

おかけ間違いにご注意ください

FAX
088-820-6023

【宛先】全国健康保険協会高知支部長

『高知家』健康企業宣言書

わが社は従業員が心身ともに健康で働き続けることができる事業所を目指し、健康経営に取り組むことを宣言します。

取組内容

共通指標	<input checked="" type="checkbox"/> 健診受診100%を目指します。 <input checked="" type="checkbox"/> 健診受診後の保健指導を受けます。 <input checked="" type="checkbox"/> 職場の健康づくりの担当者を設置します。 <input checked="" type="checkbox"/> 40歳以上の従業員の健診結果を、協会けんぽへ提供します。
選択指標	<input type="checkbox"/> 「高血圧」対策に取り組みます。 <input type="checkbox"/> 「たばこ」対策に取り組みます。 <input type="checkbox"/> 「メンタルヘルス」対策に取り組みます。 <input type="checkbox"/> 「食生活」の改善に取り組みます。 <input type="checkbox"/> 「運動」に取り組みます。 <input type="checkbox"/> 「感染症予防」に取り組みます。 <input type="checkbox"/> 健康に関する「知識向上」に取り組みます。 <input type="checkbox"/> 「過重労働防止」に取り組みます。 <input type="checkbox"/> その他 ()

※重点的に取り組む項目に☑をご記入ください(いくつでも可)

平成 年 月 日

保険証記号	
事業所名	①
所在地	
ご担当者様お名前	
ご連絡先電話番号	
高知支部ホームページでの紹介を 希望する -----> <input type="checkbox"/> 希望しない -----> <input type="checkbox"/>	

ホームページで、『高知家』健康企業宣言をされた事業所を紹介します。どちらかに☑をお願いします。

『高知家』健康企業宣言や健康経営に関し、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

宣言・取組までの流れ ～『高知家』健康企業宣言～

1 職場の健康課題を確認することから始めましょう

「職場の健康度チェックシート」で、職場の状態をチェックしてみましょう。また、「事業所カルテ」も参考に、何が課題なのか、確認しましょう。
※「認定制度」の要件を満たさなくても大丈夫です。

2 健康宣言に申込みましょう

現状をチェックし、取り組む項目が決まったら、【『高知家』健康企業宣言書】に必要事項を記入し、協会けんぽ高知支部までFAXしてください。

※「共通指標」と「選択指標」があります。

- ①「共通指標」…宣言していただく事業所の皆様に、共通して取り組んでいただく項目です。
- ②「選択指標」…職場の健康課題に応じて、重点的に取り組む項目を選択していただくものです。

小さなことでも、出来ることから、始めてみましょう。

3 宣言証をお送りします

【『高知家』健康企業宣言証】をお送りするとともに、支部ホームページで健康宣言された事業所名を紹介します。
※宣言証は事業所内に掲示するなど、さまざまにご活用ください。



4 健康づくりに取り組みましょう

宣言内容をもとに、従業員の健康づくりに取り組みましょう。協会けんぽも事業所の健康経営をサポートします。

- ★生活習慣病予防健診・特定健診
- ★特定保健指導等
- ★健康づくりサポート教室(無料)
 - ・運動教室
 - ・高血圧教室
 - ・健康教室 等

いずれも、「高知家健康パスポート」のポイントシールがもらえます。

取組項目が増えると・・・

健康経営優良法人認定制

「健康経営優良法人認定制度」とは.....
地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優れた健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。健康経営に取り組む優良な企業を「見える化」することで、社会的な認知や企業イメージの向上に繋がります。

