

資料2 差替分

生活習慣病予防（健康づくり）に関する取組について

平成29年度第2回高知市生活習慣病予防に関する協議会

平成29年12月6日

高知市健康づくりアンケート

健康づくり計画策定の基礎資料と目標値の設定に活用するため、市民の健康状態や生活状況、健康に関する知識等に関する内容について調査を実施しました。

実施期間：平成29年6月13日～7月7日

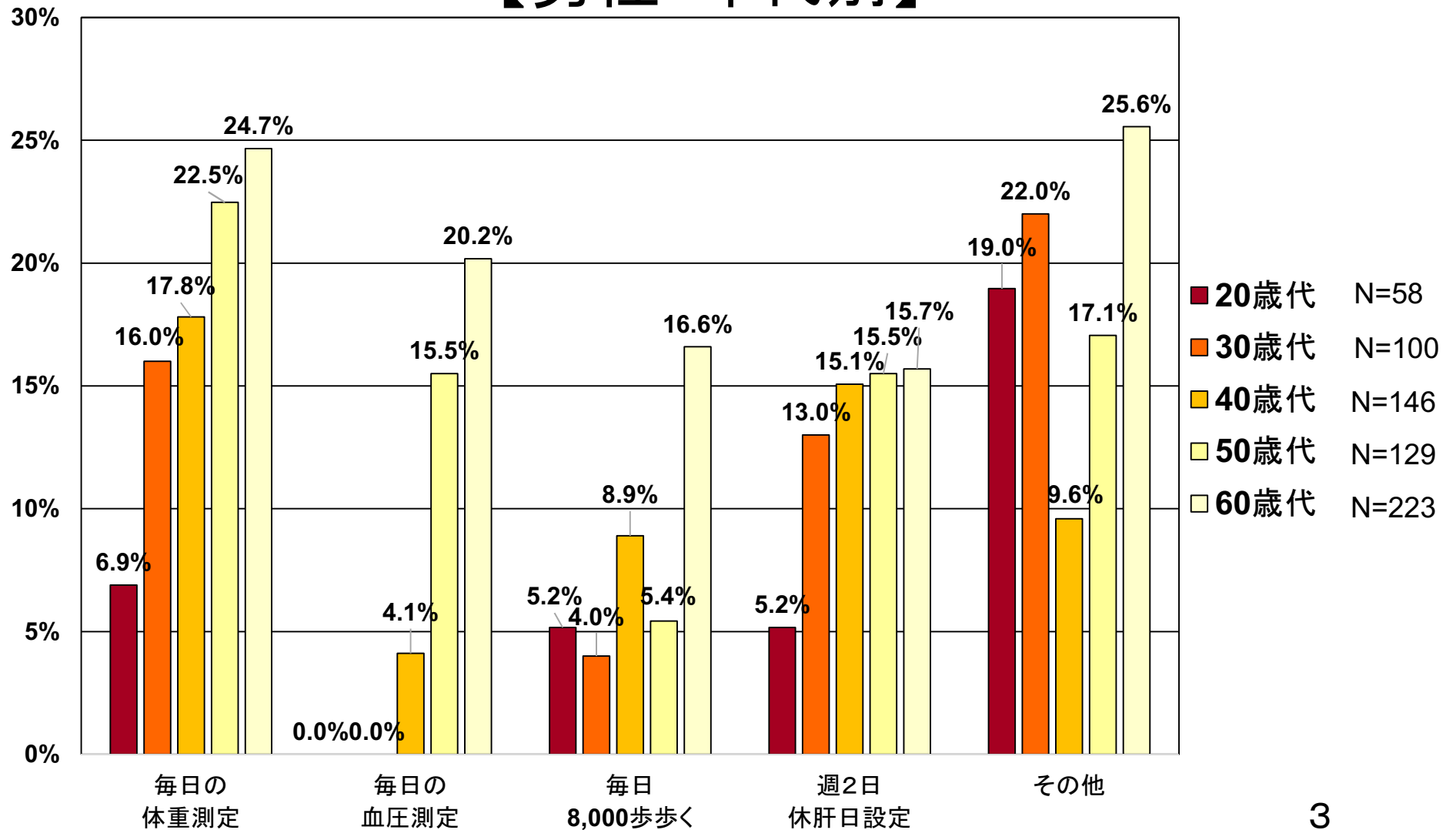
対象者 高知市在住の満20歳以上70歳未満の男女

