



# 高知家健康パスポート事業

H28  
9/1  
スタート

「高知家健康パスポート」は、県内のスポーツ施設や量販店などで提示するだけで特典が受けられます。日々の健康づくりがおトクにつながる、持つと楽しいアイテムです。

## 高知家健康パスポートの取得方法

日々の健康づくりに取り組んでポイントを集めましょう。

### 健診を受ける

特定健診、がん検診、人間ドック\*、生活習慣病予防健診\*などを受診するとポイントがもらえます。  
(各健診につき1ポイント、\*印は2ポイント)

### 知る・参加する

お住まいの市町村で開催される健康まつりやウォーキング大会への参加、献血への協力、特定保健指導の利用\*などでポイントがもらえます。  
(各1ポイント、\*印は2ポイント)

### 楽しく動く

お住まいの市町村のプールやスポーツジム、体育館等の利用、ゴルフ場、テニスコート、ボウリング場の利用などでポイントがもらえます。  
(各1ポイント)

### 3ポイントを貯めて申請

(3種類の申請方法があります)

- ・郵送による申請
- ・インターネットによる申請
- ・市町村や福祉保健所の窓口等への申請



イメージ画像

郵送や市町村等の窓口でパスポートが交付されます

## 高知家健康パスポートを取得すると「おトク」がいっぱい

県内の協力店で「健康パスポート」を提示するだけで割引等・抽選券参加の特典が得られます。

### 協力店での特典

協力店での特典の一例をご紹介します。特典内容は協力店ごとに異なります。

- スーパーなど量販店でのヘルシーな商品の割引
- 温泉の入浴料金の割引
- 飲食店でのヘルシーな食事の提供や割引
- スポーツ用品店での商品の割引
- ゴルフ場の売店での割引
- ヘルシーな弁当の割引
- スポーツジムの初回月の会費割引
- プールの利用料金の割引
- 果物狩り料金の割引
- マッサージ料金の割引



### 健康的な商品が当たる抽選会の実施

健康パスポート所有後に、さらにポイントを貯めた方には健康的な商品が当たる抽選会を実施します。

### 高知家健康パスポートのお問い合わせは

高知県 健康長寿政策課よさこい健康プラン21推進室 電話823-9675

### 素敵な景品が当たる♪

さらに...

## 高知市では「高知家健康パスポート取組者抽選会」を実施

対象者：健康パスポートを所有した高知市民の方でヘルシーシールを40枚集めた方。

\*抽選会への参加は1つのパスポートで1回かつ、年度に一度参加できます。

申込方法：高知家健康パスポートのP6～9（ヘルシーシール貼付ページ計4ページ）のコピーをとり、裏面に 名前・生年月日・住所・電話番号をご記入いただいたものを高知市健康増進課に郵送、または窓口にお持ち下さい。

(締切 平成29年2月20日)

当選者には平成29年2月末頃、お知らせします。(受渡場所 高知市保健所健康増進課)

### 高知市「高知家健康パスポート取組者抽選会」のお問い合わせは

〒780-0850 高知市丸ノ内 1丁目7-45

高知市保健所 健康増進課 電話803-8005

# 高知家健康パスポートの取得と活用の流れ