職場の健康度チェックシート <参考シート>

※チェックシートの結果をもとに、重点的に取り組む分野を決めましょう。

「健康経営優良法人認定制度（中小規模法人部門）」における認定要件を【参考として】掲載しています。

既の実施している内容に を入れてください。

取組分野	項目	認定制度	チェック内容
組織体制	① 職場の健康づくりの担当者を決めていますか？	必須	<input type="checkbox"/> 健診の実施や特定保健指導の連絡窓口など、従業員の健康管理の担当者を決めています。
従業員の健康課題の把握・対策の検討	② 従業員の皆様が健診を100%受けていますか？	②⑤のうち2項目以上	<input type="checkbox"/> 従業員の定期健診受診率は100%です。
	③ 従業員の皆様が健診を受診しやすい環境整備に努めていますか？		<input type="checkbox"/> 健診時間を出勤または特別休暇と認定しています。 <input type="checkbox"/> がん検診等、任意検診の費用補助を行っています。 <input type="checkbox"/> 定期健診の結果、精密検査や治療が必要と判定された従業員に対し、受診勧奨を行っています。
	④ 全従業員を対象にストレスチェックを実施していますか？		<input type="checkbox"/> 全従業員を対象にストレスチェックを実施しています。 ※従業員の受検率は問いません。
	⑤ 従業員の皆様の健康保持・増進に関する具体的な数値目標等を設定していますか？		<input type="checkbox"/> 安全衛生計画や健康増進計画を策定し、実施担当や数値目標を決めています。 例) 今年度の定期健診の結果が「要精密検査」と判定された者に対し、個別に受診勧奨を行うことで受診率100%とします。 例) 今年度の有休取得日数を年間平均3日増やします。
	⑥ 管理職や従業員に対し、健康保持・健康増進に関する知識を向上させるための機会を設けていますか？		<input type="checkbox"/> 年1回は管理職や従業員向けに健康をテーマとした研修を実施しています。 <input type="checkbox"/> 年1回は健康づくりに関する外部機関主催の研修会に参加させています。 <input type="checkbox"/> 協会けんぽが実施する出張教室を利用しています。 例) 運動教室 Let's Start! オフィスdeエクササイズ 例) 血圧教室 今すぐ実践!高血圧対策!!~Let's try 2週間~ 例) 健康教室 みんなで学んで健康UP!
健康経営の実践に向けた土台づくり	⑦ 従業員の適切な働き方のため、何か取組を行っていますか？	⑥⑧のうち1項目以上	<input type="checkbox"/> 仕事と家庭生活の両立に向け、時間外勤務縮減や有給休暇の取得促進を行っています。 <input type="checkbox"/> 定時消灯日や定時退勤日を設定しています。
	⑧ 職場内のコミュニケーションを促進する取組を行っていますか？		<input type="checkbox"/> 社員旅行や社内運動会の開催など、従業員同士の親睦を深めるイベントを年1回実施しています。

取組分野	項目	認定制度	チェック内容
従業員の健康づくりに向けた対策	⑨ 健診の結果、特定保健指導の対象となった方は、保健指導を受けていますか？	⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮のうち3項目以上	<input type="checkbox"/> 特定保健指導を受ける時間を出勤または特別休暇と認定し、保険者による特定保健指導を受けやすい環境づくりを行っています。 <input type="checkbox"/> 産業医、保健師等による保健指導を実施しています。
	⑩ 従業員の食生活改善に向けた取組を行っていますか？		<input type="checkbox"/> 健康に配慮した仕出し弁当の利用促進を行っています。 <input type="checkbox"/> 自販機の飲料物について、低糖・低カロリーのものを中心に揃えています。
	⑪ 従業員の運動機会を増やす取組を行っていますか？		<input type="checkbox"/> 通勤時の歩行推奨や階段の利用推奨など、日常生活の中で歩数を増やす取組を行っています。 <input type="checkbox"/> 始業時のラジオ体操やストレッチを実施しています。
	⑫ 従業員の受動喫煙防止のため、分煙環境を整備していますか？		<input type="checkbox"/> 敷地内禁煙、屋内禁煙としています。 <input type="checkbox"/> 喫煙室や喫煙コーナー等を設け、建物内の完全分煙を実施しています。
	⑬ 従業員の感染症予防に向けた取組を行っていますか？		<input type="checkbox"/> 予防接種に要する時間の出勤認定を行っています。 <input type="checkbox"/> 予防接種の費用補助を行っています。 <input type="checkbox"/> アルコール消毒液の設置等、感染症予防に向けた取組を行っています。
	⑭ 過重労働防止に関する取組を行っていますか？		<input type="checkbox"/> 長時間労働者に対する具体的な対策を策定しています。 <input type="checkbox"/> 長時間労働者に対し、本人の意思に関係なく産業医の面接指導を受けさせています。 <input type="checkbox"/> 命令時間以降残っている従業員には、管理職が必ず帰宅の呼びかけを実施しています。
保険者との連携	⑮ メンタルヘルス不調の予防、不調者への対応について、何か取組を行っていますか？	必須	<input type="checkbox"/> メンタルヘルスの相談に関し、外部の相談窓口と契約したり、利用促進を行っています。 <input type="checkbox"/> 対象者の復帰時には、短時間勤務、業務制限等、配慮を行っています。
	⑯ 40歳以上の従業員の健診結果を、協会けんぽへ提供していますか？		<input type="checkbox"/> 協会けんぽに対し、従業員の健診データを提供しています。 <input type="checkbox"/> 協会けんぽからの求めに応じて、従業員の健診データを提供する意思表示を行っています。