対象者数 3,500名

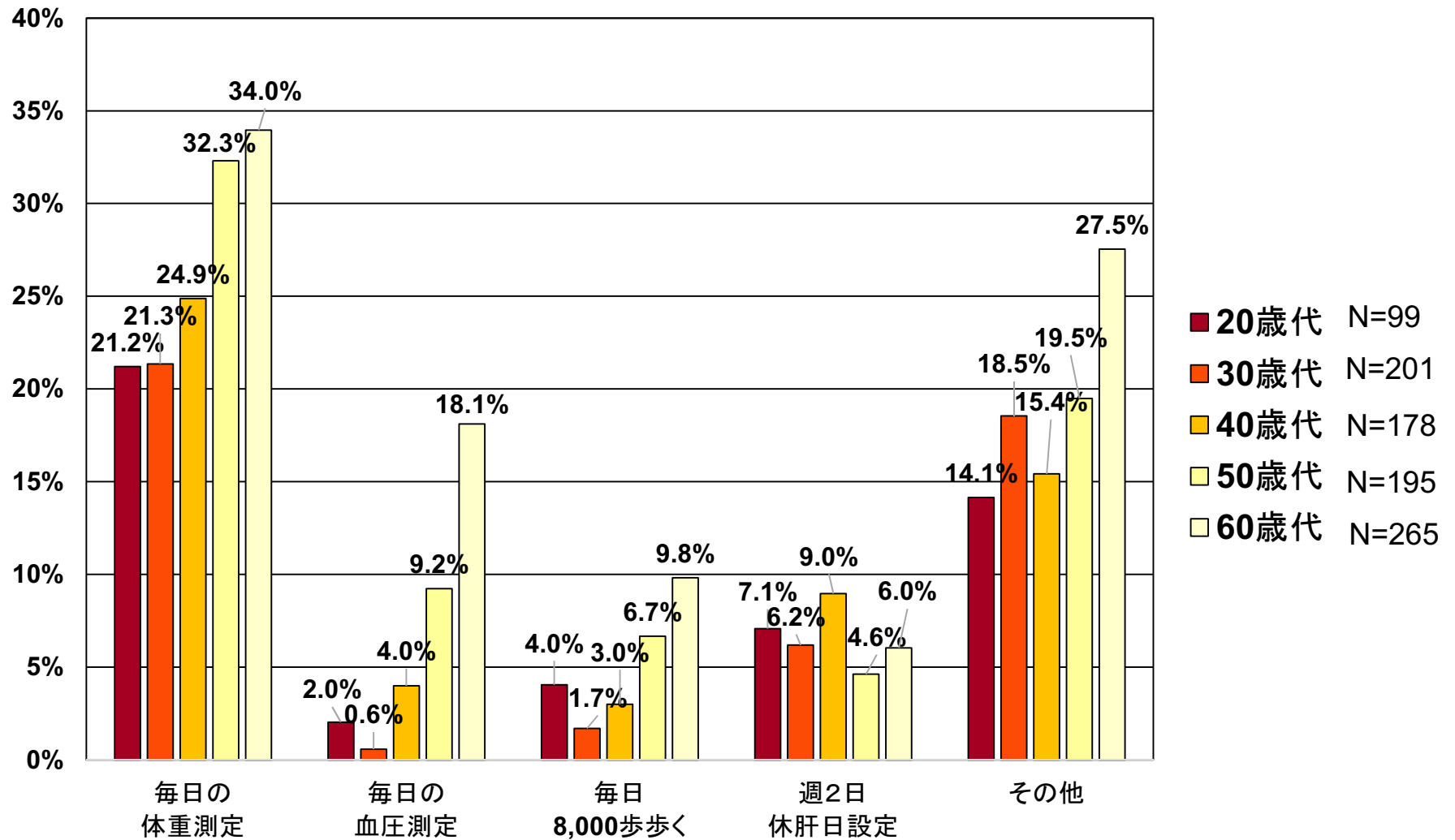
調査用紙の配布回収方法 いずれも郵送（自記式）

回収結果 1,616名 回収率：46.2%

