

2020年

09 月号

# 協会けんぽからの お知らせ

## 被扶養者状況リストの提出に ご協力をお願いします



協会けんぽでは、健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその状況にあるかを確認させていただくため、毎年度、被扶養者資格の再確認を実施しております。被扶養者資格の再確認は、被扶養者の現状確認だけでなく、加入者のみなさまの保険料負担の軽減につながる大切な確認となりますので、お忙しいところ誠に恐縮ですが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 実施時期

令和2年10月上旬から下旬にかけて、順次「被扶養者状況リスト」を事業主様へお送りいたします。

### 対象者

令和2年4月1日において、18歳以上である被扶養者の方。  
(令和2年4月1日以降に被扶養者となった方は確認の対象外)

### 提出期限

令和2年11月30日(月曜日)  
※被扶養者資格の再確認が終わりましたら、  
速やかにご提出ください。

## 高知家健康パスポートアプリによる秋のウォーキングイベント開催!

### 第1回

実施期間:令和2年10月1日(木)~31日(土)  
エントリー期間:令和2年9月15日(火)~28日(月)

### 第2回

実施期間:令和3年1月4日(月)~31日(日)  
エントリー期間:令和2年12月15日(火)~28日(月)

〈主催〉高知県健康政策部健康長寿政策課 〈共催〉協会けんぽ高知支部・高知商工会議所  
〈協力〉こうち健康企業プロジェクト



健康パスポートアプリのユーザーによる「ウォーキングイベント」を実施します。歩数をアプリで測定し、グループの歩数ポイントを競い合ってください、上位グループには賞品を贈呈します。  
ぜひご参加ください!

詳しくは高知家健康パスポートアプリでご確認ください。

健康パスポート  
アプリの  
ダウンロードは  
こちら▶▶▶▶



Androidをご利用の方



iPhoneをご利用の方

# 職場の健康経営に「いきいき健康チャレンジ2020」をご活用ください。

内容は「チャレンジ目標(体重測定・血圧測定・8,000歩(65歳以上は6,000歩)以上歩く・週2日休肝日・禁煙)を1つ決め、3カ月間の取り組みを毎日記録する」というものです。

高知市在住または市内在勤(※1)の20歳以上の方が対象です。個人もしくはグループでお申し込みください。

チャレンジに参加していただくと、以下の特典(要件あり)があります。

- ①「高知家健康パスポート」ヘルシーポイントシールが30枚もらえます
- ② 抽選で協力店提供のプレゼントが当たります

〈申込締切〉令和2年10月16日(金) 〈お問い合わせ先〉高知市健康増進課 電話088-803-8005

(※1)市内在勤(市外在住)の方のお申し込みについては、市内在住者を含む事業所単位でのお申し込みが必要です。

高知市ホームページ(健康増進課)からもお申し込みができます。

<http://www.city.kochi.jp/soshiki/37/ikiikikennkoutyarennji2020.html>



## ～事業者健診の結果データ提供にご協力をお願いします～

協会けんぽ高知支部では、労働安全衛生法に基づく定期健康診断(事業者健診)を受診した40歳以上の方に特定保健指導を実施するため、事業者健診の結果データ提供をお願いしています。

より多くの事業所様へご案内するため、令和2年8月以降、協会けんぽ高知支部から委託を受けた下記の委託業者から、健診結果のデータ提供に関するお願い文書の送付やお電話をしています。お忙しいところ大変恐縮ですが、ご協力くださいますようお願いいたします。

委託業者：東京ソフト株式会社

連絡方法：事業主様宛の文書の送付、事業主様や健診ご担当者様への電話



## 『健康経営優良法人2021認定』に向けた申請について

健康経営優良法人2021認定に向けた申請のスケジュール等が公開されましたのでお知らせいたします。

### スケジュール

#### 大規模部門

健康経営度調査：令和2年8月24日～令和2年10月16日  
申請：令和2年11月中旬～令和2年12月上旬  
認定：令和3年3月ごろ

#### 中小企業部門

申請：令和2年8月24日～令和2年11月27日  
(昨年度から1カ月程度延長)  
認定：令和3年3月ごろ

詳しい内容は経済産業省ホームページ内掲載の「健康経営優良法人認定制度」をご覧ください。



お問い合わせ先



全国健康保険協会 高知支部  
協会けんぽ

〒780-8501 高知市本町4-2-40 ニッセイ高知ビル6F

TEL. 088-820-6010 (代表)

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/kochi>

協会けんぽ 高知支部

