子保健課 ☎855-7795

子ども育成課 ☎823-9482

### 『ふくふくまっふ』

支援の必要なお子さんのための、高知県内の相談先・専門機関や各種サービス等についてまとめたものです。

#### 【内容】

- § 妊娠や出産
- § 子どもの成長や発達
- § 就園前～就園
- § 就学
- § 子どもの障害福祉制度
- § 経済的支援
- § 災害に備える
- § 地域や仲間とつながる
- § その他子育てに関する情報

子ども育成課 子ども発達支援センター ☎823-9552