健康づくりのために心がけていること 【男性・年代別】

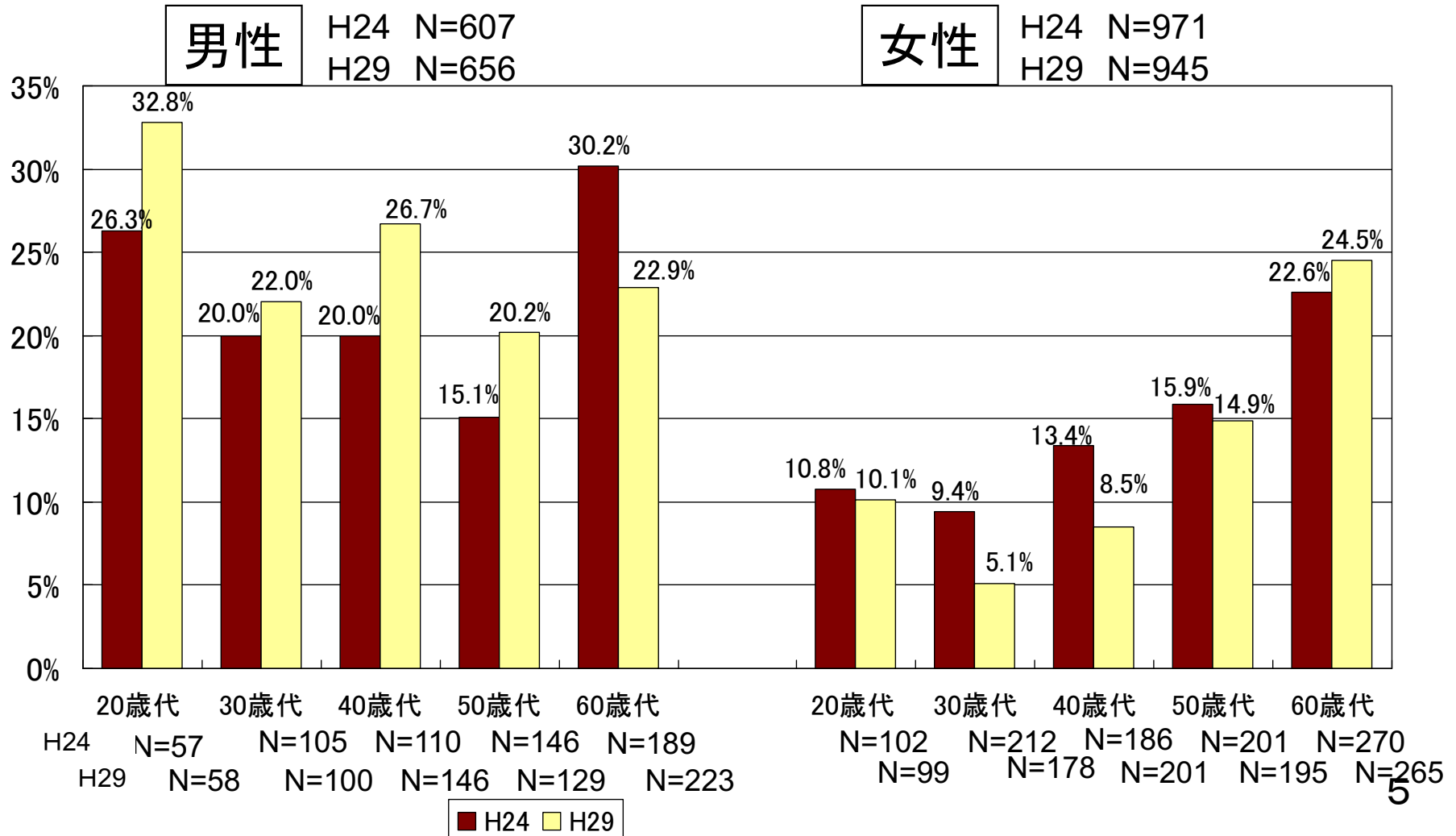


健康づくりのために心がけていること 【女性・年代別】

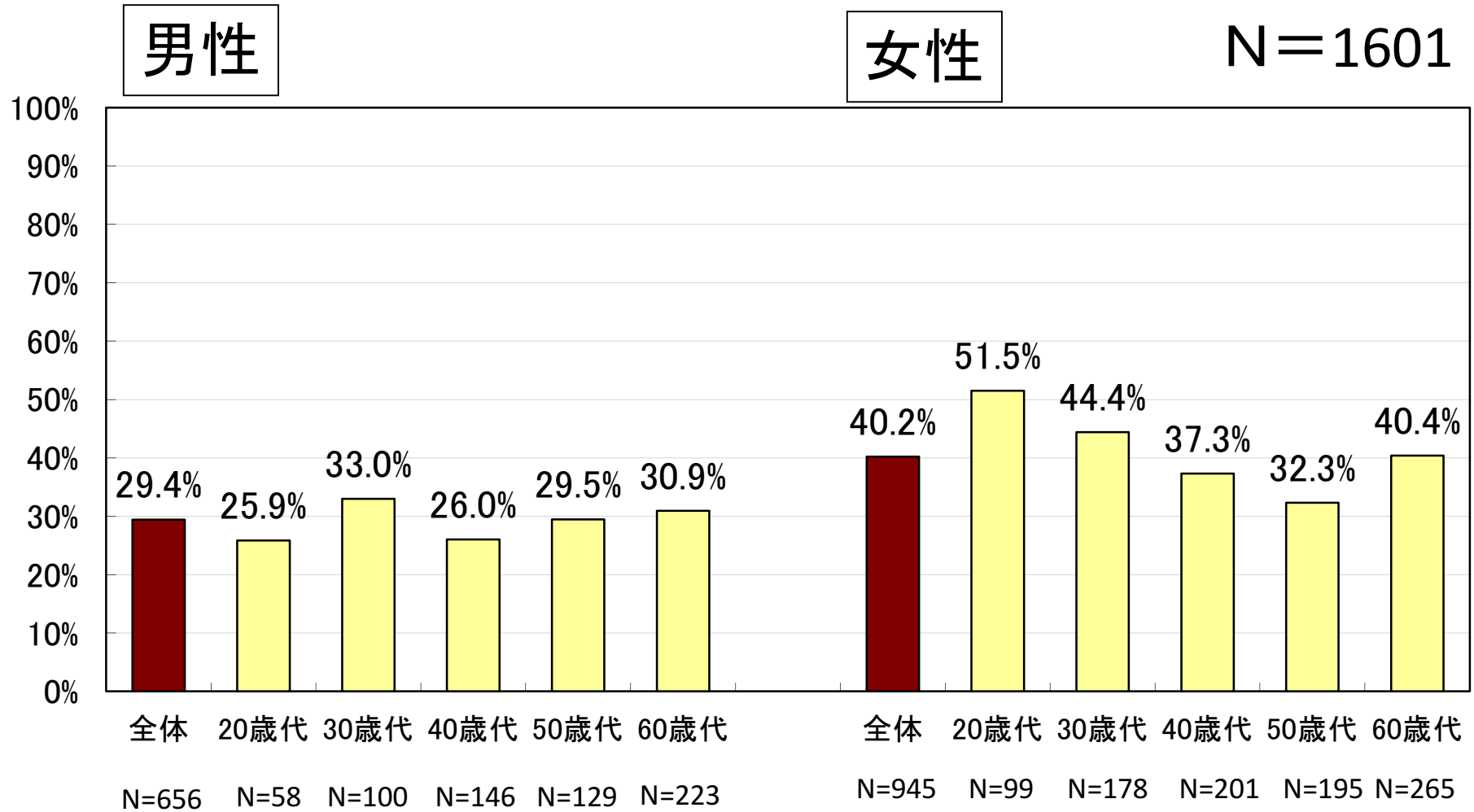


