

喫煙・受動喫煙対策の取組について

令和6年度 第2回高知市生活習慣病予防に関する協議会
令和7年1月20日(月) 健康増進課

施策8 喫煙・受動喫煙対策

指標	現状値 令和5(2023)年	目標値 令和16(2034)年
喫煙率	全体:17.3% 男性:27.3% 女性:10.3%	13% 21% 7%
受動喫煙の機会 ・受動喫煙を受けなかった人の割合	全体:47.9% 男性:44.4% 女性:50.8%	73% 70% 75%
・喫煙者の子どもの前での喫煙	30.0%	10%

健康増進課の取組

➤ 喫煙対策

- ・禁煙サポーターの養成, 禁煙支援, COPD等のたばこの害の啓発等

➤ 防煙対策

- ・禁煙サポーターとの防煙教室の実施, 喫煙防止教育等の教材としてたばこの害普及啓発貸出し物品の作成等

➤ 受動喫煙対策

- ・改正健康増進法の趣旨や義務内容の周知, 施設の管理権限者等への指導, 子どもの保護者を対象にした啓発等



禁煙サポーターの養成

禁煙サポーター:たばこについての正しい知識と効果的な禁煙支援の技術を身に付け, 地域の中で情報発信や禁煙支援などを行う地域ボランティア

・H22年「禁煙サポーター養成講座」を開催し, 24名を養成。

→法改正や感染症等の影響で, H30年を最後に禁煙サポーターの養成・活動は休止。

・R6年5月「禁煙サポーター養成講座・フォローアップ研修」を開催し, 21名が参加。
(新たに16名を養成)



■禁煙サポーター×健康増進課の活動

いきチャレイベントで禁煙支援を実施

高知市いきいき健康チャレンジスタートイベントにて、禁煙相談コーナーで、禁煙サポーターと保健師による呼気中一酸化炭素濃度測定器を用いた禁煙支援を実施。



子どもたちへの防煙教室を実施

小学校の児童クラブ(夏休み期間中)にて、禁煙サポーターと保健師によるたばこの害についての紙芝居やクイズを用いた防煙教室を実施。



お父さんとお母さんにも
教えようと思った

たばこが体に悪い
ことがわかった

大人になっても
絶対に吸わない

■禁煙サポーター×健康増進課×企業・地域等の活動

地域のイベントに健康増進課のブースを出展

禁煙サポーター兼鴨田地区老人クラブ連合会長からの依頼で、鴨田地区のイベントに健康増進課職員による健康相談、口腔機能チェックなどのコーナーを出展。



企業のイベントで禁煙サポーターと啓発を実施

アフラック生命保険株式会社主催の「がんを知る教室」にて、禁煙サポーターと保健師による呼気中一酸化炭素濃度測定器を用いた禁煙相談・啓発活動を実施。

