

令和7年度 高知市国保特定健康診査(特定健診)のご案内

40歳～74歳の方を対象とした「特定健診」は、「メタボリックシンドローム(通称:メタボ・内臓脂肪症候群)」をはじめとする生活習慣病の早期発見・早期予防を目的とした健診です。治療中の方も特定健康診査実施医療機関で受けていただくことができます。

一年に一度の
無料健康チェック!!



特定健診の
受け方は...

受診期間：令和8年3月31日(火)まで

① 受診予約をする

特定健診実施医療機関へ、事前に申し込みをして下さい。



② 受診する

☆特定健診受診券
☆マイナ保険証等
☆問診票
が必要です。
※自己負担金は無料です



③ 健診結果が届く

健診受診後、通常約2か月で、健診結果がお手元に届きます。
* 健診結果に「高知家健康パスポート」のピンクシール獲得用QRコードが同封されます。



※人間ドックとのセット受診や集団健診にも受診券が必要です

健診項目

| | | |
|------|-------------------------|-----------------------------|
| 基本項目 | 身体計測 | 身長 |
| | | 体重 |
| | | BMI(体格指数) |
| | | 腹囲 |
| | 身体診察 | 医師による診察 |
| | 血圧 | 収縮期血圧 |
| | | 拡張期血圧 |
| | 脂質 | 中性脂肪 |
| | | HDLコレステロール |
| | | LDLコレステロール |
| 肝機能 | AST(GOT) | |
| | ALT(GPT) | |
| | γ-GT(γ-GTP) | |
| 糖代謝 | HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) | |
| | 尿糖 | |
| 腎機能 | 尿蛋白 | |
| | クレアチニン | |
| 追加項目 | 腎機能 | * 詳細項目として実施しない方 尿酸 |
| | 貧血 | |
| 詳細項目 | 心電図 | 一定の基準に該当した方について医師の判断等に基づき実施 |
| | 眼底 | |
| | クレアチニン | |

※基本項目のうち、ひとつでも受けられない項目があれば、実費になります。

健診結果について

健診結果の見方などのご相談は、
保険医療課 保健事業担当 Tel(856-9582)
へご連絡下さい。
また、健診結果に応じて、保険医療課 保健事業担当からご連絡する場合があります。

「人間ドック」を受けられる方へ

人間ドックと特定健診をセットで受診すると、人間ドックの検査項目のうち、特定健診部分が無料となります。
※「人間ドック+特定健診」セットで受診可能な医療機関については同封の実施医療機関一覧をご覧ください。



人間ドック 人間ドックにはさまざまな検査項目があり、通常数万円の自己負担が必要です。

特定健診の
検査項目
無料

特定健診には無い検査項目
実費
(費用は実施医療機関にご確認ください。)

【問合わせ先】 受診券発行に関して ⇒ 高知市 保険医療課 給付担当 ☎823-9359
保健指導に関して ⇒ 高知市 保険医療課 保健事業担当 ☎856-9582