運動習慣のある人の割合【性・年代別】

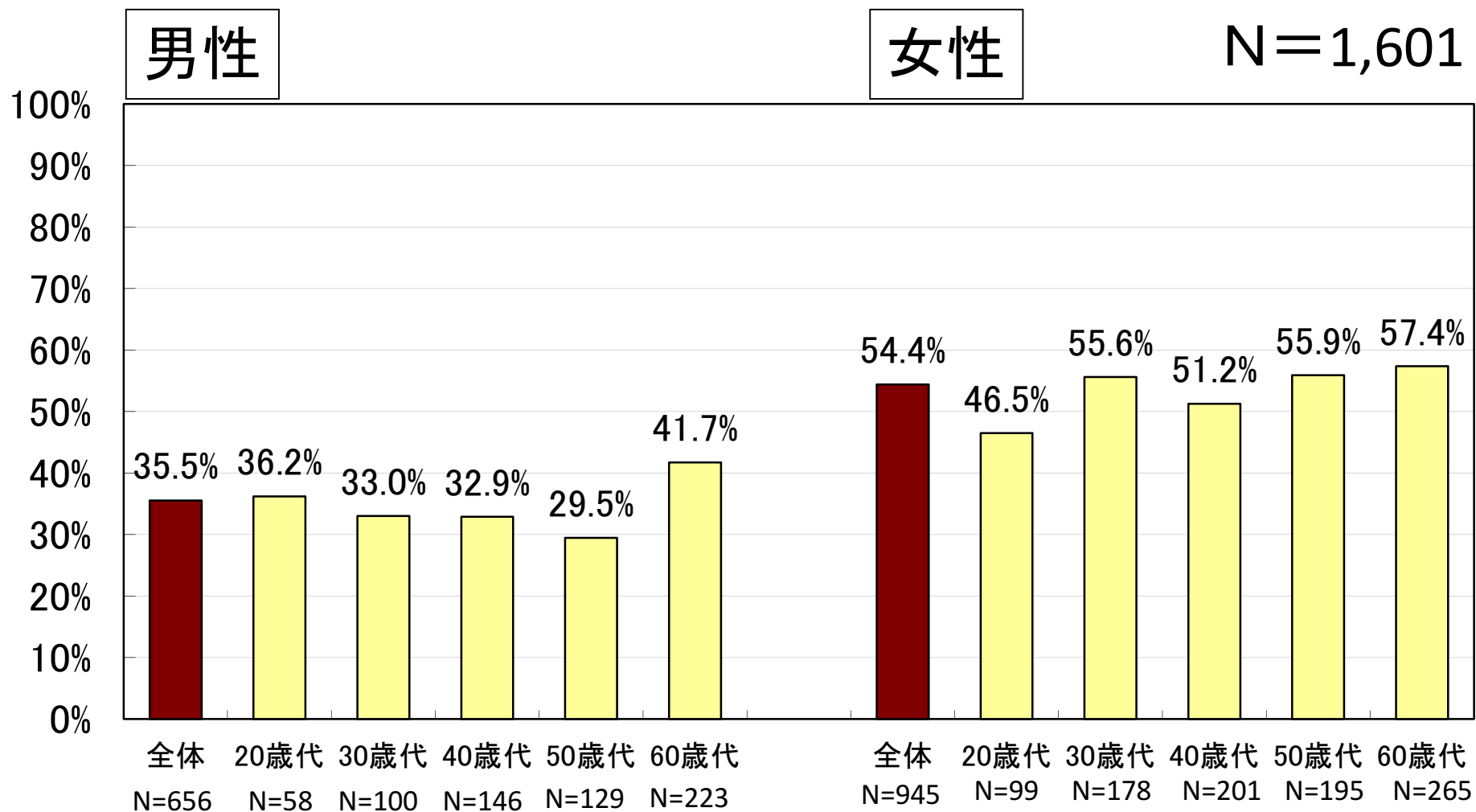
「運動習慣あり」とは、おおよそ週2回、1回30分以上の運動を1年以上継続している場合