『高知家』健康企業宣言 宣言事業所一覧

(敬称略、宣言順、登録上の所在地で掲載)

平成29年5月8日 更新

事業所名称

高知県中小企業団体中央会	(高知市)
株式会社 あさの	(香美市)
手結山開発観光株式会社	(香南市)
株式会社 高知新聞社	(高知市)
株式会社 高知新聞企業	(高知市)
株式会社 英光事務機	(高知市)
高知空港ビル 株式会社	(南国市)
中勝建設 株式会社	(高知市)
有限会社 地産環境	(高知市)
田中石灰工業 株式会社	(高知市)
田中オリビン礫業 株式会社	(高知市)
株式会社 田中ライム工業	(南国市)
田中砕石 株式会社	(南国市)
秦泉寺運送 株式会社	(高知市)
安芸商工会議所	(安芸市)
高知県経営者協会	(高知市)
ニッポン高度紙工業 株式会社	(高知市)
株式会社高知広告センター	(高知市)
株式会社 高知新聞総合印刷	(高知市)
合資会社 旭軒	(高知市)
旭食品 株式会社	(高知市)
ニューコウチビル 株式会社	(高知市)
株式会社 高知システムズ	(高知市)
四銀総合リース株式会社	(高知市)
桂ハイヤー 株式会社	(高知市)

事業所名称

四国保証サービス株式会社	(高知市)
公益財団法人 高知県牧野記念財団	(高知市)
株式会社 三翠園	(高知市)
株式会社 鍛造連	(高知市)
旭フードサービス 株式会社	(高知市)
旭フレッシュ 株式会社	(高知市)
酔鯨酒造 株式会社	(高知市)
株式会社 高銀ビジネス	(高知市)
株式会社 泉井鐵工所	(室戸市)
有限会社 内田文昌堂	(高知市)
株式会社 特殊製鋼所	(高知市)
オーシャンリース 株式会社	(高知市)
高知ケンベイ 株式会社	(高知市)
アグリビジネス高知 株式会社	(高知市)
宇治電化学工業 株式会社	(高知市)
株式会社 高知カード	(高知市)
高知丸果中央青果 株式会社	(高知市)
株式会社 サンプラザ	(土佐市)
医療法人社団 晴緑会高知総合リハビリテーション病院	(高知市)
トヨタカローラ高知 株式会社	(高知市)
一般社団法人 高知県トラック協会	(高知市)
高知新聞急送 株式会社	(高知市)
井上石灰工業 株式会社	(南国市)
株式会社 イワゴー	(土佐市)
株式会社 高知販売オリコミ社	(高知市)

『高知家』健康企業宣言 宣言事業所一覧

事業所名称

有光自動車 株式会社	(安芸市)
三和製紙 株式会社	(土佐市)
株式会社 高知青果市場	(高知市)
株式会社 高知電子計算センター	(高知市)
株式会社 丸三	(南国市)
伊野紙 株式会社	(吾川郡)
高岡コンクリート工業 有限会社	(土佐市)
医療法人一条会 渡川病院	(四万十市)
有限会社野村煎豆加工店	(高知市)
株式会社 太陽	(高知市)
株式会社 長野瓦	(安芸市)
高知県食品工業団地 事業協同組合	(高知市)
サンヨー製紙 株式会社	(土佐市)
三昭紙業 株式会社	(土佐市)
株式会社 山本建設	(安芸市)
有限会社 清藤組	(安芸市)
株式会社 安芸水産	(安芸市)
社会福祉法人 安芸市社会福祉協議会	(安芸市)
株式会社 KTK	(香南市)
四万十コンクリート 株式会社	(高岡郡)
株式会社サンシャインチェーン本部	(高知市)
土佐観光施設 株式会社	(高知市)
とさでん交通 株式会社	(高知市)
四国ライフサービス 株式会社	(高知市)
株式会社 四銀地域経済研究所	(高知市)

事業所名称

四銀代理店 株式会社	(高知市)
四銀コンピューターサービス株式会社	(南国市)
株式会社 ミロク製作所	(南国市)
入交グループ本社 株式会社	(高知市)
株式会社 グランディール	(土佐市)
高知商工会議所	(高知市)
社会福祉法人 高知県社会福祉協議会	(高知市)
有限会社 かがみ建設	(香美市)
株式会社 興国建設	(安芸市)
株式会社 島田工務店	(高知市)