ゆっくりよくかんで食事している人の割合 【性・年代別】



健康のために成人が1日に必要とする 野菜の量(350g)について知っている人の割合 【性・年代別】



生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合 【性・年代別】

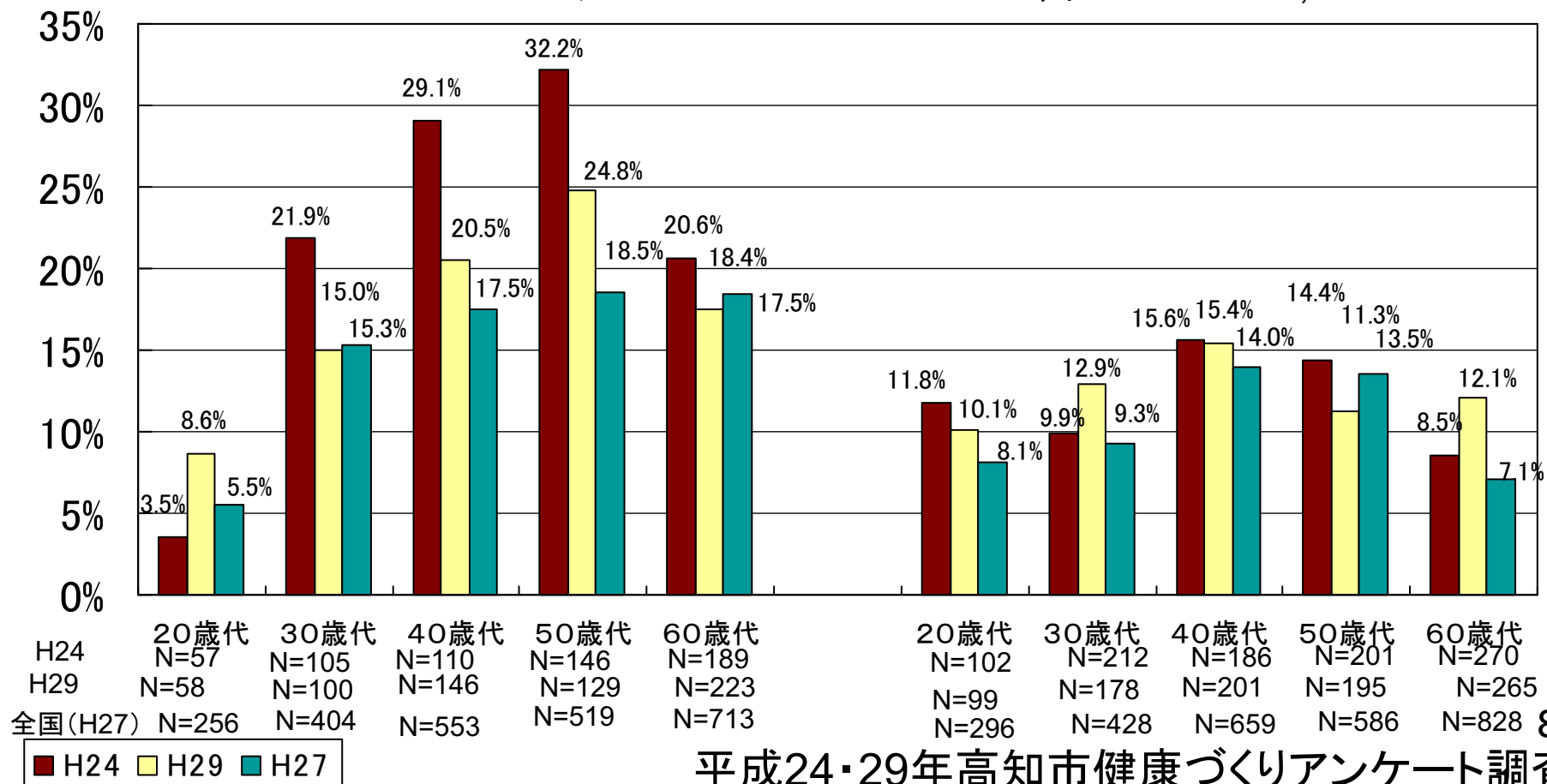
生活習慣病のリスクを高める量とはアルコールが
男性で1日平均40g, 女性で20g

男性

高知市 H24 N=607
高知市 H29 N=656
全国 H27 N=2,445

女性

高知市 H24 N=971
高知市 H29 N=945
全国 H27 N=2,797



平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査
全国：平成27国民健康・栄養調査